

Gymnastique

Féminine

Masculine



FINALES MIXTES DES COUPES FÉDÉRALES
19 ET 20 MARS 2011

A LA SOUCOPE avec la participation des meilleurs gymnastes
de la Fédération Sportive et Culturelle de France

(Entrée gratuite)





Que la rencontre soit belle !

Chaque année la Fédération Sportive et Culturelle de France est heureuse de permettre à des milliers de jeunes, d'adolescents, d'adultes, de se rencontrer plutôt que de s'opposer.

En effet, pour notre institution plus spécialement le sport est un jeu et il doit le rester.

Le sport est joie de vivre, désir de s'exprimer en liberté.

Le sport est au service de l'homme et non l'homme au service du sport.

Le sport est une confrontation loyale et généreuse, un lieu de rencontre, un lien de solidarité et d'amitié.

Le sport n'est plus le sport s'il cesse d'être un jeu et si l'objectif de la victoire est situé à un tel niveau qu'elle tend à être remportée par tous les moyens, fût-ce par ceux de la violence ou de la tricherie.

Les dirigeants, les techniciens, les éducateurs de nos associations sont porteurs et garants de cette conception de l'activité physique et sportive qui grandit et épanouit nos adhérents.

Cette année encore, ce sont des centaines des manifestations qui sont organisées du niveau associatif au niveau international en passant par les rencontres départementales, régionales et nationales.

Les mots manquent pour dire la reconnaissance de la Fédération Sportive et Culturelle de France à toutes celles et tous ceux, bénévoles pour le plus grand nombre, sans qui ces initiatives ne pourraient se réaliser.

Ce sont des mois de travail, souvent des nuits écourtées, qui ont mobilisé le comité d'organisation de l'Alerte de Méan de Saint Nazaire pour offrir leur générosité et leur compétence à la réussite des finales des coupes fédérales mixte de gymnastique.

Nous ne doutons pas que tous les participants de cette rencontre nationale sauront exprimer leurs remerciements à l'association qui les accueille par un comportement exemplaire qui fera honneur à leurs dirigeants, à leur club, à la fédération.

Qu'il me soit permis, au nom du comité directeur, des services de la FSCF et des cadres d'Etat placés auprès de notre institution, d'adresser aussi des remerciements sincères et chaleureux aux partenaires publics et privés qui ont soutenu cette rencontre ainsi qu'aux juges, arbitres, membres de commissions, du comité départemental de Loire Atlantique, de la ligue régionale des Pays de Loire sans qui cette manifestation n'aurait pu être organisée.

Bonne chance à chacune et chacun.
Et que la fête soit belle dans le partage et l'amitié !

Jean VINTZEL
Président général
de la FSCF

COMITES TECHNIQUES

Vice-président de la F.S.C.F. chargé de la coordination gymnique : Luc COTTALORDA

C.F.G.F.

Représentant du Comité Directeur de la F.S.C.F. délégué à la gymnastique féminine :
Luc HERRMANN

Présidente : Marie-Noëlle COTTALORDA

Présidente du Jury : Geneviève CARIOU

Directrices de concours : Dominique JOLY
Geneviève MANIGAUD

Secrétariat : Claire DARIUS
Anne de BOURNONVILLE

Matériel : Christophe IZACARD
Marion COTTALORDA

C.F.G.M.

Représentant du Comité Directeur de la F.S.C.F. délégué à la gymnastique masculine:
Christian BABONNEAU

Président : Jean BESSE

Responsables des juges : Maurice FOREST
Christian CHENET

Directeur de concours : Thierry BELLIER
Stéphane DEGOS

Secrétariat : Martine MICHALET
François BELENFANT

Matériel : Gérard FOHRER

Juges Expert

Sol :	Vincent MORA
Arçons :	Michel POIRIER
Anneaux :	Christian HUGARD
Saut :	Hervé HENAF
Parallèles :	Marc LAMBIN
Fixe :	Robert DEVUN

**FINALES DES COUPES MIXTES
SAINT NAZAIRE (44)
19 et 20 mars 2011**

CONSIGNES GÉNÉRALES

Dès votre arrivée vous devrez vous rendre à l'accueil, ouvert le vendredi de 10h00 à 23h00, et le samedi à partir de 7h30, pour y retirer vos dossiers et régler les frais afférents à vos repas, engagements, effectuer le pointage des gymnastes et juges présents et confirmer vos équipes d'associations et de ligues) :

La Soucoupe

1ère étage

Avenue Léo Lagrange

SAINT NAZAIRE

 **06 62 99 49 78**

(Lignes ouvertes exclusivement durant le championnat)

DÉROULEMENT DES MANIFESTATIONS :

- La salle d'échauffement sera la salle spécialisée « Salle Kerlédé » Rue Alphonse Daudet – 44600 Saint Nazaire.

ATTENTION : Le transport en bus est obligatoire entre la soucoupe et la salle d'échauffement (contrainte liée à un stationnement très difficile aux abords de cette salle).

- La salle de compétition : Gymnase « La Soucoupe »

SAMEDI 19 MARS

07h30	Ouverture du gymnase
9h45 à 22h	Compétition gym féminine
13h15 à 22h20	Compétition gym masculine
22h30	Palmarès

DIMANCHE 20 MARS

8h30	Gymnastique Masculine : Examen Juge Fédéral à La Soucoupe
9h00	Gymnastique Féminine : Débriefing des jurys Espoir et Senior à La Soucoupe
10h30	Réception officielle à La Soucoupe, sur la mezzanine
11h00	Ouverture de la Soucoupe.
11h30	Tirage au sort de l'ordre de passage des finalistes et échauffement des finalistes.
13h00	Finale mixte par agrès : la Soucoupe. Palmarès après chaque agrès.

Finales par AGRES

Sont qualifiés

- pour la Finale Espoir : les 5 premiers Espoirs à chaque engin ayant participé à la compétition individuelle

- pour la Finale Senior : les 5 premières juniors/seniors féminines et les 5 premiers seniors masculins, à chaque engin, ayant participé à la compétition individuelle

Appel des gymnastes : 11h30

Echauffement général dans la salle de compétition.

Compétition à partir 12h30

Senior H	Senior H	Senior H	Senior H	Senior H	Senior H
Sol	Arçons	Anneaux	Saut	Parallèles	Fixe
Espoir H	Espoir H	Espoir H	Espoir H	Espoir H	Espoir H
Saut	Parallèles	Fixe	Sol	Arçons	Anneaux
		Senior F	Senior F	Senior F	Senior F
		Saut	Barres	Poutre	Sol
Espoir F	Espoir F			Espoir F	Espoir F
Poutre	Sol			Saut	Barres

INSTRUCTIONS TECHNIQUES A L'ATTENTION des ASSOCIATIONS de GYMNASTIQUE FEMININE

Vous trouverez ci-inclus les horaires de passage des gymnastes, la composition des jurys et tous les renseignements techniques concernant la compétition et le jugement.

EN CAS DE DESISTEMENT, appeler d'urgence la Fédération au 01 43 38 50 57 (Pascal) et par mail : lescotta@free.fr, pascal.legouic@fscf.asso.fr.

Le pointage des gymnastes et le contrôle de la composition des équipes sera effectué par le secrétariat à l'accueil le vendredi dès 17 heures. La remise des badges (N° des gyms) et le contrôle des licences seront effectués dans la salle d'échauffement (ou de compétition selon les horaires) à l'heure indiquée sur la brochure.

Autorisation parentale : vous munir, pour toute gymnaste mineure, de l'autorisation parentale permettant une intervention chirurgicale en cas d'urgence.

DÉROULEMENT DES COMPÉTITIONS

A - CONCOURS GÉNÉRAL:

Le tirage au sort du 1^{er} agrès de chaque groupe est effectué dans la salle d'échauffement après l'appel des gymnastes.

Deux groupes de gymnastes de catégories différentes passent en alternance sur les mêmes agrès avec deux jurys différents.

Les gymnastes ne peuvent commencer leur exercice que si le signal de leur jury est vert.

Tous les déplacements se font en musique et dans l'ordre Olympique (SAUT-BA-P-S). Le repos se placera après le sol.

1^{er} Horaire : L'échauffement général aura lieu dans la salle de compétition.
L'échauffement aux agrès, sera dirigé sur le plateau de compétition (uniquement pour cet horaire).

2^{ème} 3^{ème} et 4^{ème} horaire : L'échauffement général et dirigé aux agrès auront lieu dans la salle d'échauffement, salle spécialisée, à 2 km de la salle de compétition. L'appel des gymnastes sera fait à l'arrivée dans la salle d'échauffement. Les gymnastes et leurs entraîneurs **seront emmenés en bus** de la Soucoupe à la salle d'échauffement. Tous les horaires vous seront communiqués par l'organisateur. Les retardataires ne seront pas attendus.

Durant les épreuves, le temps d'échauffement aux agrès est de :

- 30 sec. par gymnaste à la Poutre et au Sol,
- 50 sec. en Barres, Saut y compris la préparation.

B - FINALES PAR AGRÈS :

Sont qualifiées, à chaque agrès :

- les CINQ meilleures gymnastes des catégories « Coupe Senior » (seniors + juniors + cadettes surclassées)
- les CINQ meilleures gymnastes en « Coupe Espoir » (cadettes + minimes + benjamines).

Le nombre de sélectionnées, par agrès, est limité pour chaque association à DEUX gymnastes.

Une gymnaste (NC) non qualifiée individuellement mais concourant au titre d'une équipe ne peut être qualifiée pour les finales par agrès.

En cas d'ex aequo, la gymnaste retenue sera celle qui aura réalisé le meilleur total aux quatre agrès.

Toute gymnaste qualifiée pour une finale par agrès se doit d'y participer.

Le tirage au sort de l'ordre de passage à chaque agrès doit être respecté sous peine de disqualification.

La non-participation à une finale (blessure ou abandon) entraîne la disqualification de la gymnaste pour les finales suivantes.

Les Finales en BARRES, POUTRE et SOL seront jugées sur la base du code FIG 2009-2012 Edition Janvier 2009 (en tenant compte des lettres de la FIG 28-29 et 30 et de la grille des nouveaux éléments (ref01-2 GAF Code de pointage nouveaux éléments) suite aux derniers championnats du monde 2010 du 2/11/2010 à télécharger sur le site de la FSCF) adapté par la FSCF page 56 article 30.2 du programme fédéral 2011 et aménagé par l'article 30.4 pour la coupe Espoir.

Au SAUT, sont autorisés DEUX SAUTS IDENTIQUES ou DIFFÉRENTS (du même groupe ou de groupes différents). Note finale : les moyennes des deux sauts sont additionnées et divisées par 2.

Si un seul saut est exécuté la note obtenue sera divisée par deux.

La gymnaste qui refuserait la participation à une finale sera déclassée sur le champ au profit de la gymnaste suivante. Si une gymnaste refuse de participer à une finale à laquelle elle est qualifiée, elle ne sera pas autorisée à se présenter au concours général de cette compétition l'année suivante.

CONTROLE DES LICENCES (cf art. 3 page 9 du PF 2011) :

La responsable du secrétariat doit vérifier sur la licence :

- le nom et prénom de la gymnaste
- l'appartenance au club
- l'âge de la gymnaste (cf art. 28 page 51 du PF 2011)
- l'indication de la visite médicale
- le certificat médical de sur-classement (si besoin mais inutile si présenté au 1er tour)
- la photo (photo récente)
- la licence du ou des entraîneurs.

CONTROLE DES POINTS :

Pour éviter d'éventuelles erreurs de palmarès, les entraîneurs doivent effectuer un contrôle des points obtenus par leurs gymnastes, après chaque horaire, auprès du secrétariat féminin. Les entraîneurs vérifieront aussi les qualifications pour les finales après l'affichage du palmarès le samedi soir.

Aucune réclamation ne pourra être faite après la lecture du palmarès.

CONSIGNES TECHNIQUES aux ENTRAINEURS et GYMNASTES

- 1-L'ensemble des participants doit se tenir à la disposition du Directeur de Concours.
- 2-Seuls les entraîneurs (en tenue) des gymnastes participant aux Finales des coupes fédérales peuvent se trouver sur le plateau de compétition, à raison de DEUX personnes au maximum par association, à la seule condition qu'ils ne gênent pas le bon déroulement des épreuves (elles sont présentes pour assister les gymnastes et non pour filmer les gymnastes).
Sanction : exclusion.
- 3-Les demandes de renseignements sur le jugement ne sont pas autorisées pendant la compétition. **Les réclamations doivent être faites PAR ECRIT auprès de la Présidente du jury** (cf art. 11 page 13 du PF 2011).

Toute réclamation verbale ou s'appuyant sur un enregistrement vidéo de la compétition ou déposée après lecture du palmarès ne sera pas acceptée.

- 4-Une gymnaste désirant présenter un élément **NON CODIFIE** doit en donner la description **PAR ECRIT** avant le début de la compétition à la Présidente du Jury afin qu'elle en définisse la valeur et en avertisse les Juges art. 5.6 page 14 du Code FIG.

TABLE de SAUT : A chaque essai, les gymnastes doivent annoncer le numéro de leur saut, à l'aide des cartons/N° mis à leur disposition.

Sinon pénalité : 0.30 pt sur la note finale.

Pas de pénalisation si le saut annoncé est différent du saut exécuté.

BARRES :

Les gymnastes désirant monter les Barres en feront la demande PAR ECRIT (cf imprimé joint en fin de brochure) à la Présidente du Jury, **avant chaque horaire et après le contrôle des licences.**

La gymnaste pourra monter les deux porte-mains (de 5 cm chacun) si ses pieds ou son bassin touchent le tapis (cf art. 1-1page 1 du code FIG) et dans le respect des normes des agrès (code FIG).

Le constat sera fait sur les Barres dont se servira la gymnaste pour la compétition.

Le Jury sera averti des autorisations accordées.

Sans autorisation : pénalité de 0.50 pt sur la note finale.

Les DEUX barres doivent être montées de la même hauteur et remises, après utilisation, à leur hauteur initiale.

L'écartement maximal des barres (1,80m) est déterminé au début de la compétition pour une hauteur réglementaire et le reste tout le temps de la compétition. La barre inférieure est alors mise à 1,70 pour cet écartement, hauteur mesurée à l'aplomb de la barre inférieure.

La durée du temps de chute est de 30 sec. Maximum à partir du moment où la gymnaste s'est relevée sur ses pieds. Si le temps est dépassé, l'exercice est terminé

SOL :

musique : un cd par gymnaste (avec une seule musique par cd) ou une cassette par gymnaste (enregistrée au début de la cassette), et marqué au nom de la gymnaste doivent être remis au Responsable de la sono dans l'ordre de passage des gymnastes.

TAPIS SUPPLEMENTAIRE (art. 1.1 p. 1 du code FIG):

La gymnaste *doit* mettre un tapis de réception supplémentaire de 10 cm au dessus du tapis de réception normal de 20 cm pour les sorties au saut, barres et poutre.

Le tapis ne peut être déplacé pendant l'exercice.

Pour l'appel, la gymnaste peut placer le tremplin sur le tapis de réception supplémentaire de 10 cm.

Si le tapis de réception supplémentaire n'est pas utilisé ou est déplacé **pénalité de 0.50 sur la note finale.**

Pour toute utilisation de tapis supplémentaire **pénalité de 0.50 sur la note finale.**

Pose du tremplin sur une surface interdite **pénalité de 0.50 sur la note finale.**

NORMES des AGRES (art. 28.4 pages 52 et 53 du PF 2011)

TENUE VESTIMENTAIRE :

Entraîneurs : une tenue sportive et correcte est exigée. Survêtement complet ou tee-shirt blanc ou aux couleurs du club et pantalon de survêtement. Le corsaire est autorisé pour les monitrices.

Gymnastes : cf art. 1-2 page 1 du Code FIG. Survêtement, short ou corsaire pour l'échauffement.
L'absence d'écusson n'est pas pénalisable.

PAS DE CHAUSSURES A L'INTERIEUR DU GYMNASSE : seuls les chaussons de gymnastique seront autorisés.

PENALITES concernant la gymnaste (p. 16 et 17 du Code FIG) *entre autres :*

- utilisation incorrecte de la magnésie : 0.10 pt sur la note finale
- rembourrage incorrect : 0.10 pt sur la note finale
- comportement anti-sportif : 0.50 pt sur la note finale
- enlever les ressorts du tremplin : 0.50 pt sur la note finale
- dépassement flagrant du temps d'échauffement : 0.30 pt sur la note finale
- ne pas participer à la remise des récompenses (sans permission) **classement annulé.**

PENALITES concernant les entraîneurs (se référer p. 17 du Code FIG) :

L'entraîneur peut assister ou donner des conseils à la gymnaste pendant la durée du temps de chute (B-P) ou entre les deux sauts.

LECTURE du PALMARES et REMISE des RECOMPENSES

Les gymnastes devront être en tenue gymnique. Les trois premières gymnastes des 5 catégories seront récompensées lors de la cérémonie protocolaire. Les 3 premières équipes d'associations et les 3 premières équipes de ligue de chaque catégorie « Espoir et Senior » seront récompensées.

JUGES

Page 70 - art.35.10 du PF 2011 :

*“Toute association ou Ligue ne proposant pas de JUGE ou présentant des juges en nombre insuffisant ou ne répondant pas aux critères de l'article 35.10.1 du Programme Fédéral 2011 est passible d'une amende de 150 EUROS par juge manquant payable **avant le jour de la compétition**, faute de quoi les gymnastes ne seront pas autorisés à concourir”.*

“Tout juge affecté dans le jury, même comme remplaçant, et absent SANS EXCUSE VALABLE, le jour de la compétition, entraîne pour l'association ou la ligue l'ayant proposé les mêmes sanctions”.

« Tout juge absent à la suite de la défection de son équipe ou de ses individuelles, qui surviendrait moins de 15 jours avant la date de la compétition entraînera une amende de 100 euros, faute de quoi, l'association ne pourra participer à la même compétition l'année suivante. »

CONSIGNES AUX JUGES

L'appel des membres du jury aura lieu **1 heure avant la compétition**, suivi d'une réunion du jury 45 mn avant le début des épreuves (se référer aux horaires ci-joints).

La carte de juge devra être présentée à la responsable des juges pour signature, ainsi que la licence pour la saison en cours.

Les Juges devront être munis du **code FIG 2009-2012 Edition Janvier 2009** (en tenant compte des lettres de la FIG 28-29 et 30 et de la grille des nouveaux éléments (ref01-2 GAF Code de pointage nouveaux éléments) suite aux derniers championnats du monde 2010 du 2/11/2010 à télécharger sur le site de la FSCF) adapté par la FSCF page 56 article 30.2 du programme fédéral 2011 et aménagé par l'article 30.4 pour la coupe Espoir, **et des feuilles de cotation afférentes à l'agrès qu'ils notent.**

Deux postes de juges noteront en alternance sur le même agrès. Chaque “JURY D” disposera de 2 signaux (rouge et vert) destinés à prévenir les gymnastes que le jury est prêt ou non à juger.

Nous recommandons aux juges de conserver leurs notes ainsi que le numéro des gymnastes. Ces notes peuvent être utiles en cas de perte d'une feuille de pointage.

TENUE obligatoire pour tous les membres du jury :

Dames : jupe ou pantalon bleu marine, chemisier ou pull blanc, veste bleue marine, chaussons de gymnastique OBLIGATOIRES.

Messieurs : pantalon gris, chemise blanche, veste bleue marine, chaussons de gymnastique OBLIGATOIRES.

PAS DE CHAUSSURES A L'INTERIEUR DU GYMNASSE :

seuls les chaussons de gymnastique seront autorisés.

**EN CAS de DÉFECTION de JUGES, REMPLAÇANTS ou
SECRÉTAIRES d'AGRÈS PREVENIR d'urgence la FÉDÉRATION.
Les remplacements sur place ne seront pas acceptés.**

RÔLE DES CHRONOMÉTREURS

BARRES ASYMETRIQUES : art. 9.1 page 24 du code FIG

Lors d'une chute de l'agrès, la gymnaste dispose d'une interruption de 30 secondes avant de remonter sur l'agrès pour poursuivre son exercice. Le chronométrage commence lorsque la gymnaste après la chute s'est relevée sur ses pieds.

Si la gymnaste n'est pas remontée sur les barres après le temps limite de 30 sec., l'exercice est considéré comme terminé.

POUTRE : art. 10-1 page 26 du code FIG

La durée de l'exercice ne doit pas dépasser **1 mn 30 sec.**

Pénalité de 0.10 pt sur la note finale si la durée de l'exercice est supérieure à 1 min 30 sec

Chronométrage : mouvement :

Le chronométrage déclenche le chrono quand la gymnaste prend appel sur le tremplin ou le tapis.

Le chronométrage arrête le chrono quand la gymnaste touche le tapis à la fin de son exercice.

- Un 1^{er} signal sonore est donné à 1min 20 sec. (c'est à dire 10 sec. avant le temps maximum autorisé)
- Un 2^{ème} signal sonore à 1min 30 sec. avertit la gymnaste qu'elle doit terminer son exercice. Si la réception se fait pendant le 2^{ème} signal sonore, il n'y a pas de déduction.

Le chronométrage signale au Jury D la durée du temps d'exécution de l'exercice.

En cas de chute, le chrono "mouvement" s'arrête quand la gymnaste touche le tapis. Il reprend lorsque la gymnaste est remontée sur la poutre **avec le premier mouvement** pour continuer l'exercice.

Le chronométrage s'assure, pendant que les juges notent la gymnaste précédente, que la suivante n'essaye pas son entrée ou tout autre élément dans le temps d'attente de son passage.

Il s'assure que le tapis de 10 cm n'est pas bougé durant l'exercice.

Il s'assure que le tremplin est bien celui autorisé (double tremplin interdit sauf pour les benjamines).

Chronométrage : chute :

Un temps d'arrêt de 10 secondes est autorisé en cas de chute.

La durée du temps de chute est chronométrée à part et n'entre pas dans le calcul du temps total de l'exercice.

Le chronométrage du temps de chute commence quand la gymnaste après la chute s'est relevée sur ses pieds.

Le temps de chute se termine quand la gymnaste prend appel sur le tapis pour remonter sur la poutre.

Si la gymnaste n'est pas remontée sur la poutre lorsque les 10 sec sont écoulées, l'exercice est considéré comme terminé. Le signaler au Jury D.

SOL : art.11-1 page 29 du code FIG

La durée de l'exercice ne doit pas dépasser 1 min 30 sec..

Pénalité de 0,10 pt sur la note finale si la durée de l'exercice est supérieure à 1 min 30 sec.

Le chronométrage commence avec le premier geste de la gymnaste pour débiter son exercice.

Il s'arrête avec la dernière position de la gymnaste à la fin de son exercice.

L'exercice doit se terminer en même temps que la musique.

RÔLE DES SECRETAIRES

Sur la feuille récapitulative, il enregistre le numéro de la gymnaste.

Il récupère les notes du jury D et des jurys E.

Il reporte sur la feuille de la gymnaste la note du Jury D, les 4 notes des Jurys E.

Il enlève la note E la plus haute et la note E la plus basse.

Il vérifie l'écart entre les 2 notes intermédiaires qui ne peut dépasser :

0.10 entre 10.00-9.60

0.20 entre 9.60-9.40

0.30 entre 9.40-9.00

0.40 entre 9.00-8.50

0.50 entre 8.50-8.00

0.60 entre 8.00-7.50

0.70 moins de 7.50

Il fait la moyenne des 2 notes E intermédiaires au 5/100ème de point.

Il détermine la note finale :

$$\begin{array}{r} \text{NOTE D (Jury D)} \\ + \\ \text{NOTE E (moyenne des notes E)} \\ = \\ \text{NOTE FINALE D+E} \\ - \\ \text{Autres déductions (données par le jury D)} \\ = \\ \text{NOTE FINALE} \end{array}$$

Il insère les feuilles de jurys D et E dans le feuille de la gymnaste. A la fin de chaque rotation, les feuilles des gymnastes sont transmises au secrétariat du concours.

Il reporte sur le carton de la gymnaste la note D, la note E sur laquelle la gymnaste est partie, les autres déductions.

BRIEFING FINALES DES COUPES

Rappel des points essentiels de la nouvelle cotation (Code FIG 2009-2012 et newsletters 28-29-30). Ce nouveau Code met l'accent sur la maîtrise de la chorégraphie et de l'acrobatie, présentées de manière artistique.

GENERALITES

1) Le jury D détermine la note de départ et contrôle les notes du jury E. En cas de désaccord important, il doit faire appel au responsable du jury. En cas de doute, la décision doit être prise au bénéfice de la gymnaste.

Il ne doit pas répondre aux demandes d'explications ou réclamations des entraîneurs. Ceux-ci doivent s'adresser directement au responsable du jury.

Le jury D reconnaît toujours la VD des éléments figurant dans le code **sauf** si les exigences techniques ne sont pas respectées. Dans ce cas, 3 principes à suivre :

- **L'élément reçoit une VD inférieure** CAR il ne figure pas dans le tableau des difficultés tel qu'il est réalisé : **il est dévalué**. Il ne reçoit aucune VD s'il est ultérieurement bien exécuté.

- **L'élément est reconnu comme un autre élément** FIGURANT dans le tableau des difficultés. S'il est à nouveau exécuté avec une technique correcte, ils reçoivent TOUS LES 2 UNE VD.

- **La VD n'est pas accordée** (en **barres**, élément avec envol sans reprise de barres – en **poutre**, élément sans revenir sur les pieds – en **sol**, élément sans retour sur les pieds d'abord). S'il est exécuté plus tard correctement, il recevra la VD.

La VD d'un même élément n'est comptabilisée qu'une seule fois. En cas de répétition, elle ne sera pas prise en compte.

DANS TOUS LES CAS, ON PENALISE L'ELEMENT MEME SI ON NE LE RECONNAÎT PAS.

Il ne doit pas y avoir de confusion entre le nombre de VD retenues par le jury D ET le nombre d'éléments (codifiés et non répétés) exécutés et reconnus par le jury E pour la note de départ (exemple : le jury D ne retient que 6 VD, mais le jury E part sur 10 car la gymnaste a exécuté 8 éléments).

Quand la note E est « 0.00 » ou négative la gymnaste recevra la valeur de la note D.

2) En barres, poutre et sol, **8 éléments maximum codifiés**, dont la VD est la plus élevée, sont pris en compte (**sortie comprise**).

3) **Pas de tentative de sortie** » : le jury E applique seulement la pénalité de **0,50 pt** lorsque la gym exécute une sortie **non codifiée**, lorsque **le salto n'est pas commencé**, lorsque **la gym ne tente aucun élément ou si 1 seule ligne acrobatique est exécutée au sol**.

DECISIONS CFGF

- Quand 2 exigences sont demandées dans une même E.C. :

0,30 pt attribué si l'une des 2 est réalisée et **0,50 pt** si les 2 sont réalisées.

- Sorties aménagées : Pas de sortie ou sortie A : **0 pt** attribué

Sortie B : **0,30 pt** attribué

Sortie C ou + : **0,50 pt** attribué

- Pour les **benjamins**, un **double tremplin** est autorisé en table de saut et pour les entrées en barres et poutre.

- En **barres**, pour la catégorie « **Espoirs** », note de départ de la note **E** :

10,00 si **7** éléments ou **+** sont exécutés

8,00 si **5 à 6** éléments sont exécutés

6,00 si **3 à 4** éléments sont exécutés

4,00 si **1 à 2** éléments sont exécutés

0,00 si **aucun** élément n'est exécuté.

Attention : applicable en finales par agrès.

TABLE DE SAUT

- L'échauffement est de **50 s par gym**.

- **Nouveau tracé** de lignes de réception : un couloir et une ligne centrale (les lignes font partie du couloir)

Réception au milieu de la ligne centrale **ou** 1 pied sur cette ligne et 1 sur le côté : **SP**

Réception **dans** le couloir **mais** entre la ligne centrale et celle du couloir : **0,10 pt** pénalité

Réception **en dehors** du couloir avec **1 pied** : **0,30 pt** pénalité

Réception **en dehors** du couloir avec **2 pieds** : **0,50 pt** pénalité

Déduction sur la note finale par le jury D

- **Obligation du « collier de sécurité »** pour les sauts par rondade, sinon saut **NUL**.

- Toutes les réceptions doivent être **terminées** au degré près, **sinon on accorde une valeur de saut inférieure**.

Pour le saut $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{2}$:

si, à la réception, la rotation est **inférieure à $\frac{1}{4}$ de tour**, le saut est **NUL**.

En cas de 0 au 1^{er} saut, le jury D doit en avertir l'entraîneur.

- Pas de VIDEO en FSCF.

BARRES

- Toute **prise d'élan** doit être à l'A.T.R. (sauf les bascules en suspension BS)

Si dans les 10° - élément **B**

Si dans les 10° et 30° - **aucune** pénalité - **pas de VD**

Si entre 30° et 45° - **0,10 pt** de pénalité - **pas de VD**

Si entre 45° et 90° - **0,30 pt** de pénalité - **pas de VD**

- **Les éléments ne se terminant pas à l'ATR dans les 10°** (alignement des mains à la pointe des pieds) sont **dévalués** et sont **pénalisés** pour fautes d'angles :

Si entre 10° et 30° - **0,10 pt** de pénalité

Si entre 30° et 45° - **0,30 pt** de pénalité

Si entre 45° et 90° - **0,50 pt** de pénalité

Les éléments les plus souvent concernés sont : le tour d'appui libre (**C en B**)

le retrait (**C en B**)

le shouschounova (**D en C**).

- **Les élans à vide : - 0,30 pt par le jury E autant de fois qu'il y en a dans le mouvement :**

Le retrait , si celui-ci n'est pas parti de la lune

Le balancer ½ tour et le pieds-mains ½ tour (attention, ne sont plus des VD)

Et - **0,10 pt s'ils sont exécutés en dessous de l'horizontale.**

- **Les changements de barres sans exécuter d'éléments :**

0,30 pt jury E par éléments.

Elan circulaire carpé : VD **A** si au ¾ tendu sinon pris en tour circulaire groupé (pas de VD, sans pénalité pour jambes fléchies) – pose de pieds (pas de VD , sans pénalité pour jambes fléchies).

Le contre-mouvement est un élément répertorié qui permet un changement de barres sans pénalité – (pénalité pour chute uniquement si la gym lâche la BS).

- **Les élans intermédiaires ne sont pénalisés qu'une seule fois par élément : 0,50 pt jury E.**

- Retour de l'élément **2.105 – tour d'appui arrière** (contact avec la barre).

- **Précision** : Bascule BS en entrée et bascule BS en cours de mouvement : **même élément (article 9.6 du code de pointage).**

- **Nouvel élément : 1.101** – entrée bascule avec ½ tour au siège.

POUTRE

- Dépassement du temps d'1 mn 30 – **0,10 pt de pénalité seulement.**

- **3 VD gymniques minimum et 5 VD acrobatiques maximum** (dont sortie).

Une gym peut avoir + d'éléments gymniques si leurs valeurs sont plus importantes que les éléments acrobatiques, mais **l'élément acro de la sortie sera pris obligatoirement.**

- **Si la gym touche le tremplin sans faire d'entrée :**

jury D : pas de VD

jury E : 1,00 pt de chute ET 0,10 pt pour entrée non codifiée.

Mêmes pénalités pour **double rebond sur le tremplin.**

- **L'entrée appel 1 pied 1.101** doit montrer une position arabesque, jambe à l'horizontale minimum, pour obtenir une VD. Sinon : Pas de VD et pénalité pour entrée non codifiée – pas de pénalité pour écart insuffisant.

- **E.C. 1** : Le saut écart en position transversale est pris en compte **entre 180° et 135°** :

Entre 180° et 160° : **0,10 pt** de pénalité

Entre 160° et 135° : **0,30 pt** de pénalité.

Si **inférieur** : pas de VD.

- **Pour tous les éléments avec « rotation non terminée »** : valeur d'un autre élément du code ou pas de VD.

- **E.C. 2** : les 2 salti peuvent être **identiques** pour la prise en compte de la série acro. Les renversements libres (costal et facial) en font partie. Une seule VD sera comptée.

- La **sortie salto avant 1 tour** est devenue **B - 6.202**

Pour toutes les reconnaissances des éléments : articles 5.3.2 et 7 du code de pointage.

SOL

- Dépassement du temps d'1 mn 30 : **0,10 pt de pénalité seulement.**

- Pénalités pour les **sorties du praticable** :

1 pas ou réception en dehors des limites avec 1 pied/main : - 0,10 pt

2 pieds/mains ou une partie du corps ou 2 pieds légèrement en dehors de la ligne (1^{er} contact)
: - 0,30 pt

Réception 2 pieds complètement en dehors des limites : - 0,50 pt.

Si appel en dehors du praticable pour effectuer un élément : pas de VD.

- **3 VD gymniques minimum et 5 VD acrobatiques maximum** (dont sortie) (même règle que la poutre)

- **E.C. 1** : passage gymnique de **2 sauts différents, appel 1 pied (dont 1 en position transversale 180°) et réception sur 1 pied s'ils sont exécutés comme 1^{er} élément.**

Les sauts appel 2 pieds et les tours ne sont pas autorisés car ils n'entraînent pas de déplacement.

- **Reconnaissance des sauts avec tour** :

- Si réception sur **2 pieds** : **placement pied avant décisif pour attribution VD**

- Si réception sur **1 pied** : **positions du bassin et épaules décisives pour VD.**

Attention aux sauts : **1.404 – D** : saut changement de jambes 1 tour

et **1.301 – C** : saut grand jeté 1 tour.

- **Les arrivées en fente des éléments acrobatiques peuvent être pénalisées de 0,10 ou 0,30**

MAIS, SI LA GYM EXECUTE UN SAUT BIEN REALISE DERRIERE UNE ACRO, IL N'Y A PAS DE PENALITE, C'EST UNE COMPOSITION ORIGINALE.

- **Les vrilles** doivent être complètement terminées, sinon VD inférieure reconnue dans le code.

Pour toutes les reconnaissances des éléments : articles 5-3-2 et 7 du code de pointage.

- **E.C.5** : **2 lignes acrobatiques minimum - 4 maximum**

Un salto avant APPEL 2 PIEDS OBLIGATOIREMENT peut remplir l'exigence d'une ligne acrobatique.

La sortie est la **dernière ligne acrobatique** prise en compte (VD la plus élevée)

Une seule ligne exécutée : jury D : pas de VD – 7 éléments comptabilisés – pas d'EC

jury E : **pas de tentative de sortie – 0,50 pt**

déductions pour fautes éventuelles de réception

Deux lignes exécutées :

Si dans cette 2^{ème} ligne, l'élément acrobatique est **répété ou chuté sans arriver sur les pieds d'abord, la gymnaste n'est pas pénalisée pour non tentative de sortie :**

Jury D : pas de VD – 7 éléments comptabilisés – pas d'EC

Jury E : déductions éventuelles pour réception de l'élément répété ou pénalité d' **1,00 pt** pour l'élément chuté.

Trois lignes exécutées : **1^{ère}** : rondade-flip-vrille

2^{ème} : salto avant tendu

3^{ème} : rondade-flip

La 3^{ème} ligne **n'est pas une ligne acro.**

La gym obtiendra la valeur de sortie B de sa 2^{ème} ligne acrobatique.

LISTE DES JUGES FEDERAUX						
N°	NOM Prénom		CLUB	AFFECTATION		
1	BARRAUX Dominique	F	Hirondelles Villefranche / Saône	Espoir	Barres	E1
2	DE FIRMAS Cécile	F	Cysoing	Espoir	Table de Saut	D1
3	DESMAS Françoise	F	A.S.B.G, Nantes	Senior	Sol	D2
4	DESSEIGNET Marie-Christine	F	Cran Tassin	Senior	Poutre	D1
5	ERIDIA Sophie	F	Envolée Dax	Senior	Sol	E3
6	FOHRER Isabelle	F	S.G. St. Léon Ste. Croix en Plaine	Senior	Barres	D1
7	FRISON Nadège	F	Fraternelle Bourgoin Jallieu	Senior	Barres	D2
8	GAUVIN Karine	F	Cambronnaise St. Sébastien / Loire	Espoir	Sol	D1
9	GILLOUX Sylvie	F	Pervenches la Motte Servolex	Espoir	Sol	D2
10	GIVOIS Simone	F	Jeanne d'Arc et Alouettes Caluire	Espoir	Sol	E2
11	HANSENS Marie Odile	F	Jeanne d'Arc Estairoise	Resp. Exam. Juges		
12	JEAN Élisabeth	F	Cambronnaise St. Sébastien / Loire	Espoir	Barres	E3
13	LEFRANCOIS Dominique	F	Ligue Ile de France	Senior	Sol	D1
14	LIMANDAS Françoise	F	Ligue Lyonnais	Espoir	Barres	D1
15	MORICET Elisabeth	F	Gassendiana Paris	Resp. Exam. Juges		
16	NAVES Marie-France	F	Gentianes Bleues Chambéry	Espoir	Poutre	D1
17	NICOLET Jean-Claude	F	Cran Tassin	Espoir	Table de Saut	D2
18	RICHARD Monique	F	Jeanne d'Arc Saint Marcellin	Senior	Table de Saut	D2
19	SENARD Monique	F	Elan Gym Les Sorinières	Senior	Poutre	E3
20	TIRET Michelle	F	Etoile Claire-Joie Gym. St. Nazaire	Senior	Barres	E2
21	VALLI Nicole	F	Bleuets Maurienne	Senior	Poutre	E2
22	VANDAME Anne-Sophie	F	Jean Bart Dunkerque	Senior	Table de Saut	D1

LISTE DES JUGES LIBRES						
N°	NOM Prénom		CLUB	AFFECTATION		
101	ANFRYE Françoise	L	Sporting Club Seyssuel	Espoir	Sol	E1
102	APPELGHEM Michel	L	Ligue Pas de Calais	Espoir	Barres	D2
103	BAERT Sylvie	L	ASC Jeanne d'Arc Mouvaux	Espoir	Poutre	E1
104	BARDON Odile	L	Hirondelles Villefranche / Saône	Senior	Sol	E2
105	BERJONNEAU Marie Annick	L	Cadettes Saint Michel Limoges	Espoir	Poutre	E3
106	BIOJOUX Claudine	L	Espérance Palais / Vienne	Senior	Table de Saut	E1
107	BON Myriam	L	Phénix d'Andrézieux Bouthéon .	Senior	Table de Saut	E4
108	BOUCHAUD Frédérique	L	Alerte de Méan St. Nazaire	Espoir	Poutre	E4
109	BOUCHET Brigitte	L	A.S.B.G, Nantes	Espoir	Sol	E4
110	CELERIER Michel	L	Ligue Limousin	Espoir	Table de Saut	E4
111	CHARIOU Claire	L	Envolée Gym. Acigné	Espoir	Sol	J.Ligne
112	COCHETEL Chantal	L	Ligue Pays de Loire	Espoir	Poutre	E2
113	DEBRECZENI Françoise	L	Jeanne d'Arc Estairoise	Espoir	Table de Saut	Remp.
114	DELOI Martine	L	Jeanne d'Arc Dax	Senior	Table de Saut	E3
115	DENAEGEL Bernard	L	Jean Bart Dunkerque	Espoir	Table de Saut	E2
116	DESCAMPS Séverine	L	Jeanne d'Arc Perenchies	Senior	Table de Saut	E2
117	DUPONT Nicole	L	Hirondelles Villefranche / Saône	Espoir	Poutre	Remp.
118	FLORES Germinal	L	Avant-garde La Tour du Pin	Senior	Poutre	D2
119	GROSCHULSKA Corinne	L	Union Gym. Dôloise	Espoir	Table de Saut	E1
120	GUIHAL Danièle	L	USA Gym Ancenis	Senior	Sol	E4
121	GUIPET Michèle	L	St. Nicolas Beaune	Senior	Barres	E1
122	HOINE Françoise	L	Jean Bart Dunkerque	Senior	Poutre	E1

123	LAFFARGE Claire	L	Espoir Gymnique Replonges	Senior	Barres	E4
124	MEYER Béatrice	L	ASR Gym. Roiffieux	Espoir	Table de Saut	E3
125	PENIN Nathalie	L	Cran Tassin	Espoir	Poutre	D2
126	POTAPOFF Mireille	L	Cadettes Saint Michel Limoges	Espoir	Sol	E3
127	REINOSE Anne-Marie	L	Domrémy de Bruz	Senior	Barres	E3
128	RIPOCHE Nathalie	L	Gym Passion Guérande	Espoir	Barres	E1
129	TIERCIN Andrée	L	St. Nicolas Beaune	Espoir	Poutre	Sec.
130	VANDEVOOGHEL Marie-Odile	L	Jeanne d'Arc Estairoise	Senior	Sol	E1
131	WEISS Manuella	L	Sportive Neuhof Strasbourg	Senior	Poutre	E4

LISTE DES JUGES IMPOSES 6ème

N°	NOM		CLUB	AFFECTATION		
201	BART Sylvie	I6	Jeune Garde Armentières	Examen		
202	BAZO Ginette	I6	Elan Sportif et Elfes Limoges	Senior	Poutre	Chron.
203	BELLUT Marie Pierre	I6	Jeunes Sportives St. Chamond	Senior	Poutre	Chron.
204	BOISSON Emilie	I6	Gentianes Bleues Chambéry	Espoir	Barres	E4
205	BOTTO Nicole	I6	OCG Gif / Yvette	Senior	Sol	Sec.
206	CHEVALIER Marie Chantal	I6	A.J.A.G Montaigu	Espoir	Barres	Sec.
207	FAYOLLE Valérie	I6	Etoile Montaud St. Etienne	Senior	Sol	J.Ligne
208	FEIERSTEIN Jacques	I6	Jeunesse Croissy	Senior	Barres	Sec.
209	FOURNIER Freddy	I6	A.S.B.G. Nantes	Senior	Barres	Remp.
210	LE BRIAND Isabelle	I6	GAS St.-Thivisiau Landivisiau	Senior	Barres	Remp.
211	LEBRETON Gérard	I6	Concorde Couéron	Espoir	Table de Saut	Couloir
212	LEPAROUX Jacqueline	I6	Vaillante Vertou	Espoir	Poutre	Chron.
213	NICOLINI Josiane	I6	Ste. Geneviève Sports	Espoir	Table de Saut	Remp.
214	ORNON Maryline	I6	Jean Bart Dunkerque	Espoir	Barres	Remp.
215	PERIOL Nicole	I6	Jeunes Sportives St. Chamond	Senior	Poutre	Sec.
216	SALMON Nadine	I6	Ligue Bretagne	Senior	Table de Saut	Sec.
217	TOILLION Martine	I6	Hirondelles Villefranche / Saône	Senior	Table de Saut	Couloir
218	VALLET Thierry	I6	SG Argenteuil	Senior	Barres	Remp.

LISTE DES JUGES AUTRES

N°	NOM		CLUB	AFFECTATION		
301	APPELGHEM Christine	2E	Jeanne d'Arc Estairoise	Espoir	Poutre	Chron.
302	GOORIS Sandrine	2E	Vigilante Bayonne	Espoir	Table de Saut	Sec.
303	DELFORGE Jeanne Marie	1E	Jean Bart Dunkerque	Espoir	Sol	Sec.

APPEL DES JUGES : 08H30
DEBUT COMPETITION : 09H45

JURY ESPOIRS

SAUT				BARRES			
DI	DE FIRMAS Cécile	F	Cysoing	DI	LIMANDAS Françoise	F	Ligue Lyonnais
D2	NICOLET Jean-Claude	F	Cran Tassin	D2	APPELGHEM Michel	L	Ligue Pas de Calais
E1	GROSCHULSKA Corinne	L	Union Gym. Dôloise	E1	BARRAUX Dominique	F	Hirondelles Villefranche / Saône
E2	DENAEGEL Bernard	L	Jean Bart Dunkerque	E2	RIPOCHE Nathalie	L	Gym Passion Guérande
E3	MEYER Béatrice	L	ASR Gym. Roiffieux	E3	JEAN Élisabeth	F	Cambronnaise St. Sébastien / Loire
E4	CELERIER Michel	L	Ligue Limousin	E4	BOISSON Emilie	I6	Gentianes Bleues Chambéry
Remp.	DEBRECZENI Françoise	L	Jeanne d'Arc Estairoise	Remp.	ORNON Maryline	I6	Jean Bart Dunkerque
Remp.	NICOLINI Josiane	I6	Ste. Geneviève Sports				
Coul.	LEBRETON Gérard	I6	Concorde Couéron				
Sec.	GOORIS Sandrine	2E	Vigilante Bayonne	Sec.	CHEVALIER Marie Chantal	I6	A.J.A.G Montaigu

POUTRE				SOL			
DI	NAVES Marie-France	F	Gentianes Bleues Chambéry	DI	GAUVIN Karine	F	Cambronnaise St. Sébastien / Loire
D2	PENIN Nathalie	L	Cran Tassin	D2	GILLOUX Sylvie	F	Pervenches la Motte Servolex
E1	BAERT Sylvie	L	ASC Jeanne d'Arc Mouvaux	E1	ANFRYE Françoise	L	Sporting Club Seyssuel
E2	COCHETEL Chantal	L	Ligue Pays de Loire	E2	GIVOIS Simone	F	Jeanne d'Arc et Alouettes Caluire
E3	BERJONNEAU Marie Annick	L	Cadettes Saint Michel Limoges	E3	POTAPOFF Mireille	L	Cadettes Saint Michel Limoges
E4	BOUCHAUD Frédérique	L	Alerte de Méan St. Nazaire	E4	BOUCHET Brigitte	L	A.S.B.G, Nantes
Remp.	DUPONT Nicole	L	Hirondelles Villefranche / Saône				
Chron.	LEPAROUX Jacqueline	I6	Vaillante Vertou	J.Ligne	CHARIOU Claire	L	Envolée Gym. Acigné
Chron.	APPELGHEM Christine	2E	Jeanne d'Arc Estairoise				
Sec.	TIERCIN Andrée	L	St. Nicolas Beaune	Sec.	DELFORGE Jeanne Marie	1E	Jean Bart Dunkerque

En cas de défection signaler IMMEDIATEMENT à

Geneviève CARIOU
Mobile: 06 65 19 97 58
Fixe: 04 79 65 60 21
Courriel: genevieve.cariou@bbox.fr

et à la Fédération
01 43 38 89 87
ou 01 43 38 50 57
Courriel: pascal.legouic@fscf.asso.fr

APPEL DES JUGES : 08h30
DEBUT COMPETITION : 09h45

JURY SENIORS

SAUT				BARRES			
DI	VANDAME Anne-Sophie	F	Jean Bart Dunkerque	DI	FOHRER Isabelle	F	S.G. St. Léon Ste. Croix en Plaine
D2	RICHARD Monique	F	Jeanne d'Arc Saint Marcellin	D2	FRISON Nadège	F	Fraternelle Bourgoin Jallieu
E1	BIOJOUX Claudine	L	Espérance Palais / Vienne	E1	GUIPET Michèle	L	St. Nicolas Beaune
E2	DESCAMPS Séverine	L	Jeanne d'Arc Perenchies	E2	TIRET Michelle	F	Etoile Claire-Joie Gym. St. Nazaire
E3	DELOI Martine	L	Jeanne d'Arc Dax	E3	REINOSE Anne-Marie	L	Domrémy de Bruz
E4	BON Myriam	L	Phénix d'Andrézieux Bouthéon .	E4	LAFFARGE Claire	L	Espoir Gymnique Replonges
CouL	TOILLION Martine	I6	Hirondelles Villefranche / Saône	Remp.	VALLET Thierry	I6	SG Argenteuil
				Remp.	FOURNIER Freddy	I6	A.S.B.G. Nantes
				Remp.	LE BRIAND Isabelle	I6	GAS St.-Thivisiau Landivisiau
Sec.	SALMON Nadine	I6	Ligue Bretagne	Sec.	FEIERSTEIN Jacques	I6	Jeunesse Croissy

POUTRE				SOL			
DI	DESSEIGNET Marie-Christine	F	Cran Tassin	DI	LEFRANCOIS Dominique	F	Ligue Ile de France
D2	FLORES Germinal	L	Avant-garde La Tour du Pin	D2	DESMAS Françoise	F	A.S.B.G, Nantes
E1	HOINE Françoise	L	Jean Bart Dunkerque	E1	VANDEVOOGHEL Marie-Odile	L	Jeanne d'Arc Estairoise
E2	VALLI Nicole	F	Bleuets Maurienne	E2	BARDON Odile	L	Hirondelles Villefranche / Saône
E3	SENARD Monique	F	Elan Gym Les Sorinières	E3	ERIDIA Sophie	F	Envolée Dax
E4	WEISS Manuella	L	Sportive Neuhof Strasbourg	E4	GUIHAL Danièle	L	USA Gym Ancenis
Chron,	BELLUT Marie Pierre	I6	Jeunes Sportives St. Chamond	J.Ligne	FAYOLLE Valérie	I6	Etoile Montaud St. Etienne
Chron,	BAZO GINETTE	I6	Elan Sportif et Elfes Limoges				
Sec.	PERIOL Nicole	I6	Jeunes Sportives St. Chamond	Sec.	BOTTO Nicole	I6	OCG Gif / Yvette

En cas de défection signaler IMMEDIATEMENT à

Geneviève CARIOU
Mobile: 06 65 19 97 58
Fixe: 04 79 65 60 21
Courriel: genevieve.cariou@bbox.fr

et à la Fédération
01 43 38 89 87
ou 01 43 38 50 57
Courriel: pascal.legouic@fscf.asso.fr

JURY DES FINALES PAR APPAREIL

SAUT			BARRES		
D1	VANDAME Anne-Sophie	F	D1	LIMANDAS Françoise	F
D2	NICOLET Jean-Claude	F	D2	FOHRER Isabelle	F
E1	RICHARD Monique	F	E1	FRISON Nadège	F
E2	DE FIRMAS Cécile	F	E2	JEAN Élisabeth	F
E3	GROSCHULSKA Corinne	L	E3	TIRET Michelle	F
E4	DENAEGEL Bernard	L	E4	APPELGHEM Michel	L
Rempl	CELERIER Michel	L	Rempl	REINOSE Anne-Marie	L

POUTRE			SOL		
D1	DESSEIGNET Marie-Christine	F	D1	LEFRANCOIS Dominique	F
D2	NAVES Marie-France	F	D2	DESMAS Françoise	F
E1	FLORES Germinal	L	E1	GILLOUX Sylvie	F
E2	HOINE Françoise	L	E2	GAUVIN Karine	F
E3	BERJONNEAU Marie Annick	L	E3	GIVOIS Simone	F
E4	VALLI Nicole	F	E4	ERIDIA Sophie	F
Rempl	COCHETEL Chantal	L	Rempl	WEISS Manuella	L

En cas de défection signaler IMMEDIATEMENT à

Geneviève CARIOU
Mobile: 06 65 19 97 58
Fixe: 04 79 65 60 21
Courriel: genevieve.cariou@bbox.fr

et à la Fédération
01 43 38 89 87
ou 01 43 38 50 57
Courriel: pascal.legouic@fscf.asso.fr

Note aux associations

Pour l'appel des gymnastes qui se fera à la salle spécialisée Kerlédé, des navettes seront mises à la disposition des gymnastes et entraîneurs au départ de la Soucoupe. Il n'y a pas de parking aux alentours de la salle d'échauffement, il est donc impératif que tous les participants utilisent cette navette.

Horaires pour les Filles :

1er Horaire : échauffement dans la salle de compétition, donc pas de navette.

2ème Horaire :

Départ de la Soucoupe pour Kerlédé : 10 h 30 précises

Départ de Kerlédé pour la Soucoupe : 12 h 55 (après la fin de l'échauffement)

3ème Horaire :

Départ de la Soucoupe pour Kerlédé : 13 h 30 précises

Départ de Kerlédé pour la Soucoupe : 15 h 55 (après la fin de l'échauffement)

4ème Horaire :

Départ de la Soucoupe pour Kerlédé : 16 h 45 précises

Départ de Kerlédé pour la Soucoupe : 19 h 05 (après la fin de l'échauffement)

Horaires pour les Garçons:

1er Horaire :

Départ de la Soucoupe pour Kerlédé : 11 h précises

Départ de Kerlédé pour la Soucoupe : 12 h 55 (après la fin de l'échauffement)

2ème Horaire :

Départ de la Soucoupe pour Kerlédé : 14 h précises

Départ de Kerlédé pour la Soucoupe : 15 h 55 (après la fin de l'échauffement)

3ème Horaire :

Départ de la Soucoupe pour Kerlédé : 17 h 15 précises

Départ de Kerlédé pour la Soucoupe : 19 h 05 (après la fin de l'échauffement)

Liste des gymnastes : Finales des Coupes Fédérales SAINT NAZAIRE 2011

N°	NomPrénom	Nom de l'association	catégorie	Equipe de LIGUE	Q	Equipe asso	Equipe Ligue	Date de naissance	N° Lic	Horaires
14	AUGEREAU Elise 95	A J A MONTAIGU	Cadettes		Q			31/07/1995	850200264	H2
30	CHERKI Agathe 96	A.S.C.B.G. NANTES	Cadettes	PAYS DE LOIRE	Q	1	1	20/10/1996	440202286	H2
30	VILLA Héloïse 98	A.S.C.B.G. NANTES	Minimes	PAYS DE LOIRE	Q	1	1	25/03/1998	440402852	H2
30	LE GALLIC Noémie 96	A.S.C.B.G. NANTES	Cadettes		Q	1		04/04/1996	440202296	H2
30	SANCHEZ Nina 97	A.S.C.B.G. NANTES	Minimes		Q	1		27/01/1997	440500706	H2
30	MILLOUR Céline 93	A.S.C.B.G. NANTES	Juniors		Q			17/03/1993	356261300457	H2
30	GARDIEN Stéphanie 89	A.S.C.B.G. NANTES	Seniors	PAYS DE LOIRE	Q	1	1	19/08/1989	356261301196	H3
30	LANDREAU Emeline 93	A.S.C.B.G. NANTES	Juniors	PAYS DE LOIRE	Q	1	1	17/05/1993	449801226	H3
30	LENOBLE Marion 92	A.S.C.B.G. NANTES	Seniors	PAYS DE LOIRE	Q	1	1	21/12/1992	356261300362	H3
30	HABER Coralie 86	A.S.C.B.G. NANTES	NC		NC	1		14/12/1986	356261300286	H3
12	CHANDELLIER Myriam 95	Alerte de Méan St Nazaire	Cadettes		Q			20/09/1995	440201249	H1
12	LE RAY Marie 92	Alerte de Méan St Nazaire	Seniors		Q			02/11/1992	449900984	H1
13	MAHON Capucine	Alouettes CALUIRE	Minimes		Q			23/09/1997	690500053	H1
13	SOLER Diane	Alouettes CALUIRE	Minimes		Q			22/02/1998	690400334	H1
8	JAMAR Louise	ASC JEANNE D'ARC MOUVAUX	Minimes		Q			19/11/1997	590301527282	H1
	DUVERT Manon	Avenir Sportif ROIFFIEUX	Cadettes	D.S.V.	Q		1	4/4/495	356194500126	H4
32	FANANAS Marine 96	Cadettes St Michel LIMOGES	Cadettes	LIMOUSIN	Q		1	19/02/1996	870300064	H1
32	LUPETTE Mélody 95	Cadettes St Michel LIMOGES	Cadettes	LIMOUSIN	Q	1	1	04/03/1995	870000516	H3
32	PORTZENEM Anna 97	Cadettes St Michel LIMOGES	Minimes	LIMOUSIN	Q	1	1	26/05/1997	870400309	H3
32	MAGNE Elsa 97	Cadettes St Michel LIMOGES	Minimes	LIMOUSIN	Q	1	1	07/01/1997	870500025	H3
32	DENOIR Sophie 97	Cadettes St Michel LIMOGES	NC		NC	1		26/08/1997	870500017	H3
37	THEOU Camille 95	Cambronnaise St Sébastien/Loire	Cadettes	PAYS DE LOIRE	Q	E1	1	13/12/1995	356264500261	H3
37	COGREL Mathilde 95	Cambronnaise St Sébastien/Loire	Cadettes	PAYS DE LOIRE	Q	E1	1	08/05/1995	440000910	H3
37	N'GUYEN Roselyne 96	Cambronnaise St Sébastien/Loire	Cadettes	PAYS DE LOIRE	Q	E1	1	09/01/1996	440120503	H3
37	SAUDRAIS Elodie 97	Cambronnaise St Sébastien/Loire	Minimes	PAYS DE LOIRE	Q	E1	1	20/09/1997	356264500487	H3
37	GUITTET Marie 95	Cambronnaise St Sébastien/Loire	NC		NC	E2		07/02/1995	440009829	H3
37	CORGNET Nolwen 96	Cambronnaise St Sébastien/Loire	Cadettes		Q	E2		22/11/1996	440113663	H3
37	GARDA Julie 96	Cambronnaise St Sébastien/Loire	Cadettes		Q	E2		01/04/1996	440301558	H3
37	COGREL Charlene 97	Cambronnaise St Sébastien/Loire	Minimes		Q	E2		06/05/1997	440116058	H3
36	GARNIER Méliissa 93	Elan Gym LES SORINIERES	Juniors		D			18/03/1993	449803180	H1
36	HASCOET Laurane 95	Elan Gym LES SORINIERES	Cadettes		Q			15/03/1995	440113708	H2
36	GATINE Iman 95	Elan Gym LES SORINIERES	Cadettes		Q			18/02/1995	440113706	H2
36	OURY Sandrine 91	Elan Gym LES SORINIERES	Seniors	PAYS DE LOIRE	Q		1	10/04/1991	440200255	H3
45	SALLESE Eleanore 95	Elan Sportif et Elfes LIMOGES	NC	LIMOUSIN	NC		1			H1
45	GAY Mélanie 95	Elan Sportif et Elfes LIMOGES	Cadettes	LIMOUSIN	Q		1	05/12/1995	870108094	H1
45	BARRE Manon 93	Elan Sportif et Elfes LIMOGES	Juniors D		D			28/11/1993	870108082	H1
45	MANIGAUD Justine 91	Elan Sportif et Elfes LIMOGES	Seniors		Q			28/01/1991	879500200	H4
7	PETITIDIER Marion 96	Envolée Gym ACIGNE	Cadettes		Q			05/09/1996	350200634	H2
7	DUPART Clémentine 98	Envolée Gym ACIGNE	Minimes		Q			22/03/1998	350450233	H2
39	OLIBO Jenifer 89	Espérance LE PALAIS/VIENNE	Seniors		Q			17/06/1989	87960009282	H4
27	TRIPOZ Alisée	Espoir Gymnique REPLONGES	Seniors		Q			14/05/1992	10108217	H2
27	GRISOLLET Aurore	Espoir Gymnique REPLONGES	Cadettes		Q			13/05/1995	10108712	H3
38	LECADRE Amélie 85	Etoile Claire-Joie Gym ST NAZAIRE	Seniors	PAYS DE LOIRE	Q	1	1	13/01/1995	449803257282	H2
38	LELU Flora 92	Etoile Claire-Joie Gym ST NAZAIRE	Seniors	PAYS DE LOIRE	Q	1	1	15/01/1992	35626800079	H2
38	GENESTE Laetitia 87	Etoile Claire-Joie Gym ST NAZAIRE	Seniors D		D	1		14/08/1987	356268000136	H2
	VIALLON Clélia	Etoile de Montaud St ETIENNE	Seniors	LYONNAIS	Q	1	1	22/06/1992	256250200687	H4
	VALDECABRES Linda	Etoile de Montaud St ETIENNE	NC		NC	1				H4
	SOUVIGNET Claire	Etoile de Montaud St ETIENNE	Seniors		Q	1				H4
	NOURRISSAT Emilie	Etoile de Montaud St ETIENNE	Seniors		Q	1				H4
31	VAILLANT Chloé 92	Gas St Thivisiau LANDIVISIAU	Seniors	BRETAGNE	Q		1	30/06/1992	299800393	H2
31	VAILLANT Justine 92	Gas St Thivisiau LANDIVISIAU	Seniors	BRETAGNE	Q		1	30/06/1992	299800394	H2
31	LEBRAS Margot 96	Gas St Thivisiau LANDIVISIAU	Cadettes		Q			05/02/1996	290200192	H2
4	BRANCIARD Laure	GASSENDIANA PARIS	NC	ILE DE France	NC		1	05/11/1985	356397200076	H1
4	BONO Anthea	GASSENDIANA PARIS	Juniors	IE DE France	Q		1	15/10/1994	750140055	H1
4	JOST Noemie	GASSENDIANA PARIS	Juniors	IE DE France	Q		1	08/12/1993	750011523	H1
24	NÉRAT DE L'ESGUISE Audrey 89	Gym Passion GUERANDE	Seniors		Q			12/06/1989	357098000008	H2
34	GHESSQUIER Elisee	JA PERENCHIES	Cadettes		Q			22/06/1995	356331700039	H1
34	FONTAINE Anais	JA PERENCHIES	Juniors		Q			13/09/1994	590110552	H4
	PESQUE Leslie 93	Jeanne d'Arc DAX	Juniors		Q					H1
	ESQUIRIAL Mathilde 94	Jeanne d'Arc DAX	Juniors		Q					H1
11	DEPRAETER Tiffany	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Benjamines		Q			30/08/2000	3563301000112	H3
11	CHARLET Marie	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Seniors		Q			30/10/1989	590300188282	H3
11	DUCHENE Manon	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	NC		NC	1		25/01/1998	3563301002572	H3
11	CAMERLYNCK Mathilde	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Cadettes		Q	1		23/09/1996	590301370282	H3
11	MELLA Pauline	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Cadettes		Q	1		25/11/1995	590113166282	H3
11	DUBRULLE Clemence	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Minimes		Q	1		14/02/1998	590401185282	H3
11	CARON Helene	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Seniors	NORD	Q	1	1	07/12/1989	590501485282	H4
11	VERAGHE Camille	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Juniors	NORD	Q	1	1	03/09/1994	59011049282	H4
11	DEHAENE M Helene	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Seniors	NORD	Q	1	1	18/03/1986	599306731282	H4
11	VITTIU Camille	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Seniors		Q	1		10/05/1991	599800460282	H4
11	POTTIER Gwenaëlle	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Seniors		Q			21/08/1990	3563301000282	H4
28	BELLUT Caroline	Jeunes Sportives ST CHAMOND	Seniors		Q			13/05/1992	429800843282	H3
-	COLLOMB Elisa	La Cartusienne ST LAURENT DU PONT	NC	D.S.V.	NC		1	22/06/1995	356240200000	H1
6	IVANIUK Christa 97	La Concorde COUERON	Minimes		Q					H1
35	LANDEAU Mélanie 92	La Domrémy BRUZ	Seniors	BRETAGNE	Q		1	22/10/1992	359800740	H1
35	BETTON Margaux 91	La Domrémy BRUZ	Seniors	BRETAGNE	Q		1	07/01/1991	359701074	H1
35	VEILLARD Mariette	La Domrémy BRUZ	NC	BRETAGNE	NC		1	30/08/1994	350113151	H1
35	TERRE Elise 94	La Domrémy BRUZ	Juniors		Q			27/08/1994	350450065	H1
35	CHEONG Julia 94	La Domrémy BRUZ	Juniors D	BRETAGNE	D		1	17/03/1994	350113150	H3
29	GOLVET Morgane	La Fraternelle BOURGOIN JALLIEU	Seniors	D.S.V.	Q	1	1	03/09/1990	35624010145	H2
29	GONZALES Emeline	La Fraternelle BOURGOIN JALLIEU	Seniors	D.S.V.	Q	1	1	23/11/1987	356240101374	H2
29	JEANNEAU Kelly	La Fraternelle BOURGOIN JALLIEU	Seniors	D.S.V.	Q	1	1	20/09/1979	356240101445	H2
29	BESSENEY Harmonie	La Fraternelle BOURGOIN JALLIEU	NC		NC	1		17/04/1992	356240100001	H2
42	MAILLARD Melanie	LA JEAN BART DUNKERQUE	Minimes	NORD	Q	E1	1	09/05/1997	590300552282	H4
42	STROSBERG Manon	LA JEAN BART DUNKERQUE	Minimes	NORD	Q	E1	1	14/04/1998	3563299003282	H4
42	HDOUCH Lynda	LA JEAN BART DUNKERQUE	Seniors		Q	S2		04/02/1988	356329900578282	H3
42	VANACKER Julie	LA JEAN BART DUNKERQUE	Juniors		Q	S2		06/01/1993	590401419282	H3
42	VANRENTGHEM Apolline	LA JEAN BART DUNKERQUE	Juniors		Q	S2		28/10/1995	599900846282	H3
42	DESCATOIRE Charlotte	LA JEAN BART DUNKERQUE	Seniors		NC	S2		14/12/1985	356329900505	H3
42	DUVIN Nareth	LA JEAN BART DUNKERQUE	Benjamines	NORD	Q	E1	1	21/01/1999	3563299000152	H4
42	HALBERG Rosalie	LA JEAN BART DUNKERQUE	Benjamines	NORD	Q	E1	1	15/12/1999	590501679282	H4
42	BAOUAB Sarra	LA JEAN BART DUNKERQUE	Minimes	NORD	Q	E2	1	18/02/1998	3563299003082	H4
42	DEVISMES Clara	LA JEAN BART DUNKERQUE	Benjamines	NORD	Q	E2	1	10/01/2000	590201525282	H4
42	POUIVE Enola	LA JEAN BART DUNKERQUE	Minimes		Q	E2		27/07/1997	356329900566282	H4
42	GREMAIN Yolande	LA JEAN BART DUNKERQUE	Benjamines		NC	E2		30/08/2000	356329900540282	H4
42	MARTEL Annika	LA JEAN BART DUNKERQUE	Seniors	NORD	Q	S1	1	11/09/1990	59011769282	H4
42	HARS Magaly	LA JEAN BART DUNKERQUE	Seniors	NORD	Q	S1	1	05/11/1979	599307375282	H4
42	EL KOUCKO Myriam	LA JEAN BART DUNKERQUE	Seniors D	NORD	D	S1	1	21/04/1991	590500304282	H4
42	LEROUGE Marine	LA JEAN BART DUNKERQUE	Juniors		Q	S1		16/06/1993	356329900114828	H4
42	HANTUTE Marion	LA JEAN BART DUNKERQUE	Benjamines		Q			19/07/2000	356329900342282	H1
42	LAVOIGIER Marion	LA JEAN BART DUNKERQUE	Benjamines		Q			16/01/1999	356329900553282	H1
15	RUZAND Marie Annick	La Jeanne d'Arc ST MARCELLIN	Seniors	D.S.V.	Q		1	25/05/1984	356239400399	H4
15	BENNAN Cheymah	LA JEUNE GARDE ARMENTIERES	Cadettes		Q			25/08/1996	590200296	H3
43	MINGORI Camille	LA JEUNESSE DE CROISSY	Seniors	ILE DE France	Q		1	05/07/1988	789210064400	H2
16	ABERT Charley	LA SPORTIVE NEUHOF	Juniors		Q			06/05/1993	94058282	H2
16	GROSS Lauriane	LA SPORTIVE NEUHOF	Cadettes		Q			26/01/1996	122590282	H2
40	LUSLEY Muriel 98	La Vaillante VERTOU	Minimes		Q			24/05/1998	440200177	H1
26	GOORIS Gwenaëlle 96	La Vigilante BAYONNE	Cadettes		Q			17/10/1996	6403000034	H1
2	COMMANDEUR Camille	L'Avant Garde Turripinoise	Juniors	D.S.V.	Q		1	17/08/1993	380010534	H1
18	BENMALECK Manon	Le Cran TASSIN	Cadettes		Q			21/04/1996	699907866	H1
18	LEVY Manon	Le Cran TASSIN	Juniors		Q			17/01/1994	690302153	H1

Liste des gymnastes : Finales des Coupes Fédérales SAINT NAZAIRE 2011

18	AUGAGNEUR Céline	Le Cran TASSIN	Juniors		Q			01/06/1993	699907866	H2
18	ADNANE Anissa	Le Cran TASSIN	Cadettes	LYONNAIS	Q		1	11/10/1996	690202934	H3
18	LEROUDIER Justine	Le Cran TASSIN	Seniors	LYONNAIS	Q	1	1	13/08/1990	699602442	H3
18	LEROUDIER Camille	Le Cran TASSIN	Seniors		Q	1		01/08/1988	699501807	H3
18	CAZE Céline	Le Cran TASSIN	Seniors		Q	1		04/09/1987	356377800778	H3
18	SIMONNET Romane	Le Cran TASSIN	Juniors D		D	1		04/04/1994	356377800660	H3
25	LANUSSE Marie 82	L'Envolée DAX	Seniors		Q			30/04/1982	409300003	H2
25	DOLLEZ Mélanie 90	L'Envolée DAX	Seniors		Q			23/10/1990	409700004	H2
33	METRAL Adeline	Les Bleuets St JEAN DE MAURIENNE	Minimes		Q			21/07/1998	730500346	H1
33	TRANCHANT Aurore	Les Bleuets St JEAN DE MAURIENNE	Seniors	D.S.V.	Q		1	20/03/1989	730500337	H1
21	CARDOSO Charline	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	NC		NC	E2		01/07/1998	730119873	H2
21	CLAVEL RAVAILLE Florianne	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	Cadettes		Q	E2		24/05/1996	35639300910	H2
21	VERMERSCH Solène	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	Cadettes		Q	E2		24/05/1996	35639300235	H2
21	MAHIOUZ Sana	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	Minimes		Q	E2		19/11/1998	730500876	H2
21	OLAGNON Alexanne	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	Benjamines	D.S.V.	Q	E1	1	03/06/1999	730303941	H4
21	JACOB Sophie	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	Cadettes	D.S.V.	Q	E1	1	14/04/1995	730453562	H4
21	NICOLE Jessica	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	Cadettes		Q	E1		22/07/1996	35639300909	H4
21	TRABUCCO Maëva	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	Cadettes		Q	E1		07/05/1996	35639300908	H4
19	DIAS Julie	Les Hironnelles VILLEFRANCHE/SAONE	Minimes	LYONNAIS	Q	E2	1	10/01/1997	69030250	H2
19	ARNAUD Alexandra	Les Hironnelles VILLEFRANCHE/SAONE	Minimes	LYONNAIS	Q	E2	1	11/05/1997	356379500270	H2
19	GRIZARD Eva	Les Hironnelles VILLEFRANCHE/SAONE	NC		NC	E2		02/01/1997	690302507	H2
19	THOMAS Alexiane	Les Hironnelles VILLEFRANCHE/SAONE	Cadettes		Q	E2		23/09/1996	690302520	H2
19	COUDURIER Carine	Les Hironnelles VILLEFRANCHE/SAONE	Seniors		Q			21/07/1989	699701944	H3
19	MATHIEU Harmony	Les Hironnelles VILLEFRANCHE/SAONE	Cadettes	LYONNAIS	Q	E1	1	08/06/1996	690114703	H4
19	TEISSONNIERE Amélie	Les Hironnelles VILLEFRANCHE/SAONE	Cadettes	LYONNAIS	Q	E1	1	07/02/1995	690114283	H4
19	DYLAS Coralie	Les Hironnelles VILLEFRANCHE/SAONE	Minimes	LYONNAIS	Q	E1	1	17/01/1997	690501452	H4
19	PETIT Océane	Les Hironnelles VILLEFRANCHE/SAONE	Seniors	LYONNAIS	Q	1	1	01/08/1992	690008328	H4
19	WAWRZYNIAK Delphine	Les Hironnelles VILLEFRANCHE/SAONE	Seniors	LYONNAIS	Q	1	1	13/05/1987	3563795000402	H4
19	PAULET Mathilde	Les Hironnelles VILLEFRANCHE/SAONE	Juniors	LYONNAIS	Q	1	1	19/12/1994	690008364	H4
19	LAUTIER Doriane	Les Hironnelles VILLEFRANCHE/SAONE	Seniors D	LYONNAIS	D	1	1	04/11/1988	3563785	H4
19	CHEVALLIER Chloé	Les Hironnelles VILLEFRANCHE/SAONE	Benjamines		Q	E1		03/04/2000	356379500385	H4
44	CURIE Camille	Les Pervenches LA MOTTE SERVOLEX	Minimes		Q			11/09/1998	7304050728	H1
44	DUBONNET Marine	Les Pervenches LA MOTTE SERVOLEX	Minimes	D.S.V.	Q		1	30/08/1997	730300681	H4
23	VIDAL LAMBERT Amandine	OLYMPIQUE CLUB GIFFOIS	Seniors		Q			29/03/1982	356425200112	H1
9	SUSZKA Corinne	Phénix ANDREZIEUX BOUTHEON	Cadettes		Q			18/04/1995	429801169	H1
9	JOURDA Jessica	Phénix ANDREZIEUX BOUTHEON	Juniors		Q			01/02/1993	429800756	H1
3	MONTEIRO Laura	SAINT GEORGES D'ARGENTEUIL	Seniors	ILE DE France	Q		1	06/07/1981	959401485	H2
3	LASSUS Caroline	SAINT GEORGES D'ARGENTEUIL	Seniors	ILE DE France	Q		1	06/07/1981	950412829	H2
41	BLANCK Zoe	SAINT LEON STE CROIX EN PLAINE	Seniors		Q			16/07/1991	689700702000	H2
17	HYOT Mariette	Saint Nicolas BEAUNE	Seniors		Q			09/07/1992	219700134	H1
	BURETTE Meline	SAINTE EVRARD CYSOING	Cadettes		Q					H1
	CHOTEAU Laurie	SAINTE EVRARD CYSOING	Seniors		Q					H3
20	BRAGA Andrea	SAINTE GENEVIEVE SPORTS	Cadettes		Q			03/12/1996	10303385	H1
5	TRIBOLET Léa	Sporting Club SEYSSUEL	Cadettes	D.S.V.	Q		1	18/12/1996	380300563282	H4
22	RULLIER Noémie 91	U. S. ANCENIS	Seniors		Q			25/09/1991	449602085	H2
10	MEUNIER Manon	Union Gymnique Dôloise	Cadettes		Q			10/07/1996	356244500078	H3

1er Horaire

Ouverture de la salle : 7h30

Appel des gymnastes et contrôle des Licences : 8h en salle de compétition

Echauffement dirigé aux agrès de 8h30 à 9h45 dans la salle de compétition

Compétition : 9h45 à 12h15

Coupe Espoir

Coupe Senior

Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE	1er Agrès	Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE
MAHON Capucine	Alouettes CALUIRE	Minimes		1	ESQUIRIAL Mathilde 94	Jeanne d'Arc DAX	Juniors	
SOLER Diane	Alouettes CALUIRE	Minimes			PESQUE Leslie 93	Jeanne d'Arc DAX	Juniors	
IVANIUK Christa 97	La Concorde COUERON	Minimes			GARNIER Mélissa 93	Elan Gym LES SORINIÈRES	Juniors	
GOORIS Gwenaëlle 96	La Vigilante BAYONNE	Cadettes						

FANANAS Marine 96	Cadettes St Michel LIMOGES	Cadettes	LIMOUSIN	2	BARRE Manon 93	Elan Sportif et Elfes LIMOGES	Juniors D	
SALESSE Eléonore 95	Elan Sportif et Elfes LIMOGES	NC	LIMOUSIN		JOST Noemie	GASSENDIANA PARIS	Juniors	L.I.F.
GAY Mélanie 95	Elan Sportif et Elfes LIMOGES	Cadettes	LIMOUSIN		BRANCIARD Laure	GASSENDIANA PARIS	NC	L.I.F.
GHEQUIER Elisee	JA PERENCHIES	Cadettes			BONO Anthea	GASSENDIANA PARIS	Juniors	L.I.F.

COLLOMB Elisa	La Cartusienne ST LAURENT DU PONT	NC	D.S.V.	3	LANDEAU Mélanie 92	La Domrémy BRUZ	Seniors	BRETAGNE
JAMAR Louise	ASC JEANNE D'ARC MOUVAUX	Minimes			BETTON Margaux 91	La Domrémy BRUZ	Seniors	BRETAGNE
HANTUTE Marion	LA JEAN BART DUNKERQUE	Benjamines			VEILLARD Mariette	La Domrémy BRUZ	NC	BRETAGNE
LAVOIGIER Marion	LA JEAN BART DUNKERQUE	Benjamines			TERRE Elise 94	La Domrémy BRUZ	Juniors	

LUSLEY Muriel 98	La Vaillante VERTOUC	Minimes		4	TRANCHANT Aurore	Les Bleuets St JEAN DE MAURIENNE	Seniors	D.S.V.
SUSZKA Corinne	Phénix ANDREZIEUX BOUTHEON	Cadettes			COMMANDEUR Camille	L'Avant Garde Turripinoise	Juniors	D.S.V.
BENMALECK Manon	Le Cran TASSIN	Cadettes			JOURDA Jessica	Phénix ANDREZIEUX BOUTHEON	Juniors	
METRAL Adeline	Les Bleuets St JEAN DE MAURIENNE	Minimes			LEVY Manon	Le Cran TASSIN	Juniors	

CHANDELLIER Myriam 95	Alerte de Méan St Nazaire	Cadettes		5	LE RAY Marie 92	Alerte de Méan St Nazaire	Seniors	
CURIE Camille	Les Pervenches LA MOTTE SERVOLEX	Minimes			VIDAL LAMBERT Amandine	OLYMPIQUE CLUB GIFFOIS	Seniors	
BURETTE Meline	SAINTE EVRARD CYSOING	Cadettes			HYOT Mariette	Saint Nicolas BEAUNE	Seniors	
BRAGA Andrea	SAINTE GENEVIEVE SPORTS	Cadettes						

En cas de désistement appeler Pascal au 01.43.38.50.57 ou pascal.legouic@fscf.asso.fr et lescotta@free.fr

2ème Horaire

Appel des gymnastes et contrôle des Licences : 11h en Salle d'échauffement.
 Echauffement dirigé aux agrès dans la salle d'échauffement : de 11h30 à 12h45
 Compétition : 13h15 à 15h45

Coupe Espoir

Coupe Senior

Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE	1er Agrès	Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE
CHERKI Agathe 96	A.S.C.B.G. NANTES	Cadettes	PAYS DE LOIRE	1	MILLOUR Céline 93	A.S.C.B.G. NANTES	Juniors	
LE GALLIC Noémie 96	A.S.C.B.G. NANTES	Cadettes			LECADRE Amélie 85	Etoile Claire-Joie Gym ST NAZAIRE	Seniors	PAYS DE LOIRE
VILLA Héloïse 98	A.S.C.B.G. NANTES	Minimes	PAYS DE LOIRE		LELU Flora 92	Etoile Claire-Joie Gym ST NAZAIRE	Seniors	PAYS DE LOIRE
SANCHEZ Nina 97	A.S.C.B.G. NANTES	Minimes			GENESTE Laetitia 87	Etoile Claire-Joie Gym ST NAZAIRE	Seniors D	
HASCOET Laurane 95	Elan Gym LES SORINIERES	Cadettes		2	DOLLEZ Mélanie 90	L'Envolée DAX	Seniors	
GATINE Iman 95	Elan Gym LES SORINIERES	Cadettes			LANUSSE Marie 82	L'Envolée DAX	Seniors	
PETITDIDIER Marion 96	Envolée Gym ACIGNE	Cadettes			MINGORI Camille	LA JEUNESSE DE CROISSY	Seniors	L.I.F.
DUPART Clémentine 98	Envolée Gym ACIGNE	Minimes			BLANCK Zoe	SAINT LEON STE CROIX EN PLAINE	Seniors	
CLAVEL RAVAILLE Floriane	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	Cadettes		3	TRIPOZ Alisée	Espoir Gymnique REPLONGES	Seniors	
VERMERSCH Solène	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	Cadettes			AUGAGNEUR Céline	Le Cran TASSIN	Juniors	
MAHIOUZ Sana	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	Minimes			MONTEIRO Laura	SAINT GEORGES D'ARGENTEUIL	Seniors	L.I.F.
CARDOSO Charline	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	NC			LASSUS Caroline	SAINT GEORGES D'ARGENTEUIL	Seniors	L.I.F.
THOMAS Alexiane	Les Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE	Cadettes		4	GOLVET Morgane	La Fraternelle BOURGOIN JALLIEU	Seniors	D.S.V.
DIAS Julie	Les Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE	Minimes	LYONNAIS		GONZALES Emeline	La Fraternelle BOURGOIN JALLIEU	Seniors	D.S.V.
ARNAUD Alexandra	Les Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE	Minimes	LYONNAIS		JEANNEAU Kelly	La Fraternelle BOURGOIN JALLIEU	Seniors	D.S.V.
GRIZARD Eva	Les Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE	NC			BESSENAY Harmonie	La Fraternelle BOURGOIN JALLIEU	NC	
LEBRAS Margot 96	Gas St Thivisiau LANDIVISIAU	Cadettes		5	VAILLANT Justine 92	Gas St Thivisiau LANDIVISIAU	Seniors	BRETAGNE
ABERT Charley	LA SPORTIVE NEUHOF	Juniors			VAILLANT Chloé 92	Gas St Thivisiau LANDIVISIAU	Seniors	BRETAGNE
GROSS Lauriane	LA SPORTIVE NEUHOF	Cadettes			NERAT DE LESGUISE Audr	Gym Passion GUERANDE	Seniors	
AUGEREAU Elise 95	A J A MONTAIGU	Cadettes			RULLIER Noémie 91	U. S. ANCENIS	Seniors	

En cas de désistement appeler Pascal au 01.43.38.50.57 ou pascal.legouic@fscf.asso.fr et lescotta@free.fr

3ème Horaire

Appel des gymnastes et contrôle des Licences : 14h en Salle d'échauffement.

Echauffement dirigé aux agrès dans la salle d'échauffement : 14h30 à 15h45

Compétition : 16h15 à 18h45

Coupe Espoir

Coupe Senior

Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE	1er Agrès	Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE
LUPETTE Mélody 95	Cadettes St Michel LIMOGES	Cadettes	LIMOUSIN	1	GARDIEN Stéphanie 89	A.S.C.B.G. NANTES	Seniors	PAYS DE LOIRE
PORTZENEM Anna 97	Cadettes St Michel LIMOGES	Minimes	LIMOUSIN		LANDREAU Emeline 93	A.S.C.B.G. NANTES	Juniors	PAYS DE LOIRE
MAGNE Elsa 97	Cadettes St Michel LIMOGES	Minimes	LIMOUSIN		LENOBLE Marion 92	A.S.C.B.G. NANTES	Seniors	PAYS DE LOIRE
DENOIR Sophie 97	Cadettes St Michel LIMOGES	NC			HABER Coralie 86	A.S.C.B.G. NANTES	NC	

THEOU Camille 95	Cambronnaise St Sébastien/Loire	Cadettes	PAYS DE LOIRE	2	COUDURIER Carine	Les Hirondelles VILLEFRANCHE/SAON	Seniors	
COGREL Mathilde 95	Cambronnaise St Sébastien/Loire	Cadettes	PAYS DE LOIRE		CHOTEAU Laurie	SAINT EVRARD CYSOING	Seniors	
N'GUYEN Roselyne 96	Cambronnaise St Sébastien/Loire	Cadettes	PAYS DE LOIRE		BELLUT Caroline	Jeunes Sportives ST CHAMOND	Seniors	
SAUDRAIS Elodie 97	Cambronnaise St Sébastien/Loire	Minimes	PAYS DE LOIRE					

CORNET Nolwen 96	Cambronnaise St Sébastien/Loire	Cadettes		3	HDOUCH Lynda	LA JEAN BART DUNKERQUE	Seniors	
GARDA Julie 96	Cambronnaise St Sébastien/Loire	Cadettes			VANACKER Julie	LA JEAN BART DUNKERQUE	Juniors	
GUITTET Marie 95	Cambronnaise St Sébastien/Loire	NC			VANRENTERGHEM Apolline	LA JEAN BART DUNKERQUE	Juniors	
COGREL Charlène 97	Cambronnaise St Sébastien/Loire	Minimes			DESCATOIRE Charlotte	LA JEAN BART DUNKERQUE	Seniors	

CAMERLYNCK Mathilde	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Cadettes		4	CHEONG Julia 94	La Domrémy BRUZ	Juniors D	BRETAGNE
MELLA Pauline	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Cadettes			CHARLET Marie	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Seniors	
DUBRULLE Clemence	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Minimes			OURY Sandrine 91	Elan Gym LES SORINIERES	Seniors	PAYS DE LOIRE
DUCHENE Manon	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	NC						
DEPRAETER Tiffany	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Benjamines						

GRISOLLET Aurore	Espoir Gymnique REPLONGES	Cadettes		5	LEROUDIER Camille	Le Cran TASSIN	Seniors	
BENNAN Cheymah	LA JEUNE GARDE ARMENTIERES	Cadettes			CAZE Céline	Le Cran TASSIN	Seniors	
ADNANE Anissa	Le Cran TASSIN	Cadettes	LYONNAIS		SIMONNET Romane	Le Cran TASSIN	Juniors D	
MEUNIER Manon	Union Gymnique Dôloise	Cadettes			LEROUDIER Justine	Le Cran TASSIN	Seniors	LYONNAIS

En cas de désistement appeler Pascal au 01.43.38.50.57 ou pascal.legouic@fscf.asso.fr et lescotta@free.fr

4ème Horaire

Appel des gymnastes et contrôle des Licences : 17h15 en Salle d'échauffement.

Echauffement dirigé aux agrès dans la salle d'échauffement : 17h45 à 19h

Compétition : 19h30 à 22h

Coupe Senior

Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE	1er Agrès	Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE
				1	VIALLON Clelia	Etoile de Montaud St ETIENNE	Seniors	LYONNAIS
DEVISMES Clara	LA JEAN BART DUNKERQUE	Benjamines	NORD		VALDECABRES Linda	Etoile de Montaud St ETIENNE	NC	
POUIVE Enola	LA JEAN BART DUNKERQUE	Minimes			SOUVIGNET Claire	Etoile de Montaud St ETIENNE	Seniors	
BAOUAB Sarra	LA JEAN BART DUNKERQUE	Minimes	NORD		NOURRISSAT Emilie	Etoile de Montaud St ETIENNE	Seniors	
GREMAIN Yolande	LA JEAN BART DUNKERQUE	NC						

DUVIN Nareth	LA JEAN BART DUNKERQUE	Benjamines	NORD	2	MARTEL Annaik	LA JEAN BART DUNKERQUE	Seniors	NORD
STROSBERG Manon	LA JEAN BART DUNKERQUE	Minimes	NORD		EL KOUCKO Myriam	LA JEAN BART DUNKERQUE	Seniors D	NORD
HALBERG Rosalie	LA JEAN BART DUNKERQUE	Benjamines	NORD		HARS Magaly	LA JEAN BART DUNKERQUE	Seniors	NORD
MAILLARD Melanie	LA JEAN BART DUNKERQUE	Minimes	NORD		LEROUGE Marine	LA JEAN BART DUNKERQUE	Juniors	

OLAGNON Alexanne	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	Benjamines	D.S.V.	3	MANIGAUD Justine 91	Elan Sportif et Elfes LIMOGES	Seniors	
JACOB Sophie	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	Cadettes	D.S.V.		OLIBO Jenifer 89	Espérance LE PALAIS/VIENNE	Seniors	
NICOLE Jessica	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	Cadettes			FONTAINE Anais	JA PERENCHIES	Juniors	
TRABUCCO Maëva	Les Gentianes Bleues CHAMBERY	Cadettes			RUZAND Marie Annick	La Jeanne d'Arc ST MARCELLIN	Seniors	D.S.V.

CHEVALLIER Chloé	Les Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE	Benjamines		4	PETIT Océane	Les Hirondelles VILLEFRANCHE/SAON	Seniors	LYONNAIS
MATHIEU Harmony	Les Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE	Cadettes	LYONNAIS		WAWRZYNIAK Delphine	Les Hirondelles VILLEFRANCHE/SAON	Seniors	LYONNAIS
TEISSONNIERE Amélie	Les Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE	Cadettes	LYONNAIS		PAULET Mathilde	Les Hirondelles VILLEFRANCHE/SAON	Juniors	LYONNAIS
DYLAS Coralie	Les Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE	Minimes	LYONNAIS		LAUTIER Doriane	Les Hirondelles VILLEFRANCHE/SAON	Seniors D	LYONNAIS

DUBONNET Marine	Les Pervenches LA MOTTE SERVOLEX	Minimes	D.S.V.	5	CARON Helene	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Seniors	NORD
TRIBOLET Léa	Sporting Club SEYSSUEL	Cadettes	D.S.V.		VERAGHE Camille	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Juniors	NORD
DUVERT Manon	Avenir Sportif ROIFFIEUX	Cadettes	D.S.V.		DEHAENE M Helene	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Seniors	NORD
					VITTU Camille	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Seniors	
					POTTIER Gwenaelle	JEANNE d'ARC ESTAIROISE	Seniors	

Avis important

Désistement de juge

- Qui doit il informer ?

Dans le cas de désistement, Il est indispensable d'informer :

- l'organisateur pour la logistique (hébergement, repas, ...),
- la FSCF (Pascal Le Gouic) : pascal.legouic@fscf.asso.fr
- le responsable des juges de la compétition .
Maurice Forest : forest.maurice@sfr.fr

Bien sûr, il ne doit pas oublier d'informer son club.

- Quand doit il informer ?

Le plus tôt possible est le mieux pour l'organisation.

Informations

Sol

Si un élément (même numéro) est effectué dans l'exercice et à nouveau en sortie (répétition):

- pas de valeur pour l'élément de sortie et pour le groupe sortie.
- pas pénalisation par le responsable du jury pour pas de sortie.

Si un élément des groupes 2,3,4 est effectué comme sortie uniquement et qu'il n'y a pas d'autre élément des groupes 2,3,4 ; le jury D doit accorder la valeur de sortie et le groupe de sortie et aucune valeur ne sera donnée au groupe 2,3,4 à cause du manque d'élément dans l'exercice.

Arçons

En cas de chute, la sortie peut être répétée. A la reprise, pour être reconnue, la sortie costal ou facial allemand doit être précédée obligatoirement d'un cercle au minimum.

Une sortie à l'ATR qui commence et se termine sur la même partie du cheval doit passer au dessus du cheval pour être reconnue (exception : une sortie qui commence à une extrémité suivie d'un transport peut se terminer sur le même côté du cheval en position facial , sans passer par-dessus le cheval. De même pour une sortie qui comprend un transport total et un tour complet) .

Anneaux

Les éléments d'élévation à l'ATR (IV.25 et IV.26) peuvent être réalisés aussi jambes écartées. Donc, l'ATR jambes écartées n'est pas pénalisé.

Barres parallèles

L'élément d'élévation à l'ATR (I.26) est précisé aussi jambes écartées. Donc, il n'y a pas de pénalisation pour jambes écartées.

Les éléments avec passer les jambes en arrière et à l'appui renversé ne sont pas reconnus en cas de rebond sur la barre ou abaissement des hanches dans la tentative d'atteindre la position en appui renversé.

Les éléments d'élan dont la reprise se fait à l'appui avec les bras fléchis (>45°) ont le même numéro d'identification et la même valeur que les éléments correspondants dont la reprise se fait à la suspension brachiale. Si l'élément à la suspension brachiale n'est pas codifié, l'élément à l'appui avec les bras fléchis supérieurs à 45° n'est pas reconnu ; par exemples : demi tour en avant à l'appui bras fléchis, Moy à l'appui bras fléchis = non reconnaissance.

Barre fixe

la sortie salto avant ou arrière corps carapé ou tendu est une difficulté A.

La sortie salto avant ou arrière groupé est une difficulté FSCF.

Le grand tour en prises cubitales avec changement sauté en prises palmaires est reconnu comme un grand tour cubital (avec franchissement de la verticale haute). Mais le grand tour cubital sauté en prises dorsales n'est pas reconnu (pas de franchissement de la verticale haute).

Le grand tour russe et le grand tour en prises cubitales doivent être exécutés avec une rotation de 360° de l'appui renversé à l'appui renversé (2 passages à la verticale haute).

Donc, le gymnaste qui réalise « engagé Adler au dessus de 45° » (difficulté B) doit faire 1 tour en prises cubitales avant le tour cubital sauté en prises palmaires afin que le tour cubital soit reconnu (difficulté B).

Pour être reconnus, les grands tours doivent être exécutés avec une rotation de 360°

- Début : franchissement de la verticale haute
- Fin : franchissement de la verticale haute

La réalisation bascule à l'appui renversé puis soleil, le soleil n'est pas reconnu (pas 360°).

Les éléments grand tour avant ou arrière avec ½ tour, Endo ½ t, Stalder ½ t sont pénalisés selon la règle des éléments d'élan par l'appui renversé lors de la reprise de la barre selon les angles 15-30-45°. Sous 45°, les éléments ne sont pas reconnus.

RESPONSABLE DU JURY

Note et donne la note D et la note E

Avec jury D

Il décide de la note D (difficulté)

Avec jury E

- Il décide des **pénalisations d'exécution**
- Il enlève la pénalisation la plus haute et celle la plus basse des jurys E
- Il fait la moyenne des 2 pénalisations intermédiaires au **5/100ème**
- Il vérifie **l'écart entre les 2 sommes intermédiaires de pénalisations**

0,1	si la pénalisation moyenne est de	0,00 à 0,40
0,2		> 0,40 à 0,60
0,3		> 0,60 à 1,00
0,4		> 1,00 à 1,50
0,5		> 1,50 à 2,00
0,6		> 2,00 ou plus
- Il coordonne les jurys D et E (éléments non reconnus doivent être sanctionnés avec faute grossière), règles particulières
- Il intervient auprès des jurys E si l'écart est hors tolérance, sa somme des pénalisations servant de note de base.

Détermine la note finale

Note D (jury D)
+
Note E (exécution maxi – pénalisations jury E)
--
Pénalisations du responsable du jury

Pénalisations du responsable du jury

Présence d'un assistant non toléré	0,50	
Encouragement verbal du moniteur ou d'un membre de l'équipe	0,30	
Infractions aux engins	0,50	
Infractions comportement individuel	0,30	
Infraction comportement de l'entraîneur	0,50 ou 1,00	
Au Sol Touche à l'extérieure du praticable, chaque fois	0,10 ou 0,30 ou 0,50	
Exercice dépassant 70s < ou = à 2s	0,10	
2 à 5s	0,30	
> à 5s	0,50	
Au saut Plus de 25m d'élan	0,50	
Touche à l'extérieure de la zone de réception, chaque fois	0,10 ou 0,30 ou 0,50	
Exercice sans sortie codifiée ou référencée FSCF	1,00	
Exercice trop court		
H, CS,	CE	Note exécution maxi
(éléments FIG)	(éléments FIG et 2 FSCF Maxi)	
7 éléments et plus	7 éléments et plus	10 points
6 éléments	6 éléments	6 points
5 éléments	5 éléments	5 points
1 à 4 éléments	1 à 4 éléments	2 points
0 élément	0 élément	0 point

La tenue vestimentaire non-conforme est pénalisée par le président du jury de 0,30

JURY E

Il évalue les fautes d'exécution : maxi 10 points

Les jurys E ne doivent pas se consulter avant de déposer leurs notes. Ils doivent être séparés et non regroupés d'un même côté de la table.

- chaque juge fait la somme des pénalisations apportées en 1/10 point
 - ◆ touche et aide du moniteur ou assistant
 - ◆ exécution technique
 - ◆ tenue, interruption, réception
 - ◆ composition générale du mouvement à l'appareil

• Pénalisations de composition générale

A chaque appareil, des précisions sont apportées pour la composition des exercices.

Tout manquement sera pénalisé de 0,1 ou 0,3 ou 0,5.

Aucun élément ne doit précéder l'entrée, à l'exception du saut de cheval.

Toutes les entrées sont exécutées pieds joints

Toutes les sorties se terminent à la station, jambes serrées.

Les sorties sont réalisées sans pousser des pieds sur l'engin, à l'exception du sol.

Demi-élan supplémentaire 0,3

Elan supplémentaire 0,5

• Les Pénalisations

Pas de sortie	1,00
Aide	1,00
chute	1,00
durée des maintiens (position marquée minimum) < 2s	0,30
non marquée (pas d'arrêt)	0,50

• Pénalisations spécifiques aux appareils

Sol

Hauteur insuffisante des sauts acrobatiques	0,1 ou 0,3
Souplesse insuffisante dans les éléments gymniques ou statiques	0,1 ou 0,3
Réception passagère non maîtrisée dans les transitions	0,1 ou 0,3
Non-utilisation de tout le praticable	0,3
Élément avec roulé en avant sans réception sur les mains	
Contact avec arrière des mains	0,1
Sans réception sur les mains	0,3
Station de plus de 2 secondes avant un saut acrobatique	0,1
Pas et transition pour arriver dans un coin	0,1
Plus de 2 fois la même diagonale en succession directe	0,3
Plus de 2 éléments avec roulé ou en position à l'appui couché facial	0,3

Arçons

Amplitude insuffisante des élans d'une jambe et ciseaux	0,1 ou 0,3
Appui renversé avec engagement de force	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Pause ou arrêt, en particulier à l'appui renversé ou autre position	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Jambes fléchies dans cercles des jambes serrées ou écartées (chaque cercle)	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Déviations dans les cercles et transports en appui transversal (chaque cercle)	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Non utilisation des 3 parties du cheval	0,3
Réception à la station oblique ou non transversale	
Oblique > 45°	0,1
Déviation 90°	0,3

Amplitude insuffisante dans les cercles (déduction globale pour tout l'exercice) 0,3 ou 0,5

Toutes les sorties autres que l'appui renversé, corps moins de 45° au-dessus de l'horizontale 0,3

Anneaux

Jambes écartées, faute de tenue quand le gymnaste saute ou est soulevé à la suspension	0,1 / 0,3 / 0,5
L'entraîneur donne un élan préliminaire au gymnaste	0,1
Pré-balancement avant le début de l'exercice	0,3
Abaissement en arrière	0,3
Balancement des anneaux pendant les éléments de maintien	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Flexion des bras dans les élans menant à un maintien ou pour réaliser un maintien	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Prises incorrectes pendant les maintiens de force	0,1
Toucher les câbles avec les bras, les pieds ou le corps	0,3
S'appuyer avec les pieds dans les câbles	0,5
Chute depuis l'appui renversé	0,5
Manque d'amplitude (ex : disloque, sortie)	0,1 ou 0,3 ou 0,5
<u><i>Pas de pénalisation pour s'élever à l'ATR jambes écartées(IV 25 et 26)</i></u>	

Barres parallèles

Appui renversé sur 1 barre ou 2 barres non maîtrisé	0,1
Entrée avec appel d'une jambe	0,3
Abaissement de la position en arrière	0,3
Marcher ou ajustement de prise à l'appui renversé	0,1
Pré-élément à l'entrée (rotation, salto, ...)	0,5
Élément d'élan avec déviation par rapport à l'appui renversé	
16 à 30°	0,1
31° à 45°	0,3
> 45°	0,5

Pas de pénalisation pour s'élever à l'ATR jambes écartées(I 26)

Barre fixe

Faute de tenue quand le gymnaste saute ou est soulevé à la suspension	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Manque d'élan ou arrêt à l'appui renversé ou autre position	0,1 ou 0,3
Déviation par rapport au plan du mouvement	0,1 ou 0,3
Abaissement de la position en arrière	0,3
Manque d'amplitude dans les éléments volants	0,1 ou 0,3
Ajustement ou déplacement de prise	0,1
Bras fléchis à la reprise des éléments volants	0,1 ou 0,3
Élément avec pieds sur la barre	0,3
Élément Adler sous 45°	0,5 + NR
Plus de 2 passages sous la barre d'un bras	0,3
Élément d'élan avec déviation par rapport à l'appui renversé ou élément avec 1/2t déviation lors de la reprise de la barre	
0 à 15°	pas de pénalisation
16 à 30°	0,1
31° à 45°	0,3
> 45°	0,5 + NR
Éléments avec tour , déviation lors de la reprise de main	
0 à 30°	pas de pénalisation
31 à 45°	0,1
46 à 90°	0,3
> 90°	0,5

Saut

Faute de tenue dans l'envol	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Faute technique dans l'envol	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Faute de tenue dans le vol	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Faute technique dans le vol	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Déviation par rapport à la verticale à l'appui renversé	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Hauteur insuffisante, pas d'élévation nette du corps	0,1 ou 0,3 ou 0,5
extension insuffisante avant la réception	0,1 ou 0,3

JURY D

Coupe fédérale Senior et Espoir

Il établit la note D au 1/10e

Difficultés + groupes d'éléments + sortie + points de connexion

Il évalue

♦ **difficultés**

Nombre de difficultés : **sortie + 9 meilleurs éléments** ;

4 éléments maximum dans un même groupe

Valeur des difficultés

FSCF	A	B	C	D	E	F
0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6

Non-reconnaissance

Elément non référencé

Elément répété

Elément complété avec l'aide de l'assistant

Chute pendant l'exécution d'un élément ou à la réception sans contact avec les pieds

Elément avec maintien des jambes écartées non codifié

Maintien non marqué

Eléments interdits

 Anneaux élément avec croisement des câbles

 Parallèles Salto et sortie en suspension sur une barre

 Fixe élément avec pieds sur la barre

 Juniors, cadets, pupilles sol : salto se terminant par un roulé

 anneaux : salto en arrière à la suspension

 barres parallèles : salto réception brachiale ou bras fléchis

Elément avec une faute grossière (maintien sans arrêt, déviation lors d'un maintien >45°,

 élément d'élan passant par l'appui renversé avec une déviation >45°, chute, aux

 anneaux élan à une position de maintien avec les épaules >45°, aux arçons déviation

 dans les cercles et transports en appui transversal, etc...)

Sol sortie non acrobatique ou non réglementaire

 élément commencé et réalisé à l'extérieure du praticable

Saut saut non réglementaire

Anneaux élément avec appui des pieds ou jambes dans les cordes

 chute depuis l'appui renversé

Barre fixe plus de 2 passages d'un bras

 élément exécuté avec les pieds sur la barre

Sortie avec poussée des pieds ou sortie non réglementaire

♦ **Groupes d'éléments**

Chaque groupe d'éléments rempli par un élément de **valeur A minimum : + 0,50**

♦ **Sortie**

Valeur de l'élément FSCF/A/B = 0 C = 0,30 D/E/F = 0,50

Seule la sortie aux arçons peut être répétée.

A la barre fixe, la sortie salto avant ou arrière corps carpé ou tendu est une difficulté A ; La sortie salto avant ou arrière groupé est une difficulté FSCF.

ELEMENTS REFERENCES F.S.C.F (2 maxi autorisés)

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	Sortie
Sol	Ecrasement facial (2s)	roulade avant élevée	Roulade arrière par l'appui renversé	Rondade	
Arçons	Faux ciseau avant	½ cercle	Déplacement en appui cavalier sur un arçon en appui facial	Suisse simple	Sortie en cercle en appui facial transversal sur un arçon
Anneaux	Descente de soleil ou de lune		De la suspension, établissement de force, bras fléchis à l'équerre 2s (simultané à l'équerre 2s)	S'élever à l'appui renversé bras fléchis (2s)	Sortie salto avant ou arrière groupé
Barres parallèles	Elancé en avant avec ½ t à l'appui sous 45°	Etablissement arrière à l'appui	Bascule de l'appui à l'appui, par la suspension (petite bascule)	Salto en dessous à la suspension brachiale	Sortie salto avant ou arrière groupé
Barre fixe	Etablissement arrière à l'appui.	Elancer en avant avec ½ t à l'horizontale et en changeant les 2 prises en simultanée	Bascule faciale à l'appui	Engager jambes tendues entre les bras bascule à l'appui dorsal puis 1/2t (arrêt autorisé après le 1/2t)	Sortie salto avant ou arrière groupé

SECRETAIRE DE TABLE

- Sur la feuille, il enregistre le numéro du gymnaste et l'engin
- Il récupère la note du jury D et celles des jurys E
- Il récupère la note d'exécution maxi donnée par le responsable du jury
- Il reporte sur la feuille du gymnaste la note du jury D et les 4 notes des jurys E et la note d'exécution maxi
- Il raye la note la plus haute et celle la plus basse des jurys E
- Il vérifie **l'écart entre les 2 sommes intermédiaires de pénalisations**

0,1	si la pénalisation moyenne est de	0,00 à 0,40
0,2		> 0,40 à 0,60
0,3		> 0,60 à 1,00
0,4		> 1,00 à 1,50
0,5		> 1,50 à 2,00
0,6		> 2,00 ou plus
- **Pour les mouvements libres**, il fait la moyenne des 2 notes intermédiaires au **5/100ème** des jurys E
- Il annote les pénalisations du responsable du jury

Il détermine la note finale

Note D (jury D)
+
Note E (exécution maxi – pénalisations jury E)
--
Pénalisations du responsable du jury

- Il insère dans la feuille les notes des jurys D et E
A la fin de chaque rotation, les feuilles des gymnastes sont transmises au secrétariat du concours
- Il reporte sur le carton du gymnaste, les notes D et E et la note finale obtenues à l'engin et **il mentionne sur la feuille du gymnaste les motifs des pénalisations du responsable du jury**

LES JUGES

Serment des juges

Je m'engage : - à faire appliquer le règlement en toute impartialité
- à faire respecter les règles qui régissent la gymnastique au sein de la Fédération Sportive et Culturelle de France
- à donner à tout moment l'exemple d'une conduite loyale et sportive

Art. 245. Toute association ou tout Comité Régional qui présente une ou plusieurs équipes, doit fournir des juges, pour le bon fonctionnement des compétitions. Le juge expert désigné par la Commission de Gymnastique Masculine peut aussi représenter son association et être comptabilisé pour le nombre de juge demandé. Seuls les juges en possession d'une carte de juge de gymnastique masculine de la FSCF peuvent noter.

Championnats Nationaux	Nombre de juges minimum	Niveau
Coupes Fédérales, Equipe ligue	2 juges par équipe	Régional ou fédéral
Coupes Fédérales, Equipe association ou individuel	2 à 4 gyms 1 juge 5 à 8 gyms 2 juges 9 à 12 gyms 3 juges > à 12 gyms 4 juges	Régional ou fédéral

Les associations ou les Comités Régionaux qui ne fourniront pas le nombre de juges demandé, se verront appliquer une **amende de 200 Euros** par juge manquant (chèque libellé à l'ordre de la FS.C.F).

Tout juge affecté dans un jury et absent le jour de la compétition, entraîne pour l'association ou la ligue l'ayant proposé, les mêmes sanctions.

Pour les Coupes Fédérales, les associations qui n'auront pas le jour de la compétition le nombre de juges demandé, ne pourront prétendre au remboursement de leur frais de transport par la Fédération.

Les associations ne pourront pas participer l'année suivante, si elles ne s'acquittent pas des ces amendes.

Tenue vestimentaire

La tenue est obligatoire. Dans le cas où cette tenue ne serait pas respectée, le juge se pourrait se voir interdire l'accès aux terrains ou aux salles.

Pour les dames

Pantalon gris ou jupe grise
Corsage blanc avec blazer bleu marine
Chaussures de sports blanches
ou de gym blanches

Pour les messieurs

Pantalon gris
chemise blanche avec cravate, blazer bleu marine
Chaussures de sports blanches ou de gym
blanches

Appels des juges

Etre présent en début des concours à l'heure précise indiquée (*appel des juges*) dans le tableau des concours selon son affectation. Dans le cas de retard, le juge se pourrait se voir interdire l'accès aux terrains ou aux salles.

Les juges en réserve, seront affectés, selon les absences et les besoins, pour toute la journée, par le Président du jury.

En cas de refus, il seront considérés comme absent.

Devoirs des juges

- La carte de juge doit être présentée au responsable du jury pour signature, au début de la compétition
- Les juges doivent être munis du programme FSCF de l'année. Les jury A et le responsable du jury dans les championnats en individuel doivent avoir le code FIG.
- Bien se préparer en vue de sa tâche
 - Connaissances approfondies du code de pointage FSCF et FIG
- Les juges peuvent être appelés à juger dans les jurys A ou B selon leurs compétences
- Donner sa note très rapidement et faire la moyenne sans commentaire, afin de contribuer au bon déroulement du concours

Liste nominative des juges FINALES des COUPES

N°	NOMS et PRÉNOMS	Dept	Echelon	Agrès	Jury
20	DEVUN Robert	42	Fédéral	BF	Expert
21	LAMBIN Marc	59	Fédéral	BP	Expert
22	MORA Vincent	40	Fédéral	Sol	Expert
23	HENAFF Hervé	44	Fédéral	Saut	Expert
24	POIRIER Michel	44	Fédéral	Arçons	Expert
25	HUGARD Christian	38	Fédéral	Anneaux	Expert

N°	NOMS et PRÉNOMS	Dept	Echelon	Agrès	Jury
101	AUBRY Jean	44	Fédéral	BF	E
102	BACCONIN Jean Luc	42	Fédéral	BP	D
103	BEN MALEK Mohammed	69	Fédéral	Anneaux	D
104	BERHILI Rachid	92	Fédéral	BP	E
105	CARIOU Michel	44	Fédéral	Saut	D
106	EHSAN ZIAH Osman	67	Fédéral	Arçons	D
107	GRASLAND Hubert	42	Fédéral	Sol	D
108	IRAGNE Fabien	44	Fédéral	Anneaux	E
109	LEDUIN Gilbert	44	Fédéral	BP	E
110	MAZEAU Olivier	44	Fédéral	BF	D
111	SANIAL Edouard	42	Fédéral	Sol	E
112	SAUPIN Dominique	44	Fédéral	Saut	E
113	BAUDIN Florent	69	Fédéral	Réserve	E

N°	NOMS et PRENOMS	Dpt	Echelon	Agrès	Jury
200	ARNOULD Michel	67	P Régional	BF	E
201	BARDET Laurent	44	Régional	BP	E
202	BAUDIN Florent	69	Régional	BF	E
203	BETTIOL Carine	69	Régional	Sol	E
204	CENREAUD Pierre	44	Régional	Sol	E
205	CHEVALERIAS Fabien	63	Régional	Saut	E
206	COLOGNE Audruic	69	Régional	Anneaux	E
207	COSTAGLIOLA Didier	95	Régional	Arçons	E
208	CRISTIANI Henri	40	Régional	BF	E
209	DE LUCCA Emmanuel	25	Régional	Anneaux	E
210	DOMINGUES Filipe	59	Régional	BF	E
211	FAUVART Thierry	42	Régional	Arçons	E
212	FONTENEAU Patrick	44	Régional	Arçons	E
213	GARREL Jean Michel	73	Régional	Saut	E
214	GRUFFAZ Jacky	38	Régional	Anneaux	E
215	HASTERT Marie Christine	40	Régional	Arçons	E
216	HATTON Gaelle	38	Régional	Saut	E
217	JAS Thierry	69	Régional	Saut	E
218	KAPPEL Yves	38	Régional	Arçons	E
219	LOISEAU Anthony	44	Régional	BP	E
220	MERCIER Yohann	44	Régional	BF	E
221	MICHELOT Jean Yves	44	Régional	Sol	E
222	POSTEL Corinne	95	Régional	Sol	E
223	SEDILLEAU Olivier	44	Régional	Anneaux	ST
224	THOMAS Philippe	69	Régional	Arçons	E
225	TRUSSARDI Antonella	38	Régional	Saut	E
226	VALLA Bernadette	39	Régional	Anneaux	E
227	VERGONZEEANNE Michel	40	Régional	Anneaux	E
228	TOUILLEUX Chantal	42	Régional	Réserve	E
229	MURATORE Estelle	69	Régional	Réserve	E

N°	NOMS et PRENOMS	Dpt	Echelon	Agrès	Jury
300	BLEGER Marie Laure	68	2° Echelon	BP	E
301	CREMET Gilles	44	2° Echelon	Sol	ST
302	CROISSOIR Claudine	85	2° Echelon	Arçons	ST
303	CULO Pierette	44	2° Echelon	Saut	ST
304	GRES Mathieu	92	2° Echelon	Sol	JL
305	NEFZAOUI Malika	38	2° Echelon	Sol	E
306	ROURE Sandra	40	2° Echelon	BP	E
307	ZABALETA Bruno	87	2° Echelon	BP	ST

N°	NOMS et PRENOMS	Dpt	Echelon	Agrès	Jury
400	POULENARD Sylvie	42	1° Echelon	Sol	ST

Jury des Finales de Coupe

Compétition de 13 h 15 à 22 h 15

Appel des juges et réunion préparatoire à 12 h 30

<u>Agrès</u>	<u>Sol</u>	<u>Arçons</u>	<u>Anneaux</u>
<u>Responsable du Jury</u>	MORA Vincent	POIRIER Michel	HUGARD Christian
<u>Jury D</u>	MORA Vincent GRASLAND Hubert	POIRIER Michel EHSAN ZIAH Osman	HUGARD Christian BEN MALEK Mohammed
<u>Jury E :</u>	CENREAUD Pierre POSTEL Corinne NEFZAOUI Malika BETTIOL Carine MICHELOT Jean Yves SANIAL Edouard	COSTAGLIOLA Didier FONTENEAU Patrick HASTERT Marie Christine THOMAS Philippe FAUVART Thierry KAPPEL Yves	VALLA Bernadette VERGONZEANNE Michel DE LUCCA Emmanuel IRAGNE Fabien GRUFFAZ Jacky COLOGNE Audruic
<u>Chrono</u> <u>Secrétaire de Table</u> <u>Juge de Ligne</u>	POULENARD Sylvie	CROISSOIR Claudine	SEDILLEAU Olivier
	GRES Mathieu		

<u>Agrès</u>	<u>Saut</u>	<u>Barres Parallèles</u>	<u>Barre Fixe</u>
<u>Responsable du Jury</u>	HENAFF Hervé	LAMBIN Marc	DEVUN Robert
<u>Jury D</u>	HENAFF Hervé SAUPIN Dominique	LAMBIN Marc BACCONIN Jean Luc	DEVUN Robert MAZEAU Olivier
<u>Jury E :</u>	CHEVALERIAS Fabien GARREL Jean Michel JAS Thierry HATTON Gaelle TRUSSARDI Antonella MURATORE Estelle	BERHILI Rachid LEDUIN Gilbert ROURE Sandra BARDET Laurent LOISEAU Anthony BLEGER Marie Laure	ARNOULD Michel BAUDIN Florent CHRISTIANI Henri DOMINGUES Filipe MERCIER Yohann AUBRY Jean
<u>Secrétaire de Table</u>	CULO Pierette	ZABALETTA Bruno	CREMET Gilles

Réserve : BAUDIN Florent , TOUILLEUX Chantal , MURATORE Estelle

Jury de la Finale par Agrès

Appel des juges à 12 h 30

<u>Agrès</u>	<u>Sol</u>	<u>Arçons</u>	<u>Anneaux</u>
<u>Responsable du Jury</u>	MORA Vincent	POIRIER Michel	HUGARD Christian
<u>Jury D</u>	MORA Vincent GRASLAND Hubert	POIRIER Michel EHSAN ZIAH Osman	HUGARD Christian BEN MALEK Mohammed
<u>Jury E :</u>	CENREAUD Pierre POSTEL Corinne NEFZAOUI Malika BETTIOL Carine MICHELOT Jean Yves SANIAL Edouard	COSTAGLIOLA Didier FONTENEAU Patrick HASTERTE Marie Christine THOMAS Philippe FAUVART Thierry KAPPEL Yves	VALLA Bernadette VERGONZEANNE Michel DE LUCCA Emmanuel IRAGNE Fabien GRUFFAZ Jacky COLOGNE Audruic
<u>Chrono</u> <u>Secrétaire de Table</u>	POULENARD Sylvie	CROISSOIR Claudine	SEDILLEAU Olivier
<u>Juge de Ligne</u>	GRES Mathieu		

<u>Agrès</u>	<u>Saut</u>	<u>Barres Parallèles</u>	<u>Barre Fixe</u>
<u>Responsable du Jury</u>	HENAFF Hervé	LAMBIN Marc	DEVUN Robert
<u>Jury D</u>	HENAFF Hervé SAUPIN Dominique	LAMBIN Marc BACCONIN Jean Luc	DEVUN Robert MAZEAU Olivier
<u>Jury E :</u>	CHEVALERIAS Fabien GARREL Jean Michel JAS Thierry HATTON Gaëlle TRUSSARDI Antonella MURATORE Estelle	BERHILI Rachid LEDUIN Gilbert ROURE Sandra BARDET Laurent LOISEAU Anthony BLEGER Marie Laure	ARNOULD Michel BAUDIN Florent CHRISTIANI Henri DOMINGUES Filipe MERCIER Yohann AUBRY Jean
<u>Secrétaire de Table</u>	CULO Pierette	ZABALETTA Bruno	CREMET Gilles

Réserve : BAUDIN Florent , TOUILLEUX Chantal

Note aux associations

Pour l'appel des gymnastes qui se fera à la salle spécialisée Kerlédé, des navettes seront mises à la disposition des gymnastes et entraîneurs au départ de la Soucoupe. Il n'y a pas de parking aux alentours de la salle d'échauffement, il est donc impératif que tous les participants utilisent cette navette.

Horaires pour les Filles :

1er Horaire : échauffement dans la salle de compétition, donc pas de navette.

2ème Horaire :

Départ de la Soucoupe pour Kerlédé : 10 h 30 précises

Départ de Kerlédé pour la Soucoupe : 12 h 55 (après la fin de l'échauffement)

3ème Horaire :

Départ de la Soucoupe pour Kerlédé : 13 h 30 précises

Départ de Kerlédé pour la Soucoupe : 15 h 55 (après la fin de l'échauffement)

4ème Horaire :

Départ de la Soucoupe pour Kerlédé : 16 h 45 précises

Départ de Kerlédé pour la Soucoupe : 19 h 05 (après la fin de l'échauffement)

Horaires pour les Garçons:

1er Horaire :

Départ de la Soucoupe pour Kerlédé : 11 h précises

Départ de Kerlédé pour la Soucoupe : 12 h 55 (après la fin de l'échauffement)

2ème Horaire :

Départ de la Soucoupe pour Kerlédé : 14 h précises

Départ de Kerlédé pour la Soucoupe : 15 h 55 (après la fin de l'échauffement)

3ème Horaire :

Départ de la Soucoupe pour Kerlédé : 17 h 15 précises

Départ de Kerlédé pour la Soucoupe : 19 h 05 (après la fin de l'échauffement)

SAINT NAZAIRE 2011

1er Horaire : Espoir

Contrôle des Licences : 11h30 en Salle d'échauffement.

Appel et réunion du jury : 12h30

Echauffement en salle d'échauffement : 11h30 à 12h45 (acheminement en bus vers la salle de compétition aux horaires définis par l'organisateur)

Confirmation de la composition des équipes (associations et ligues) : 11h45

Compétition : 13h15 à 16h05

N°	Noms Prénoms	Associations	Ind	Eq Asso	Eq Ligue
	EYDALEINE Mathieu	Olympic Club Guilherand	J		DSV
	GUIFFRIDA Guillaume	Fraternelle BOURGOIN-JALLIEU	C	FRAT	DSV
	HABOUZIT Corey	Fraternelle BOURGOIN-JALLIEU	C	FRAT	DSV
	TRICOIT Francis	Fraternelle BOURGOIN-JALLIEU	J	FRAT	DSV
	MARMORAT Nicolas	Fraternelle BOURGOIN-JALLIEU		FRAT	
	MIETTAUX Antoine	Alerte Chambérienne CHAMBERY	C		DSV
	CARON Tristan	Alerte Chambérienne CHAMBERY	C		DSV

N°	Noms Prénoms	Associations	Ind	Eq Asso	Eq Ligue
	CISSE Alioune	Jeanne d'arc DAX	C	JAD	
	GALIGNE Rémi	Jeanne d'arc DAX	C	JAD	
	CIANO Baptiste	Jeanne d'arc DAX	J	JAD	
	MASDIEU Melvin	Cran TASSIN	J	CRAN	LYO
	RAPET Louis	Cran TASSIN		CRAN	
	MASDIEU Morgan	Cran TASSIN	C	CRAN	
	MEFFRE Adrien	Cran TASSIN	C	CRAN	LYO

	ARNOUD Romain	Cambronnaise ST SEBASTIEN /LOIRE	C	CAMBRO	
	LAVENANT Maxime	Cambronnaise ST SEBASTIEN /LOIRE	C	CAMBRO	PDL
	AGOULON Quentin	Cambronnaise ST SEBASTIEN /LOIRE	J	CAMBRO	PDL
	DUHOUX Jean	Cambronnaise ST SEBASTIEN /LOIRE	J	CAMBRO	PDL
	PINEAU Gwennaël	Etoile Mouzillonnaise MOUZILLON	J		
	PICORIT Johan	A.J.A de MONTAIGU	C		
	GERBIER Etienne	Jeunesse Mornantaise MORNANT	J		LYO

	GUICHARD Alexandre	Stéphanoise MONTOIR de BRETAGNE	C	SM	
	JULOU Gaëtan	Stéphanoise MONTOIR de BRETAGNE	C	SM	PDL
	MICHELOT Joran	Stéphanoise MONTOIR de BRETAGNE	C	SM	PDL
	PERRAUD Simon	Stéphanoise MONTOIR de BRETAGNE	C	SM	PDL
	BELLIOT Simon	Stéphanoise MONTOIR de BRETAGNE	J		
	DOUSSIN Valentin	L'A.S.C. Bonne Garde NANTES	C		
	CAILLAUD Camille	L'A.S.C. Bonne Garde NANTES	J		

	DELCHAMBRE Clément	St Evrard Cysoing		CYSOING	Nord
	STEFANIAK Louis	St Evrard Cysoing		CYSOING	Nord
	VANDERSHEHE Simon	St Evrard Cysoing		CYSOING	Nord
	LITZELMANN Julien	Waselone	J		
	BOISSIN Thibault	S. St Léon STE CROIX en PLAINE	C		
	RENY Thomas	Jeune Sévrienne SEVRES	C		
	RAJCA Vincent	Jeune Sévrienne SEVRES	J		

	CHARBOUILLOT Florian	Jeune Garde VILLEFRANCHE	C		
	DUCHAUSOY Yohan	Jeune Garde VILLEFRANCHE	C	JGV	
	MARRET Romain	Jeune Garde VILLEFRANCHE	C	JGV	LYO
	CONQUES Thibault	Jeune Garde VILLEFRANCHE	J	JGV	LYO
	COLOGNE Audric	Jeune Garde VILLEFRANCHE		JGV	
	FAUVART Antoine	Avant Garde ST ETIENNE	C		LYO

En cas de désistement appeler Pascal au 01.43.38.50.57 ou pascal.legouic@fscf.asso.fr et t.bellier@libertysurf.fr

La composition des équipes d'association et de ligue ne pourra pas être modifier

Les horaires de début d'échauffement et de début de compétition sont susceptibles d'être modulés de quelques minutes en fonction du déroulement du tour précédent. Les gymnastes et les entraîneurs doivent tenir compte de cette éventualité

NB : Les compositions des groupes sont susceptibles d'être modifiées en fonction des gymnastes réellement présents.

SAINT NAZAIRE 2011

2ème Horaire : Senior

Contrôle des Licences : 14h30 en Salle d'échauffement.

Echauffement en salle d'échauffement : 14h30 à 15h45 (acheminement en bus vers la salle de compétition aux horaires définis par l'organisateur)

Confirmation de la composition des équipes (associations et ligues) : 14h45

Compétition : 16h15 à 19h05

N°	Noms Prénoms	Associations	Ind	Eq Asso	Eq Ligue	N°	Noms Prénoms	Associations	Ind	Eq Asso	Eq Ligue
	CELOUDOU Yann	Saint George ARGENTEUIL		SGA			COLLIARD PIRAU Kévin	Fraternelle BOURGOIN-JALLIEU		FRAT	
	CHANGENET Emmanuel	Saint George ARGENTEUIL	S	SGA	LIF		LAURENT Alexandre	Fraternelle BOURGOIN-JALLIEU	S	FRAT	
	MOTHRON Vincent	Saint George ARGENTEUIL	S	SGA			PERRIN Mickael	Fraternelle BOURGOIN-JALLIEU	S	FRAT	DSV
	ROUSSEAU Guillaume	Saint George ARGENTEUIL	S	SGA	LIF		VALOUR Grégory	Fraternelle BOURGOIN-JALLIEU	S	FRAT	
	DARTENUCQ Lucas	Croisés St André BAYONNE	S				CLAVEL Nicolas	Avant-Garde LA TOUR DU PIN	S		
	DEPESSEVILLE Mathieu	Croisés St André BAYONNE	S		AQUIT		DESSI Alexandre	Sportive AUDINCOURT	S		
	GUINOT Jérôme	Cadets Saint Michel LIMOGES	S				PAICHEUR Yohann	Sportive AUDINCOURT	S		
	BOY Ludovic	Cran TASSIN	S	Cran	LYO		GUILLARD Simon	A.S.C. Bonne Garde NANTES	S	ASCBG	
	OROSCO Mathieu	Cran TASSIN		Cran			GUILLERMIC Matthieu	A.S.C. Bonne Garde NANTES	S	ASCBG	PDL
	SEGUY Nicolas	Cran TASSIN	S	Cran			LEGE Simon	A.S.C. Bonne Garde NANTES	S	ASCBG	
	TREMBLAY Aymeric	Cran TASSIN	S	Cran			PRIOU Antoine	A.S.C. Bonne Garde NANTES	S	ASCBG	
	PERICHON Sylvain	Espérance ROANNE	S				PUAU Florian	A.S.C. Bonne Garde NANTES	S		
	ROUSSON Pierre Olivier	VEAUCHE	S				BREVET Florent	Etoile Mouzillonnaise MOUZILLON	S		
	URTADO Jean Christophe	VEAUCHE	S				PELAUT Kevin	Alerte De Méan ST NAZAIRE	S		
	BASTIN Antoine	Jeune Sévrienne SEVRES	S	JS	LIF		GUILBAUD Donovan	C.G.S. Locquidy NANTES	S	LOC	
	CAYLA Mathieu	Jeune Sévrienne SEVRES	S	JS	LIF		PUVIS Benoit	C.G.S. Locquidy NANTES	S	LOC	PDL
	GREFFIER Fabien	Jeune Sévrienne SEVRES	S	JS			PUVIS Nicolas	C.G.S. Locquidy NANTES	S	LOC	
	LARGILLIER Mathieu	Jeune Sévrienne SEVRES	S	JS	LIF		FERNANDES Larcos	C.G.S. Locquidy NANTES	S	LOC	
	GUIGANT Gaël	Etoile St LEU	S		LIF		MORANDEAU Cyrille	Vaillante VERTOU	S		
	BIECHY Lucas	Ste CROIX en PLAINE	S				CHAMBRIARD Valentin	Patriote CELLES/DUROLLE	S		
	BRUCKMANN Désiré	Ste CROIX en PLAINE	S				DOURIS Etienne	Patriote CELLES/DUROLLE	S		

En cas de désistement appeler Pascal au 01.43.38.50.57 ou pascal.legouic@fscf.asso.fr et t.bellier@libertysurf.fr

Les horaires de début d'échauffement et de début de compétition sont susceptibles d'être modulés de quelques minutes en fonction du déroulement du tour précédent. Les gymnastes et les entraîneurs doivent tenir compte de cette éventualité

NB : Les compositions des groupes sont susceptibles d'être modifiées en fonction des gymnastes réellement présents.

SAINT NAZAIRE 2011

3ème Horaire : Senior

Contrôle des Licences : 17h45 en Salle d'échauffement.

Echauffement en salle d'échauffement : 17h45 à 19h00 (acheminement en bus vers la salle de compétition aux horaires définis par l'organisateur)

Confirmation de la composition des équipes (associations et ligues) : 18h00

Compétition : 19h30 à 22h20

N°	Noms Prénoms	Associations	Ind	Eq Asso	Eq Ligue	N°	Noms Prénoms	Associations	Ind	Eq Asso	Eq Ligue
	ARNAUD Steeve	Cambronnaise ST SEBASTIEN /LOIRE	S	CAMBRO			BERRY Bruno	Etendard LA TALAUDIERE	S	Talau	
	BRUN Sebastien	Cambronnaise ST SEBASTIEN /LOIRE	S	CAMBRO	PDL		BOULHOL Nicolas	Etendard LA TALAUDIERE	S	Talau	
	MAINGUENEAU Yves	Cambronnaise ST SEBASTIEN /LOIRE	S	CAMBRO			BRUET Thibault	Etendard LA TALAUDIERE	S	Talau	
	RIVALAIN Guillaume	Cambronnaise ST SEBASTIEN /LOIRE	S	CAMBRO	PDL		CHAPUIS Rémi	Etendard LA TALAUDIERE	S		LYO
	CARTON Thibault	Cysoing	S				FERRAND Bruno	Etendard LA TALAUDIERE	S	Talau	
	THBERGHEIN Yannick	Cysoing	S				SOUBEYRAT Thibault	Avenir Sportif ROIFFIEUX	S		DSV
	BENZEMMA Yannis	Avant-Garde ST ETIENNE	S				BESNIER David	Stéphanoise MONTOIR de BRETAGNE	S	SM	PDL
	DEVUN Loic	Avant-Garde ST ETIENNE	S	AGSE	LYO		LARVOR Benjamin	Stéphanoise MONTOIR de BRETAGNE	S	SM	PDL
	GEAI Jérémy	Avant-Garde ST ETIENNE	S	AGSE			MOYON Florian	Stéphanoise MONTOIR de BRETAGNE	S	SM	
	PANNOZZO Jimmy	Avant-Garde ST ETIENNE	S	AGSE			MOYON Nicolas	Stéphanoise MONTOIR de BRETAGNE	S	SM	PDL
	STENIBERG Etienne	Avant-Garde ST ETIENNE	S	AGSE			MAHE Yvain	Stéphanoise MONTOIR de BRETAGNE	S		
	MARIN Julien	Etoile VOIRON	S		DSV		VERCOUSTRE Arnaud	Légion Viennoise VIENNE	S		DSV
	ARBON Xavier	St Jean Baptiste Villeneuve d'Ascq	S				PEROTTINO Cédric	Légion Viennoise VIENNE	S		DSV
	CHARRIER Colin	Jeune Garde VILLEFRANCHE	S	JGV	LYO		CHAPALAIN Fabien	Jeanne d'arc DAX	S	JAD	AQUIT
	JAMMES Jérémy	Jeune Garde VILLEFRANCHE	S	JGV	LYO		GOMEZ Natael	Jeanne d'arc DAX	S	JAD	AQUIT
	LABELLE Cyril	Jeune Garde VILLEFRANCHE	S	JGV	LYO		LESGOURGUES Pierre	Jeanne d'arc DAX	S	JAD	AQUIT
	LATOUC Ludovic	Jeune Garde VILLEFRANCHE	S				VIDOT Mathieu	Jeanne d'arc DAX	S	JAD	AQUIT
	LATOUC Xavier	Jeune Garde VILLEFRANCHE	S				LESGOURGUES Sylvain	Jeanne d'arc DAX		JAD	AQUIT
	MAZZOCCO Emmanuel	Jeune Garde VILLEFRANCHE	S	JGV			MODAT Arnaud	Constantia Neudorf STRASBOURG	S		
	GALLAND Raohaël	Jeanne d'Arc Izieux	S				CHOLLEZ ROULEAU Marti	Alerte Chambrienne CHAMBERY	S		DSV

En cas de désistement appeler Pascal au 01.43.38.50.57 ou pascal.leguic@fscf.asso.fr et t.bellier@libertysurf.fr

Les horaires de début d'échauffement et de début de compétition sont susceptibles d'être modulés de quelques minutes en fonction du déroulement du tour précédent. Les gymnastes et les entraîneurs doivent tenir compte de cette éventualité

NB : Les compositions des groupes sont susceptibles d'être modifiées en fonction des gymnastes réellement présents.

Palmares vers 22h30

DEMANDE de MODIFICATION

de la HAUTEUR des BARRES ASYMETRIQUES
(à effectuer après le contrôle des licences avant chaque horaire)

COMPETITION : FEDERAUX INDIVIDUELS à LANESTER

CATEGORIE : _____ (1)

Date : **Lieu :**(1)

ASSOCIATION : N°.....(1)

(1) à compléter

N° gyms	NOMS et Prénoms	Autorisation accordée	
		OUI	NON
		A compléter par la Pte du JURY	

- Les deux barres doivent être montées de la même hauteur.
- Elles doivent être remises après utilisation à la hauteur réglementaire.

Nom et signature du
demandeur (entraîneur)

Nom et signature de la (ou du)
Responsable du Jury

RAPPEL :

Une gymnaste est autorisée à monter les barres après contrôle de la (ou du) Responsable du Jury sous les conditions suivantes :

- que les pieds de la gymnaste, en suspension à la barre supérieure, touchent le tapis.
- OU que le bassin de la gymnaste, en suspension à la barre inférieure, touche le tapis.

NB :

- l'écartement maximal des barres est déterminé au début de la compétition pour une hauteur réglementaire, et le reste tout le temps de la compétition.