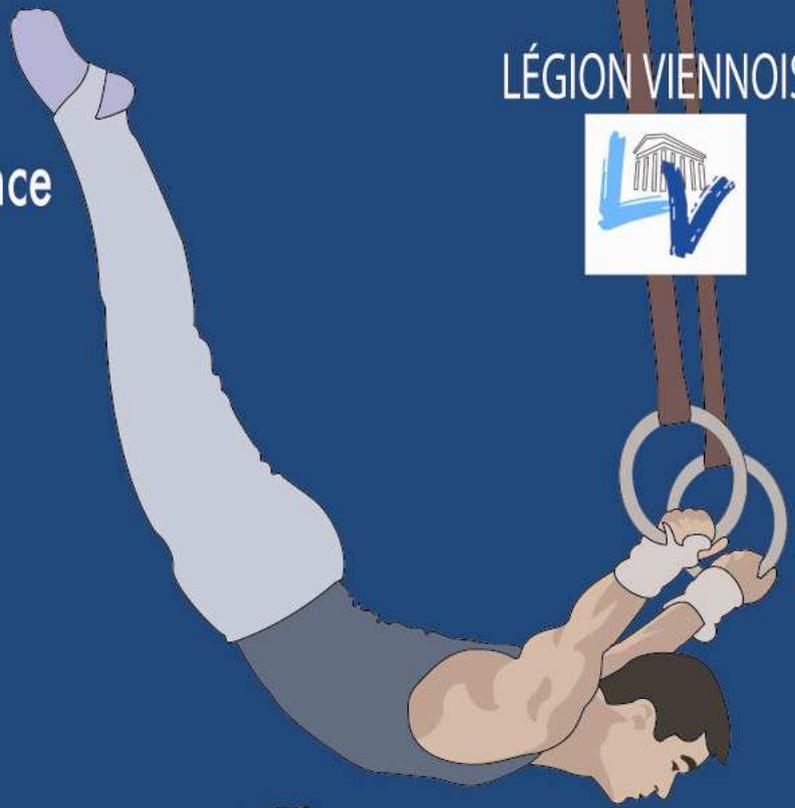




Fédération Sportive
et Culturelle de France

LÉGION VIENNOISE



Finale des Coupes Fédérales Féminines et Masculines

20 et 21 mars 2010
à la Halle Sportive de
St Romain-en-Gal

www.legion-viennoise.com





Du Plaisir à procurer...

Quelle fierté partagée que de pouvoir, 112 ans après la création de la Fédération Sportive et Culturelle de France, venir une nouvelle fois saluer les quelques 50 000 bénévoles ou volontaires qui rendent hommage, par leur engagement, aux milliers de dirigeants qui nous ont précédés !

Cette année encore, nombreuses sont les villes et nombreux les villages qui vivront au rythme de nos rencontres associatives, départementales, régionales et fédérales pour ce qui concerne la manifestation faisant l'objet de ce programme.

L'éducateur, le dirigeant, le spectateur, le participant ne s'y tromperont pas.

Ce qui fait l'originalité, le sens, la force de la Fédération Sportive et Culturelle de France, c'est sa capacité sans cesse réactivée par la générosité de ses membres de se mobiliser pour procurer du plaisir à celles et ceux doués ou moins doués, valides ou handicapés, qui se réalisent dans la diversité et l'accessibilité des pratiques.

Cette richesse associative que vous portez, avec des milliers d'autres, est indispensable à la vie de notre pays.

Elle est son capital social.

Elle est la sentinelle des préoccupations et difficultés nées de la crise.

L'événement qui vous rassemble est le fruit de votre esprit associatif, de votre générosité, de votre militantisme, de vos convictions pour participer à la promotion et à la grandeur de l'Homme dans toutes ses dimensions.

Je n'imagine pas un seul instant que les participants à cette rencontre n'expriment pas leur joie par un comportement exemplaire.

Cette gratitude, lue dans le sourire et le regard des enfants, dans l'émotion des adultes sera le plus beau remerciement que recevront les membres du Comité d'organisation de « La Légion Viennoise » sans lesquels les finales des coupes fédérales de gymnastique féminine et masculine n'auraient pu avoir lieu.

L'expression de notre satisfaction, chers participants, ira aussi droit au cœur de vos dirigeants, éducateurs, juges, membres de commissions, élus des ligues régionales et comités départementaux, services du siège fédéral, conseillères techniques nationales qui oeuvrent sans cesse à vos côtés.

Ces remerciements s'ajouteront à ceux que j'adresse à toutes les collectivités publiques, partenaires privés, municipalités, services techniques, médicaux et autres assistances qui accompagnent cette rencontre.

Que chacune de celles et chacun de ceux qui ont œuvré pour la réussite de cette manifestation soient assurés de la reconnaissance de tous les membres du Comité directeur fédéral, de ses instances territoriales et de ses services.

Que la fête soit belle !

Jean VINTZEL
Président général
de la F.S.C.F.

COMITES TECHNIQUES

Vice-président de la F.S.C.F. chargé de la coordination gymnique : Luc COTTALORDA

C.F.G.F.

Représentant du Comité Directeur de la F.S.C.F. délégué à la gymnastique féminine :
Luc HERMANN

Présidente : Marie-Noëlle COTTALORDA

Présidente du Jury : Elisabeth MORICET

Responsables examens juges Marie-Odile HANSSENS
Geneviève CARIOU

Directrices de concours : Geneviève MANIGAUD
Dominique JOLY

Secrétariat : Claire DARIUS
Anne de BOURNONVILLE

Matériel : Christophe IZACARD
Marion COTTALORDA

C.F.G.M.

Représentant du Comité Directeur de la F.S.C.F. délégué à la gymnastique masculine:
Christian BABONNEAU

Président : Jean BESSE

Responsables des juges : Christian CHENET

Directeur de concours : Thierry BELLIER

Secrétariat : Martine MICHALET

Informatique : François BELENFANT

Matériel : Gérard FOHRER

Protocole : Stéphane DEGOS, Pierre BAUDOUIN

Juges Expert

Sol :	Christian HUGARD
Arçons :	Michel POIRIER
Anneaux :	Fabien IRAGNE
Saut :	Edouard SANIAL
Parallèles :	Marc LAMBIN
Fixe :	Pascal KERNEIS

**FINALES DES COUPES MIXTES
VIENNE (Isère)
20 et 21 mars 2010**

CONSIGNES GÉNÉRALES

Dès votre arrivée vous devrez vous rendre à l'accueil, ouvert le vendredi à partir de 17h00, pour y retirer vos dossiers et régler les frais afférents à vos hébergements et repas, engagements, effectuer le pointage des gymnastes et juges présents et confirmer les équipes d'associations et de ligues :

HALLE SPORTIVE

Grande Rue de la Plaine
69560 SAINT ROMAIN EN GAL

 06 71 15 39 17

(Lignes ouvertes exclusivement durant le championnat)

DÉROULEMENT DES MANIFESTATIONS : Halle Sportive et Gymnase du Lycée

SAMEDI 20 MARS

07h00	Ouverture du gymnase
9H15 à 22h45	Compétition gym féminine et gym masculine

DIMANCHE 21 MARS

Mairie de Vienne

	8h30 : Gymnastique Féminine : Réunion avec les candidats à l'examen de « Juge Fédéral 2009 » au gymnase
	8h30 : Coordination des gymnastiques : les stages de formation AF1-AF2 mixtes
	9h : Gymnastique Masculine : réunion des juges
10h30	Réception officielle à la Mairie de VIENNE
11h00	Ouverture de la salle de restauration.
11h00	Ouverture de la Halle Sportive aux gymnastes
12h30	Finale mixte par agrès : Halle Sportive. Palmarès des finales par agrès après chaque agrès.

Office Religieux

les lieux et heures vous seront remis à l'accueil.

INSTRUCTIONS TECHNIQUES A L'ATTENTION des ASSOCIATIONS de GYMNASTIQUE FEMININE

Vous trouverez ci-inclus les horaires de passage des gymnastes, la composition des jurys et tous les renseignements techniques concernant la compétition et le jugement.

EN CAS DE DESISTEMENT, appeler d'urgence la Fédération au 01 43 38 50 57 (Pascal) et par mail : lescotta@free.fr

Le pointage des gymnastes sera effectué par le secrétariat à l'accueil le vendredi dès 17 heures. La remise des badges (N° des gyms) et le contrôle des licences seront effectués dans la salle d'échauffement à l'heure indiquée sur la brochure(gymnase du lycée).

Autorisation parentale : vous munir, pour toute gymnaste mineure, de l'autorisation parentale permettant une intervention chirurgicale en cas d'urgence.

DÉROULEMENT DES COMPÉTITIONS

A - CONCOURS GÉNÉRAL:

Le tirage au sort du 1^{er} agrès de chaque groupe est effectué dans la salle d'échauffement après l'appel des gymnastes.

Deux groupes de gymnastes de catégories différentes passent en alternance sur les mêmes agrès avec deux jurys différents.

Les gymnastes ne peuvent commencer leur exercice que si le signal de leur jury est vert.

Tous les déplacements se font en musique et dans l'ordre Olympique (SAUT-BA-P-S). Le repos, s'il a lieu se placera après le sol.

1^{er} Horaire : Pour toutes les catégories, l'échauffement général aura lieu dans la salle d'échauffement. Se conformer aux indications portées sur chaque horaire. L'échauffement aux agrès, sera dirigé dans la salle d'échauffement.

2^{ème} bis et 3^{ème} horaire : Les horaires de début d'échauffement et de début de compétition sont susceptibles d'être modulés de quelques minutes en fonction du déroulement des tours précédents. Les gymnastes et les entraîneurs doivent tenir compte de cette éventualité

3 horaires filles se dérouleront pendant 2 horaires garçons, il faut donc coordonner le début des 2^{ème} bis et 3^{ème} horaire pour ne pas déranger la compétition en cours : soyez vigilants aux annonces à ce sujet.

Il en sera de même pour le début du 4^{ème} horaire qui commencera au 2^{ème} agrès des garçons.

Durant les épreuves, le temps d'échauffement aux agrès est de :

- 30 sec. par gymnaste au Saut, Poutre et Sol,
- 50 sec. en Barres y compris la préparation.
-

Même processus à chaque horaire.

B - FINALES PAR AGRÈS :

Sont qualifiées, à chaque agrès :

- les CINQ meilleures gymnastes des catégories « Coupe Senior » (seniors + juniors + cadettes surclassées)
- les CINQ meilleures gymnastes en « Coupe Espoir » (cadettes + minimes + benjamines). Le nombre de sélectionnées, par agrès, est limité pour chaque association à DEUX gymnastes.

Une gymnaste non qualifiée individuellement mais concourant au titre d'une équipe ne peut être qualifiée pour les finales par agrès.

En cas d'ex aequo, la gymnaste retenue sera celle qui aura réalisé le meilleur total aux quatre agrès.

Toute gymnaste qualifiée pour une finale par agrès se doit d'y participer.

Le tirage au sort de l'ordre de passage à chaque agrès doit être respecté sous peine de disqualification.

La non-participation à une finale (blessure ou abandon) entraîne la disqualification de la gymnaste pour les finales suivantes.

Les Finales en BARRES, POUTRE et SOL seront jugées sur la base du code FIG 2005-2008 Edition Janvier 2007 (en tenant compte de la lettre de la FIG du 27 août 2007) adapté par la FSCF page 58 article 30.2 du programme fédéral 2010 et aménagé par l'article 30.4 pour la coupe Espoir.

Au SAUT, sont autorisés DEUX SAUTS IDENTIQUES ou DIFFÉRENTS (du même groupe ou de groupes différents). Note finale : les moyennes des deux sauts sont additionnées et divisées par 2.

Si un seul saut est exécuté la note obtenue sera divisée par deux.

La gymnaste qui refuserait la participation à une finale sera déclassée sur le champ au profit de la gymnaste suivante. Si une gymnaste refuse de participer à une finale à laquelle elle est qualifiée, elle ne sera pas autorisée à se présenter au concours général de cette compétition l'année suivante.

CONTROLE DES LICENCES (cf art. 3 page 9 du PF 2010) :

La responsable du secrétariat doit vérifier sur la licence :

- le nom et prénom de la gymnaste
- l'appartenance au club
- l'âge de la gymnaste (cf art. 28 page 53 du PF 2010)
- l'indication de la visite médicale
- le certificat médical de sur classement (si besoin mais inutile si présenté au 1er tour)
- la photo (photo récente)
- la licence du ou des entraîneurs.

CONTROLE DES POINTS :

Pour éviter d'éventuelles erreurs de palmarès, les entraîneurs pourront effectuer un contrôle des points obtenus par leurs gymnastes, après chaque horaire, auprès du secrétariat féminin. Les entraîneurs vérifieront aussi les qualifications pour les finales après l'affichage du palmarès le samedi soir.

Aucune réclamation ne pourra être faite après la lecture du palmarès.

CONSIGNES TECHNIQUES aux ENTRAINEURS et GYMNASTES

- 1-L'ensemble des participants doit se tenir à la disposition du Directeur de Concours.
- 2-Seuls les entraîneurs (en tenue) des gymnastes participant aux Finales des coupes fédérales peuvent se trouver sur le plateau de compétition, à raison de DEUX personnes au maximum par association, à la seule condition qu'ils ne gênent pas le bon déroulement des épreuves (elles sont présentes pour assister les gymnastes et non pour filmer les gymnastes).
Sanction : exclusion.
- 3-Les demandes de renseignements sur le jugement ne sont pas autorisées pendant la compétition. **Les réclamations doivent être faites PAR ECRIT auprès de la Présidente du jury** (cf art. 11 page 13 du PF 2010).

Toute réclamation verbale ou s'appuyant sur un enregistrement vidéo de la compétition ou déposée après lecture du palmarès ne sera pas acceptée.

- 4-Une gymnaste désirant présenter un élément **NON CODIFIE** doit en donner la description **PAR ECRIT** avant le début de la compétition à la Présidente du Jury afin qu'elle en définisse la valeur et en avertisse les Juges art. 5.5 page 15 du Code FIG.

IMPORTANT: Matériel Janssen-Fritsen

TABLE de SAUT : A chaque essai, les gymnastes doivent annoncer le numéro de leur saut, à l'aide des cartons/N° mis à leur disposition.

Sinon pénalité : 0.30 pt sur la note finale.

Pas de pénalisation si le saut annoncé est différent du saut exécuté.

BARRES :

Les gymnastes désirant monter les Barres en feront la demande PAR ECRIT (cf imprimé joint en fin de brochure) à la Présidente du Jury, **avant chaque horaire et après le contrôle des licences.**

La gymnaste pourra monter les deux porte-mains (de 5 cm chacun) si ses pieds ou son bassin touchent le tapis (cf art. 1-1page 2 du code FIG) et dans le respect des normes des agrès (code FIG).

Le constat sera fait sur les Barres dont se servira la gymnaste pour la compétition.

Le Jury sera averti des autorisations accordées.

Sans autorisation : pénalité de 0.50 pt sur la note finale.

Les DEUX barres doivent être montées de la même hauteur et remises, après utilisation, à leur hauteur initiale.

L'écartement maximal des barres (1,80m) est déterminé au début de la compétition pour une hauteur réglementaire et le reste tout le temps de la compétition. La barre inférieure est alors mise à 1,70 pour cet écartement, hauteur mesurée à l'aplomb de la barre inférieure.

La durée du temps de chute est de 30 sec. Maximum à partir du moment où la gymnaste s'est relevée sur ses pieds. Si le temps est dépassé, l'exercice est terminé

SOL :

musique : un cd par gymnaste (avec une seule musique par cd) ou une cassette par gymnaste (enregistrée au début de la cassette), et marqué au nom de la gymnaste doivent être remis au Responsable de la sono dans l'ordre de passage des gymnastes.

TAPIS SUPPLEMENTAIRE (art. 1.1p. 2 du code FIG):

La gymnaste *doit* mettre un tapis de réception supplémentaire de 10 cm au dessus du tapis de réception normal de 20 cm pour les sorties au saut, barres et poutre.

Le tapis ne peut être déplacé pendant l'exercice.

Pour l'appel, la gymnaste peut placer le tremplin sur le tapis de réception supplémentaire de 10 cm.

Si le tapis de réception supplémentaire n'est pas utilisé ou est déplacé **pénalité de 0.50 sur la note finale.**

Pour toute utilisation de tapis supplémentaire **pénalité de 0.50 sur la note finale.**

Pose du tremplin sur une surface interdite **pénalité de 0.50 sur la note finale.**

NORMES des AGRES (art. 28.4 pages 54 et 55 du PF 2010)

TENUE VESTIMENTAIRE :

Entraîneurs : une tenue sportive et correcte est exigée. Survêtement complet ou tee-shirt blanc ou aux couleurs du club et pantalon de survêtement. Le corsaire est autorisé pour les monitrices.

Gymnastes : cf art. 1-2 page 2 du Code FIG. Survêtement, short ou corsaire pour l'échauffement.
L'absence d'écusson n'est pas pénalisable.

PAS DE CHAUSSURES A L'INTERIEUR DU GYMNASSE : **seuls les chaussons de gymnastique seront autorisés.**

PENALITES concernant la gymnaste (p. 17 du Code FIG) *entre autres :*

- | | |
|---|----------------------------|
| - utilisation incorrecte de la magnésie : | 0.10 pt sur la note finale |
| - rembourrage incorrect : | 0.10 pt sur la note finale |
| - comportement anti-sportif : | 0.30 pt sur la note finale |
| - enlever les ressorts du tremplin : | 0.50 pt sur la note finale |
| - dépassement flagrant du temps d'échauffement : | 0.30 pt sur la note finale |
| - ne pas participer à la remise des récompenses (sans permission) | classement annulé. |

PENALITES concernant les entraîneurs (se référer p. 17 et 18 du Code FIG) :

L'entraîneur peut assister ou donner des conseils à la gymnaste pendant la durée du temps de chute (B-P) ou entre les deux sauts.

LECTURE du PALMARES et REMISE des RECOMPENSES

Les gymnastes devront être en tenue gymnique. Les trois premières gymnastes des 5 catégories seront récompensées lors de la cérémonie protocolaire. Les 3 premières équipes d'associations et les 3 premières équipes de ligue de chaque catégorie « Espoir et Senior » seront récompensées.

JUGES

Page 82 - art.35.10 du PF 2010 :

*“Toute association ou Ligue ne proposant pas de JUGE ou présentant des juges en nombre insuffisant ou ne répondant pas aux critères de l'article 35.10.1 du Programme Fédéral 2009 est passible d'une amende de 150 EUROS par juge manquant payable **avant le jour de la compétition**, faute de quoi les gymnastes ne seront pas autorisés à concourir”.*

“Tout juge affecté dans le jury, même comme remplaçant, et absent SANS EXCUSE VALABLE, le jour de la compétition, entraîne pour l'association ou la ligue l'ayant proposé les mêmes sanctions”.

« Tout juge absent à la suite de la défection de son équipe ou de ses individuelles, qui surviendrait moins de 15 jours avant la date de la compétition entraînera une amende de 100 euros, faute de quoi, l'association ne pourra participer à la même compétition l'année suivante. »

CONSIGNES AUX JUGES

L'appel des membres du jury aura lieu **1 heure avant la compétition**, suivi d'une réunion du jury 45 mn avant le début des épreuves (se référer aux horaires ci-joints).

La carte de juge devra être présentée à la responsable des juges pour signature, ainsi que la licence pour la saison en cours.

Les Juges devront être munis du CODE FIG 2005-2008 Edition Janvier 2007 accompagné de la lettre 27 d'août 2007 de la FIG et des feuilles de cotation afférentes à l'agrès qu'ils notent.

Deux postes de juges noteront en alternance sur le même agrès. Chaque “JURY A” disposera de 2 signaux (rouge et vert) destinés à prévenir les gymnastes que le jury est prêt ou non à juger.

Nous recommandons aux juges de conserver leurs notes ainsi que le numéro des gymnastes. Ces notes peuvent être utiles en cas de perte d'une feuille de pointage.

TENUE obligatoire pour tous les membres du jury :

Dames : jupe ou pantalon bleu marine, chemisier ou pull blanc, veste bleue marine, chaussons de gymnastique OBLIGATOIRES.

Messieurs : pantalon gris, chemise blanche, veste bleue marine, chaussons de gymnastique OBLIGATOIRES.

PAS DE CHAUSSURES A L'INTERIEUR DU GYMNASSE :
seuls les chaussons de gymnastique seront autorisés.

**EN CAS de DÉFECTION de JUGES, REMPLAÇANTS ou
SECRÉTAIRES d'AGRÈS PREVENIR d'urgence la FÉDÉRATION.
Les remplacements sur place ne seront pas acceptés.**

RÔLE DES CHRONOMÉTREURS

BARRES ASYMETRIQUES : art. 9.1 page 25 du code FIG

Lors d'une chute de l'agrès, la gymnaste dispose d'une interruption de 30 secondes avant de remonter sur l'agrès pour poursuivre son exercice. Le chronométrage commence lorsque la gymnaste après la chute s'est relevée sur ses pieds.
Si la gymnaste n'est pas remontée sur les barres après le temps limite de 30 sec., l'exercice est considéré comme terminé.

POUTRE : art. 10-1 page 27 du code FIG

La durée de l'exercice ne doit pas dépasser **1 mn 30 sec.**
Pénalité de 0.10 pt sur la note finale si le temps est dépassé pour 2 sec ou moins.
Pénalité de 0.30 pt sur la note finale si le temps est dépassé pour plus de 2 sec.

Chronométrage : mouvement :

Le chronométrage déclenche le chrono quand la gymnaste prend appel sur le tremplin ou le tapis.
Le chronométrage arrête le chrono quand la gymnaste touche le tapis à la fin de son exercice.

- Un 1^{er} signal sonore est donné à 1min 20 sec. (c'est à dire 10 sec. avant le temps maximum autorisé)
- Un 2^{ème} signal sonore à 1min 30 sec. avertit la gymnaste qu'elle doit terminer son exercice. Si la réception se fait pendant le 2^{ème} signal sonore, il n'y a pas de déduction.

Le chronométrage signale au Jury A la durée du temps d'exécution de l'exercice.

En cas de chute, le chrono "mouvement" s'arrête quand la gymnaste touche le tapis. Il reprend lorsque la gymnaste est remontée sur la poutre **avec le premier mouvement** pour continuer l'exercice.

Le chronométrage s'assure, pendant que les juges notent la gymnaste précédente, que la suivante n'essaye pas son entrée ou tout autre élément dans le temps d'attente de son passage.

Il s'assure que le tapis de 10 cm n'est pas bougé durant l'exercice.

Il s'assure que le tremplin est bien celui autorisé (double tremplin interdit sauf pour les benjamines).

Chronométrage : chute :

Un temps d'arrêt de 10 secondes est autorisé en cas de chute.

La durée du temps de chute est chronométrée à part et n'entre pas dans le calcul du temps total de l'exercice.

Le chronométrage du temps de chute commence quand la gymnaste après la chute s'est relevée sur ses pieds.

Le temps de chute se termine quand la gymnaste prend appel sur le tapis pour remonter sur la poutre.

Si la gymnaste n'est pas remontée sur la poutre lorsque les 10 sec sont écoulées, l'exercice est considéré comme terminé. Le signaler au Jury A.

SOL : art.11-1 page 30 du code FIG

La durée de l'exercice ne doit pas dépasser 1 min 30 sec..

Pénalité de 0,10 pt sur la note finale si le temps est dépassé pour 2 sec ou moins.

Pénalité de 0.30 pt sur la note finale si le temps est dépassé pour plus de 2 sec.

Le chronométrage commence avec le premier geste de la gymnaste pour débiter son exercice.

Il s'arrête avec la dernière position de la gymnaste à la fin de son exercice.

L'exercice doit se terminer en même temps que la musique.

RÔLE DES SECRETAIRES

Sur la feuille récapitulative, il enregistre le numéro de la gymnaste.

Il récupère les notes du jury A et des jurys B.

Il reporte sur la feuille de la gymnaste la note du Jury A, les 4 notes des Jurys B.

Il enlève la note B la plus haute et la note B la plus basse.

Il vérifie l'écart entre les 2 notes intermédiaires qui ne peut dépasser :

0.10 entre 10.00-9.60
0.20 entre 9.60-9.40
0.30 entre 9.40-9.00
0.40 entre 9.00-8.50
0.50 entre 8.50-8.00
0.60 entre 8.00-7.50
0.70 moins de 7.50

Il fait la moyenne des 2 notes B intermédiaires au 5/100ème de point.

Il détermine la note finale :

$$\begin{array}{r} \text{NOTE A (Jury A)} \\ + \\ \text{NOTE B (moyenne des notes B)} \\ = \\ \text{NOTE FINALE A+B} \\ - \\ \text{Fautes de Composition (données par le Jury A)} \\ - \\ \text{Autres déductions (données par le jury A)} \\ = \\ \text{NOTE FINALE} \end{array}$$

Il insère les feuilles de jurys A et B dans le feuille de la gymnaste. A la fin de chaque rotation, les feuilles des gymnastes sont transmises au secrétariat du concours.

Il reporte sur le carton de la gymnaste la note A, la note B sur laquelle la gymnaste est partie, les fautes de composition et la note finale.

BRIEFING Finales des Coupes

GENERALITES

- 1) Le jury A reconnaît toujours la VD des éléments sauf si les exigences techniques de l'élément ne sont pas respectées. Nous sommes en ½ finales et il faut donc que ces exigences soient respectées mais le principal est que vous ayez le même angle de vue tout au long de la compétition et que celui-ci ne change pas en fonction des horaires.
- 2) Si un élément ne peut pas être reconnu comme un élément précédent dans le code, il n'a alors aucune valeur mais le jury B doit évaluer quand même les éventuelles fautes d'exécution.
- 3) La VD d'un élément n'est comptabilisée qu'une seule fois, si l'élément est exécuté une 2^{ème} fois il ne sera pas pris en compte.
- 4) Sortie :
 - ✓ Si la gym réalise une sortie non codifiée ou si le salto n'est pas commencé : pas d'EGE par le jury A, pas de VD (seulement 9 éléments sont comptés par le jury A). Le jury A appliquera une pénalité de 0.30 pt pour « pas de tentative de sortie » sur la note finale. Et le Jury B une pénalité pour chute (en barres et poutre).
 - ✓ Si la chute se produit quand le salto est commencé mais sans arriver sur les pieds d'abord : pas d'EGE par le jury A, pas de VD (seulement 9 éléments sont comptés par le jury A), 0.80 pt pour chute par le jury B. il n'y aura pas de pénalités pour "pas de tentative de sortie"
- 5) Attention pour les chronométrages : le temps de chute de 30 secondes en barres et 10 secondes en poutre ne commence que quand la gymnaste s'est remise debout sur ses pieds.
- 6) Une décision de la CFGF permet aux benjamines de mettre un double tremplin pour les entrées en barres et poutre.

TABLE DE SAUT

- 1) 3 courses sont autorisées pour 2 sauts demandés. A l'échauffement la gym a comme partout 30s mais si elle n'a pas réalisée 3 courses il faut la laisser terminer. Merci aux juges de veiller au bon déroulement de l'échauffement.
- 2) Pour les sauts par rondade, la gym est tenue d'utiliser correctement la sécurité devant le tremplin. Autrement c'est Saut Nul.

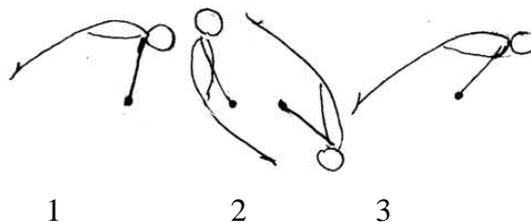
- 3) Les rotations doivent être terminées au degré près sinon on accorde une valeur de saut inférieure pour sous-rotation (1 tour $\frac{1}{2}$ devient 1 tour et un tour devient un $\frac{1}{2}$ tour pour lune vrille)
Exemple : si $\frac{1}{2}$ - 1 tour (n° 1.21) annoncé : la rotation n'est pas tout à fait terminée. La gym sera notée sur un 1/2/-1/2 et pénalisée pour sur-rotation.
- 4) La gym est responsable de l'affichage de son saut. Pénalité de 0.30 pt sur la note finale si l'affichage n'est pas fait.
- 5) La vidéo pour les réceptions non sur les pieds au saut ne sera pas acceptée en FSCF.
- 6) Si la gym obtient 0 au 1^{er} saut, le jury A doit l'annoncer au moniteur.

BARRES

- 1) Une décision a été prise par la CFGF pour les Benjamines, Minimes et Cadettes. La note de départ suivant le nombre d'éléments est différent que celle des grandes.
- 2) Toutes les prises d'élan avant un élément doivent être à l'ATR (même si la demande n'est pas explicitement faite dans le texte de l'élément). Si ce n'est pas le cas il faut se reporter à la réglementation concernant les élans à l'ATR à savoir aucune pénalisation si l'angle est entre 0° et 10° , 0.10 pt si l'angle est entre 10° et 30° et 0.30 pt en dessous de 30° .
- 3) Le retrait (élément 3.210) et le grand réta (élément 2.104) prennent la pénalité pour élan à vide sauf s'ils sont partis de la lune. Attention, la pénalité en composition n'est donnée qu'une fois même s'il y a 2 élans à vide dans le mouvement.
- 4) L'élément 2.202 (passé carpé par-dessus BS) doit être obligatoirement exécuté corps carpé avec une phase d'envol visible. Si les juges ne voient pas cette phase d'envol ou si celle-ci est vraiment trop petite, les juges ne compteront aucun élément. Seules les éventuelles fautes d'exécution seront notées.
- 5) **L'élément (n°2.105) n'est pas un simple tour** arrière et selon la hauteur le tour arrière libre a une valeur de A, B ou C

- ✓ **Elément A** : Tour AR dégagé de la barre avec appui libre visible sous l'horizontale.

Après la prise d'élan(1) les cuisses ou les genoux se rapprochent de la barre (2), puis l'ouverture dynamique des bras éloignera le corps de la barre(3)



✓ **Elément B** :

- **Entre 11° et 30°** bonne exécution de l'élément "B" pas de pénalité
- **Si tour dégagé de l'horizontale à 30°** pénalité de 0,10 ou 0.30 pt

✓ **Elément C** : Elément à l'ATR de 0 à 10 °

- 6) L'élément 3.101 élan en avant avec ½ tour au dessus de BS doit bien être exécuté dans les 30° de la verticale pour compter en A.
- 7) L'élément 5.102 (élan circulaire carpé) doit être exécuté avec les jambes tendues. Si l'élément est exécuté avec les jambes fléchies, l'élément n'a aucune valeur dans le code et ne pourra satisfaire l'EG n°4. Si la gym fléchit légèrement les jambes à la fin du tour (après les ¾), on comptera son élément et on pénalisera à 0.10, 0.30 voir 0.50 suivant la flexion des jambes. Attention cet élément ne remplit pas l'exigence de composition pour changer de barres en exécutant un élément.

POUTRE

- 1) Pour l'EGE de la série acrobatique dont 1 salto, les 2 salti peuvent être identiques. Les renversements libres (costal et facial) étant redevenus des salti, une gym effectuant une série acrobatique avec un de ces éléments aura son EGE.
- 2) Pour les séries acrobatiques dans lesquelles la gym exécute un élément en avant puis en arrière, il faut laisser le temps à la gym de reprendre ses repères et la série paraît donc avec un temps d'arrêt. Mais attention, il n'en est rien. La série est forcément moins rapide qu'une série dans le même sens.
- 3) Pour les sauts avec écart de jambes à 180° ceux-ci peuvent valider l'EGE du saut avec grand écart si l'écart est compris entre 180° et 135°. En dessous la valeur de difficulté est inférieure. Un rappel sur les pénalités pour manque d'écart :
 - ✓ quand l'écart est entre 180° et 160° pénalité de 0.10
 - ✓ quand l'écart est entre 160° et 135° pénalité de 0.30



- 4) Les éléments acrobatiques et gymniques doivent revenir sur la poutre avec le pied ou le buste pour attribuer la VD. Si réception sur 1 ou 2 pieds ou selon la position demandée sur la poutre la VD est attribuée. Si pas de réception sur 1 ou 2 pieds ou selon la position demandée sur la poutre la VD n'est pas attribuée.
- 5) Les pivots doivent être totalement terminés. Pour les sous-rotations 2 tours deviennent 1 tour ½.

- 6) Si la gym touche le tremplin et ne fait pas son entrée, les pénalités seront les suivantes : pas de VD, 0.80pt pour chute et 0.10 pour entrée non dans le code. Ces mêmes pénalités s'appliquent pour une gym qui effectue un double rebond sur le tremplin.

SOL

- 1) Une série acrobatique peut être composée de 2 éléments seulement.
- 2) L'EGE de la sortie correspond au dernier salto ou liaison finale de salti. La pénalité de composition pour « pas de tentative de sortie » 0.30 pt est donnée si la dernière tentative de série acrobatique avec salto, ou le salto seul sont ratés. Exemple rondade + flip + rien pour la dernière série. Dans ce cas pas d'EGE n°5 (sortie) par le jury A, 9 VD seulement comptabilisées par le jury A et 0.30 pt de pénalité pour pas de tentative de sortie sur la note finale par le jury A. Une série mixte peut être faite après après le dernier salto mais l'élément acrobatique ne doit pas être un salto.
- 3) Pour les sauts avec écart de jambes à 180° ceux-ci peuvent valider l'EGE du saut avec grand écart si l'écart est compris entre 180° et 135°. En dessous la valeur de difficulté est inférieure. Un rappel sur les pénalités pour manque d'écart :
 - ✓ quand l'écart est entre 180° et 160° pénalité de 0.10
 - ✓ quand l'écart est entre 160° et 135° pénalité de 0.30



- 4) Les pivots doivent être complètement terminées. Pour les sous-rotations, 3 tours deviennent 2 tours. Il n'y a pas de diminution par ½ tour.
- 5) Les sauts répertoriés sous le n° 1.304 peuvent être saut changement de jambes ½ tour, saut changement de jambes avec 1 tour, saut changement de jambes pieds-têtes. La gym obtiendra la VD de valeur C pour chacun de ces sauts qui sont considérés comme différents même s'ils sont sous le même numéro.

Afin d'aider les entraîneurs, il est demandé aux secrétaires de noter la note de départ B, et d'indiquer les déductions pour faute de composition (surtout aux barres).

LISTE DES JUGES						
FEDERAUX						
N°	NOM Prénom	VILLE			AFFECTATION	
1	BARRAUX Dominique	Les Hirondelles de Villefranche sur Saone	F	Espoir	Barres	B1
2	BAVUSO Simone	Les Pervenches de la Motte Servolex	F	Espoir	Poutre	A1
3	COURTINE Marcelle	Les Hirondelles de Villefranche sur Saone	F	Senior	Poutre	B4
4	DE FIRMAS Cécile	Ligue Ile de France	F	Senior	Poutre	A1
5	DESSEIGNET Marie-Christine	Ligue Lyonnais	F	Espoir	Poutre	A2
6	ERIDIA Sophie	Ligue Aquitaine	F	Senior	Sol	A2
7	FOHRER Isabelle	Ligue Alsace	F	Espoir	Barres	A1
8	FRISON Nadège	La Fraternelle de Bourgoin Jallieu	F	Senior	Barres	A1
9	GAUVIN Karine	La Cambronnaise Saint Sébastien / Loire	F	Espoir	Sol	A2
10	GIVOIS Simone	Jeanne d'Arc et Alouettes de Caluire	F	Espoir	Sol	A1
11	JEAN Elisabeth	La Cambronnaise Saint Sébastien / Loire	F	Senior	Barres	B4
12	LIMANDAS Françoise	Espoir Gymnique de Replonges	F	Espoir	Barres	A2
13	NAVES Marie-France	Les Gentianes Bleues de Chambéry	F	Senior	Sol	B4
14	NEBRA Michel	L'Envolée de Dax	F	Senior	Barres	A2
15	NICOLET Jean-Claude	Le Cran de Tassin	F	Senior	Table de Saut Sa	A1
16	PEYRES Jean-Louis	L'Envolée de Dax	F	Espoir	Table de Saut	A1
17	RICHARD Monique	Jeanne d'Arc de Saint Marcellin	F	Senior	Table de Saut	A2
18	SENARD Monique	Elan Gym Les Sorinières	F	Espoir	Poutre	B3
19	VANDAME Anne-Sophie	La Jean Bart de Dunkerque	F	Senior	Sol	A1
20	<i>DESMAS Françoise</i>	<i>A.S.B.G. Nantes</i>	<i>F</i>	<i>Senior</i>	<i>Poutre</i>	<i>B3</i>
21	<i>VALLI Nicole</i>	<i>Les Bleuets de Maurienne</i>	<i>F</i>	<i>Senior</i>	<i>Poutre</i>	<i>B1</i>

LISTE DES JUGES						
REGIONAUX LIBRES						
N°	NOM Prénom	VILLE			AFFECTATION	
100	<i>APPELGHEM Michel</i>	<i>Jeanne d'Arc Estairoise</i>	<i>RL</i>	<i>Senior</i>	<i>Barres</i>	<i>B3</i>
101	BAERT Sylvie	ASC Jeanne d'Arc de Mouvaux	RL	Espoir	Sol	B1
102	BAGIEU Marie-Pierre	La Cambronnaise Saint Sébastien / Loire	RL	Espoir	Barres	B2
103	BARDON Odile	Les Hirondelles de Villefranche sur Saone	RL	Espoir	Sol	SEC
104	BON Myriam	Phénix d'Andrézieux Bouthéon	RL	Senior	Table de Saut	B3
105	CHABERT Marie-Reine	Les Gentianes Bleues de Chambéry	RL	Espoir	Poutre	B1
106	CHARRON Monique	Elan Sportif et Elfes de Limoges	RL	Senior	Poutre	CHRON
107	COCHETEL Chantal	Ligue Pays de Loire	RL	Senior	Sol	B3
108	DEBRECZENI Françoise	Jeanne d'Arc Estairoise	RL	Espoir	Table de Saut	B4
109	DELOI Martine	Jeanne d'Arc de Dax	RL	Espoir	Table de Saut	B2
110	DENAEGEL Bernard	Ligue du Nord	RL	Senior	Table de Saut	B2
111	DESCAMPS Séverine	Jeanne d'Arc de Perenchies	RL	Espoir	Poutre	B4
112	DUPONT Nicole	Les Hirondelles de Villefranche sur Saone	RL	Senior	Sol	SEC
113	FLORES Germinal	Avant-garde de La Tour du Pin	RL	Senior	Poutre	A2
114	GUIHAL Yves	U.S. Ancenis	RL	Senior	Table de Saut	B4
115	GUIPET Michèle	La Saint Nicolas de Beaune	RL	Senior	Barres	B1
116	HOINE Françoise	AS Espérance de Marcq en Baroeul	RL	Espoir	Poutre	B2
117	MEYER Béatrice	La Cartusienne de Saint Laurent du Pont	RL	Espoir	Table de Saut	B1
118	PENIN Nathalie	Le Cran de Tassin	RL	Senior	Barres	B2
119	POTAPOFF Mireille	Les Cadettes de Saint Michel Limoges	RL	Espoir	Sol	B4
120	REINOSE Anne-Marie	La Domrémy de Bruz	RL	Senior	Sol	B1
121	RIPOCHE Nathalie	Gym Passion de Guérande	RL	Espoir	Barres	B4
122	SCHNEIDER Marthe	La Sportive Neuhof	RL	Espoir	Table de Saut	B3
123	TAFFAREL Jean-Pierre	Ligue DSV	RL	Espoir	Barres	B3
124	VANDEVOOGHEL Marie-Odile	Jeanne d'Arc Estairoise	RL	Senior	Sol	B2
125	VLERICK Nicolas	Jeune Garde d'Armentières	RL	Espoir	Table de Saut	A2
126	<i>BOUCHET Brigitte</i>	<i>A.S.B.G. Nantes</i>	<i>RL</i>	<i>Espoir</i>	<i>Sol</i>	<i>B2</i>

LISTE DES JUGES						
REGIONAUX 6ème						
	NOM	VILLE		AFFECTATION		
200	<i>BANGRATZ Isabelle</i>	<i>CS MEINAU Strasbourg</i>	<i>R6</i>	<i>Espoir</i>	<i>Poutre</i>	<i>CHRON</i>
201	BAZO Ginette	Elan Sportif et Elfes de Limoges	R6	Espoir	Poutre	SEC
202	BOTTO Nicole	Saint Geneviève Sports	R6	Espoir	Barres	SEC
203	FEVER-DELBECQ Stéphanie	La Jean Bart de Dunkerque	R6	Espoir	Sol	B3
204	FOURMY Christine	La Bousbotte de Besançon	R6	Espoir	Poutre	CHRON
205	LOUIS Suzy	Cercle Saint Laurent Wasselonne	R6	Espoir	Table de Saut	SEC
206	<i>NEBRA Andrée</i>	<i>L'Envolée de Dax</i>	<i>R6</i>	<i>Senior</i>	<i>Poutre</i>	<i>CHRON</i>
207	PRIN Véronique	Etoile Claire-Joie Gymnastique de Saint Nazaire	R6	Senior	Table de Saut	B1
208	TOILLION Martine	Les Hirondelles de Villefranche sur Saone	R6	Senior	Table de Saut	SEC
209	<i>VALLET Thierry</i>	<i>SG Argenteuil</i>	<i>R6</i>	<i>Senior</i>	<i>Barres</i>	<i>SEC</i>
210	VAYSSETTE Huguette	Gassendiana Paris	R6	Senior	Poutre	B2
211	<i>FOURNIER Freddy</i>	<i>A.S.B.G. Nantes</i>	<i>R6</i>	<i>Esp./Sen.</i>	<i>Table de Saut</i>	<i>COULOIF</i>

LISTE DES JUGES						
AUTRES						
	NOM	VILLE		AFFECTATION		
300	TIERCIN Andrée	La Saint Nicolas de Beaune		Senior	Poutre	SEC
301						

Pointage Jury : 8h15

Réunion des juges : 8h30

Début compétition : 09h15

JURY ESPOIRS

SAUT				BARRES			
A1	PEYRES Jean-Louis	F	E. Dax	A1	FOHRER Isabelle	F	Ligue Alsace
A2	VLERICK Nicolas	RL	Armentières	A2	LIMANDAS Françoise	F	Replonges
B1	MEYER Béatrice	RL	Saint Laurent du Pont	B1	BARRAUX Dominique	F	Villefranche sur Saone
B2	DELOI Martine	RL	J.A.Dax	B2	BAGIEU Marie-Pierre	RL	Saint Sébastien / Loire
B3	SCHNEIDER Marthe	RL	Neuhof	B3	TAFFAREL Jean-Pierre	RL	Ligue DSV
B4	DEBRECZENI Françoise	RL	Estaires	B4	RIPOCHE Nathalie	RL	Guérande
Sec:	LOUIS Suzy	R6	Wasselonne	Sec:	BOTTO Nicole	R6	Ste Geneviève des Bois
Coul.	Fournier Freddy	R6	A.S.B.G. Nantes				

POUTRE				SOL			
A1	BAVUSO Simone	F	La Motte Servolex	A1	GIVOIS Simone	F	Caluire
A2	DESSEIGNET Marie-Christ	F	Ligue Lyonnais	A2	GAUVIN Karine	F	Saint Sébastien / Loire
B1	CHABERT Marie-Reine	RL	Chambéry	B1	BAERT Sylvie	RL	Mouvoux
B2	HOINE Françoise	RL	Marcq en Baroeul	B2	BOUCHET Brigitte	RL	A.S.B.G. Nantes
B3	SENARD Monique	F	Les Sorinières	B3	FEVER-DELBECQ Stéphan	R6	Dunkerque
B4	DESCAMPS Séverine	RL	Perenchies	B4	POTAPOFF Mireille	RL	C. Limoges
Sec:	BAZO Ginette	R6	E. Limoges	Sec:	BARDON Odile	RL	Villefranche sur Saone
Chrono	FOURMY Christine	R6	Besançon	Chrono			
Chrono	BANGRATZ Isabelle	R6	Meinau Strasbourg	Chrono			

En cas de défection : à signaler IMMEDIATEMENT à M.O. HANSSSENS - Tel : 06-42-04-47-47

ou par Courriel: damod.hanssens@orange.fr

Et à la Fédération 01.43.38.50.57

Pointage Jury : 8h15

Réunion des juges : 8h30

Début compétition : 9h15

JURY SENIORS

SAUT				BARRES			
A1	NICOLET Jean-Claude	F	Tassin	A1	FRISON Nadège	F	Bourgoin Jallieu
A2	RICHARD Monique	F	Saint Marcellin	A2	NEBRA Michel	F	E. Dax
B1	PRIN Véronique	R6	Saint Nazaire	B1	GUIPET Michèle	RL	Beaune
B2	DENAEGEL Bernard	RL	Ligue du Nord	B2	PENIN Nathalie	RL	Tassin
B3	BON Myriam	RL	Andrézieux Bouthéon	B3	<i>APPELGHEM Michel</i>	<i>RL</i>	<i>Estaires</i>
B4	GUIHAL Yves	RL	Ancenis	B4	JEAN Elisabeth	F	Saint Sébastien / Loire
Sec:	TOILLION Martine	R6	Villefranche sur Saone	Sec:	<i>VALLET Thierry</i>	<i>R6</i>	<i>Argenteuil</i>
Coul.	<i>FOURNIER Freddy</i>	<i>R6</i>	<i>A.S.B.G. Nantes</i>				

POUTRE				SOL			
A1	DE FIRMAS Cécile	F	Ligue Ile de France	A1	VANDAME Anne-Sophie	F	Dunkerque
A2	FLORES Germinal	RL	La Tour du Pin	A2	ERIDIA Sophie	F	Ligue Aquitaine
B1	<i>VALLI Nicole</i>	<i>F</i>	<i>St Jean de Maurienne</i>	B1	REINOSE Anne-Marie	RL	Bruz
B2	VAYSSETTE Huguette	R6	Paris	B2	VANDEVOOGHEL Marie-C	RL	Estaires
B3	<i>DESMAS Françoise</i>	<i>F</i>	<i>A.S.B.G. Nantes</i>	B3	COCHETEL Chantal	RL	Ligue Pays de Loire
B4	COURTINE Marcelle	F	Villefranche sur Saone	B4	NAVES Marie-France	F	Chambéry
Sec:	TIERCIN Andrée		Beaune	Sec:	DUPONT Nicole	RL	Villefranche sur Saone
Chrono	CHARRON Monique	RL	E. Limoges	Chrono			
Chrono	<i>NEBRA Andrée</i>	<i>R6</i>	<i>E. Dax</i>	Chrono			

En cas de défection : à signaler IMMEDIATEMENT à M.O. HANSENS - Tel : 06-42-04-47-47

ou par Courriel: damod.hanssens@orange.fr

Et à la Fédération 01.43.38.50.57

Appel des juges : 12h15

Début des finales : 12h30

JURY DES FINALES PAR APPAREIL

SAUT			BARRES		
A1	NICOLET Jean-Claude	F	A1	FOHRER Isabelle	F
A2	RICHARD Monique	F	A2	FRISON Nadège	F
B1	PEYRES Jean-Louis	F	B1	LIMANDAS Françoise	F
B2	VLERICK Nicolas	RL	B2	NEBRA Michel	F
B3	GUIHAL Yves	RL	B3	JEAN Elisabeth	F
B4	FOHRER Isabelle	F	B4	APPELGHEM Michel	RL
Rempl	JEAN Elisabeth	F	Rempl	BARRAUX Dominique	F

POUTRE			SOL		
A1	DE FIRMAS Cécile	F	A1	VANDAME Anne-Sophie	F
A2	BAVUSO Simone	F	A2	ERIDIA Sophie	F
B1	CARIOU Genevieve	F	B1	GIVOIS Simone	F
B2	<i>DESMAS Françoise</i>	<i>F</i>	B2	GAUVIN Karine	F
B3	FLORES Germinal	RL	B3	NAVES Marie-France	F
B4	DENAEGEL Bernard	RL	B4	REINOSE Anne-Marie	RL
Rempl	COURTINE Marcelle	F	Rempl	DE FIRMAS Cécile	F

En cas de défection : à signaler IMMEDIATEMENT à M.O. HANSSENS - Tel : 06-42-04-47-47

ou par Courriel:

damod.hanssens@orange.fr

Et à la Fédération 01.43.38.50.57

1er Horaire

Ouverture de la salle : 7h00

Appel des gymnastes et contrôle des Licences : 7h30 en Salle d'échauffement.

Echauffement dirigé aux agrès dans la salle d'échauffement : 7h50 à 9h05

Compétition : 9h15 à 11h45

Coupe Espoir

Coupe Senior

Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE	1er Agrès	Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE
DEMONT Caroline	Alouettes CALUIRE	3 - Cadette		1	Laura STREICHER	A U SCHILTIGHEIM	5 - Senior	
BLANCO Mégane	Bousbotte BESANCON	3 - Cadette			CHALUMEAU Adèle	Alouettes CALUIRE	4 - Junior	
ADNANE Anissa	Le Cran TASSIN	2 - Minime			BOURGEAUD Marine	Alouettes CALUIRE	4 - Junior	
TEROL Louison	Union Sportive ANCENIS	3 - Cadette						
DUPART Clémentine	Envolée Gym ACIGNE	1 - Benjamine						

BOUREFIS Selma	Cercle Sportif Meinau STRASBOURG	2 - Minime	Alsace E	2	POURRUCH Julie	Saint Georges ARGENTEUIL	SENIOR	
CAYOTTE Céline	Cercle Sportif Meinau STRASBOURG	2 - Minime	Alsace E		Laurie CHOTTEAU	Cysoing Gym Saint Evrard CYSOING	4 - Junior	?
BONO Anthéa	Gassendiana PARIS	3 - Cadette			DEFFONTAINES Alizée	Cysoing Gym Saint Evrard CYSOING	4 - Junior	
GHESQUIER Elisée	Jeanne d'Arc PERENCHIES	3 - Cadette						
DEFFONTAINES Calypso	Cysoing Gym Saint Evrard CYSOING	MINIME						

CORGNET Nolwen	La Cambronnaise St SEBASTIEN/LOIRE	2 - Minime		3	NERAT de LESGUISE Audrey	Gym Passion GUERANDE	5 - Senior	
HARRY ISAACS Sarah	La Cambronnaise St SEBASTIEN/LOIRE	3 - Cadette			LETHORE Laurene	Gym Passion GUERANDE	4 - Junior	
MARTIN Anaëlle	Gym Passion GUERANDE	3 - Cadette						
MAPAKOU Rubis	Sainte Geneviève Sports	1 - Benjamine						
TCHANA Donia	Espérance de Marcq en Bareuil	3 - Cadette						

SLATTERY Rebecca	Jeune Sevrienne SEVRES	3 - Cadette		4	FERREIRA Adélaïde	Phénix ANDREZIEUX BOUTHEON	5 - Senior	
JAMAR Louise	Jeanne d'Arc MOUVAUX	2 - Minime			JOURDA Jessica	Phénix ANDREZIEUX BOUTHEON	4 - Junior	
DELECROIX Elise	Jeanne d'Arc MOUVAUX	3 - Cadette			BONHOMME Laetitia	Envolée de DAX	SENIOR	Aquitaine S
SUSZKA Corinne	Phénix ANDREZIEUX BOUTHEON	3 - Cadette						

VEILLARD Mariette	Domrémy de BRUZ	3 - Cadette		5	TRANCHANT Aurore	Bleuets St JEAN DE MAURIENNE	5 - Senior	
GRISOLLET Aurore	Espoir Gymnique REPLONGES	3 - Cadette	Lyonnais E		HYOT Mariette	Saint Nicolas BEAUNE	4 - Junior	
QUEFFELEC Elodie	Espoir Gymnique REPLONGES	3 - Cadette			TRIPOZ Alisée	Espoir Gymnique REPLONGES	4 - Junior	
TRIBOLET Léa	Sporting Club SEYSSUEL	2 - Minime						

En cas de désistement appeler Pascal au 01.43.38.50.57 ou pascal.legouic@fscf.asso.fr et lescotta@free.fr

11/03/2010

2ème Horaire

Appel des gymnastes et contrôle des Licences : 11h50 en Salle d'échauffement.

Echauffement dirigé aux agrès dans la salle d'échauffement : de 12h20 à 13h20

Compétition : 13h30 à 15h30

Coupe Espoir

Coupe Senior

Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE	1er Agrès	Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE
VILLA Eloise	A S C B G NANTES E	1 - Benjamine		1	ALLARD Chloé	A S C B G NANTES S2	4 - Junior	
CHERKI Agathe	A S C B G NANTES E	2 - Minime			MILLOUR Céline	A S C B G NANTES S2	4 - Junior	
SANCHEZ Nina	A S C B G NANTES E	2 - Minime			GUILLOT Lise	A S C B G NANTES S2	5 - Senior	
LANDREAU Mélanie	A S C B G NANTES E	MINIME			LUCAS Jeanne	A S C B G NANTES S2	5 - Senior	

GARDA Julie	La Cambronnaise St SEBASTIEN/LOIRE E2	2 - Minime		2	ROULET Perrine	S	SENIOR	
GUITTET Marie	La Cambronnaise St SEBASTIEN/LOIRE E2	3 - Cadette			GENESTE Laetitia	La Cambronnaise St SEBASTIEN/LOIRE	5 - Senior	Pays de Loire S
MOUCHET Juliette	La Cambronnaise St SEBASTIEN/LOIRE E2	3 - Cadette			PIERRE Aline	La Cambronnaise St SEBASTIEN/LOIRE	5 - Senior	
COGREL Mathilde	La Cambronnaise St SEBASTIEN/LOIRE E2	3 - Cadette	Pays de Loire E		MICHELOT Delphine	La Cambronnaise St SEBASTIEN/LOIRE	5 - Senior	

MAYER Céléne	La Sportive de Neuhof - STRASBOURG E	BENJAMINE		3	JOST Noémie	Gassendiana PARIS S	4 - Junior	LIF S
GROSS Lauriane	La Sportive de Neuhof - STRASBOURG E	2 - Minime	Alsace E		BRANCIARD Laure	Gassendiana PARIS S	5 - Senior	LIF S
CASPAR Manon	La Sportive de Neuhof - STRASBOURG E	2 - Minime	Alsace E		JEANPIERRE Alexia	Gassendiana PARIS S	5 - Senior	LIF S
SIEGEL TIEL Jessica	La Sportive de Neuhof - STRASBOURG E	3 - Cadette	Alsace E					

HEID Mallauray	Cercle Saint Laurent WASELONNE	3 - Cadette	Alsace E	4				
HASCOET Laurane	Elan Gym Les SORINIERES	3 - Cadette	Pays de Loire E					
LESQUERN Justine	Elan Gym Les SORINIERES	3 - Cadette	Pays de Loire E					
ESQUIRIAL Mathilde	Jeanne d'Arc de DAX	3 - Cadette						
PORTZENEM Anna	Cadettes St Michel LIMOGES	2 - Minime						

En cas de désistement appeler Pascal au 01.43.38.50.57 ou pascal.legouic@fscf.asso.fr et lescotta@free.fr

2ème Horaire bis

Appel des gymnastes et contrôle des Licences : à partir de 13h30 (un horaire précis sera donné en salle de compétition en fonction du rythme du 2ème horaire) en Salle d'échauffement.

Echauffement dirigé pendant 1 heure aux agrès dans la salle d'échauffement : 14h20 à 15h20 (peut être décalé un peu plus tôt : écouter les infos dans la salle de compétition)

Compétition : 15h30 à 17h30 (peut être décalé : l'échauffement sera organisé en fonction des horaires définitifs)

Coupe Espoir

Coupe Senior

Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE	1er Agrès	Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE
N'GUYEN Roselyne	La Cambronnaise St SEBASTIEN/LOIRE E1	2 - Minime	Pays de Loire E		1	LELU Flora	Etoile Claire Joie St NAZAIRE S	4 - Junior
THEOU Camille	La Cambronnaise St SEBASTIEN/LOIRE E1	3 - Cadette	Pays de Loire E	LECADRE Amélie		Etoile Claire Joie St NAZAIRE S	5 - Senior	Pays de Loire S
DROUET Florine	La Cambronnaise St SEBASTIEN/LOIRE E1	3 - Cadette		BOSSY Marina		Etoile Claire Joie St NAZAIRE S	5 - Senior	
<i>NAJID Sophia</i>	<i>La Cambronnaise St SEBASTIEN/LOIRE E1</i>	<i>3 - Cadette</i>	<i>Pays de Loire E</i>					

DUBRULLE Clémence	Jeanne d'Arc ESTAIRES E	1 - Benjamine	Nord E	2	POTTIER Gwenaëlle	Jeanne d'Arc ESTAIRES S2	5 - Senior	
					BAFCOP Emilie	Jeanne d'Arc ESTAIRES S2	5 - Senior	
MELLA Pauline	Jeanne d'Arc ESTAIRES E	3 - Cadette	Nord E		CHARLET Marie	Jeanne d'Arc ESTAIRES S2	5 - Senior	
<i>VERAGHE Camille</i>	<i>Jeanne d'Arc ESTAIRES E</i>	<i>3 - Cadette</i>	<i>Nord E</i>		<i>CHARLET Julie</i>	<i>Jeanne d'Arc ESTAIRES S3</i>	<i>JUNIOR</i>	

GROCQ Cécilia	Envolée de DAX E	2 - Minime		3	CALLEGARI Marie	A S C B G NANTES S1	4 - Junior	Pays de Loire S
DARTIGUEMALE Hélène	Envolée de DAX E	MINIME			LE NOBLE Marion	A S C B G NANTES S1	4 - Junior	
COMTE Coralie	Envolée de DAX E	3 - Cadette			LANDREAU Emelyne	A S C B G NANTES S1	4 - Junior	
DEYRIS Prescilla	Envolée de DAX E	3 - Cadette			HABER Coralie	A S C B G NANTES S1	5 - Senior	Pays de Loire S

TRABUCCO Maëva	Bleuets St JEAN DE MAURIENNE	2 - Minime	DSV E	4				
<i>SALESSE Eléonore</i>	<i>Elan sportif & Elfes de LIMOGES</i>	<i>3 - Cadette</i>						
<i>VERMERSCH Solène</i>	<i>Gentianes Bleues CHAMBERY</i>	<i>MINIME</i>	<i>DSV E</i>					
<i>DUBONNET Marine</i>	<i>Pervenches LA MOTTE SERVOLEX</i>	<i>2 - Minime</i>	<i>DSV E</i>					
<i>NICOLLE Jessica</i>	<i>Pervenches LA MOTTE SERVOLEX</i>	<i>2 - Minime</i>						

En cas de désistement appeler Pascal au 01.43.38.50.57 ou pascal.legouic@fscf.asso.fr et lescotta@free.fr

3ème Horaire

Appel des gymnastes et contrôle des Licences : à partir de 15h30 (un appel précis sera fait en salle de compétition en fonction du rythme du 2ème horaire) en Salle d'échauffement.

Echauffement dirigé pendant 1 heure aux agrès dans la salle d'échauffement : 16h20 à 17h20 (peut être décalé un peu plus tôt : écouter les infos dans la salle de compétition)

Compétition : 17h30 à 19h30 (peut être décalé : l'échauffement sera organisé en fonction des horaires définitifs)

Coupe Espoir

Coupe Senior

Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE	1er Agrès	Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE	
DYLAS Coralie	Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE E	2 - Minime	Lyonnais E		1	PETIT Océane	Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE S	4 - Junior	Lyonnais S
MATHIEU Harmony	Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE E	2 - Minime	Lyonnais E			LAUTIER Doriane	Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE S	5 - Senior	Lyonnais S
PAULET Mathilde	Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE E	3 - Cadette	Lyonnais E			FRANCOIS Valérie	Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE S	5 - Senior	Lyonnais S
TEISSONNIERE Amélie	Hirondelles VILLEFRANCHE/SAONE E	3 - Cadette	Lyonnais E						
SALMERON Joanna	Sainte Geneviève Sports	2 - Minime							

LEMAIRE Pauline	Jean Bart DUNKERQUE	3 - Cadette		2	GUETAT Amandine	avant-garde LA TOUR DU PIN S	4 - Junior	
HENNEBEAU Tessa	Jean Bart DUNKERQUE	2 - Minime			COMMANDEUR Camille	avant-garde LA TOUR DU PIN S	4 - Junior	
DUPONT Justine	Jean Bart DUNKERQUE	MINIME			GUIEM Hélène	avant-garde LA TOUR DU PIN S	5 - Senior	DSV S
VARENTERGHEM Appoline	Jean Bart DUNKERQUE	3 - Cadette	Nord E		MONIN Cindy	avant-garde LA TOUR DU PIN S	5 - Senior	

BENNAN Cheymah	Jeune Garde ARMENTIERES	2 - Minime	Nord E	3	TROUBAT Cécile	Elan sportif & Elfes de LIMOGES S	4 - Junior	
LUPETTE Mélody	Cadette St Michel LIMOGES	3 - Cadette			BARRE Manon	Elan sportif & Elfes de LIMOGES S	4 - Junior	
CHEONG Julia	Domrémy de BRUZ	3 - Cadette			MARAILLAC Pauline	Elan sportif & Elfes de LIMOGES S	JUNIOR	
					MANIGAUD Justine	Elan sportif & Elfes de LIMOGES S	5 - Senior	

COLLOMB Elisa	La Cartusienne St LAURENT DU PONT	3 - Cadette	DSV E	4	AUGAGNEUR Céline	Le Cran TASSIN S	4 - Junior	Lyonnais S
DUVERT Manon	Avenir Sportif ROIFFIEUX	3 - Cadette	DSV E		LEROUDIER Justine	Le Cran TASSIN S	5 - Senior	Lyonnais S
MULLER Yolane	Gentianes Bleues CHAMBERY	2 - Minime	DSV E		LEROUDIER Camille	Le Cran TASSIN S	5 - Senior	Lyonnais S
SIMONNET Romane	Le Cran TASSIN	3 - Cadette	Lyonnais E		DURET Adeline	Le Cran TASSIN S	5 - Senior	
JACOB Sophie	Gentianes Bleues CHAMBERY	3 - Cadette						

En cas de désistement appeler Pascal au 01.43.38.50.57 ou pascal.legouic@fscf.asso.fr et lescotta@free.fr

11/03/2010

4ème Horaire

Appel des gymnastes et contrôle des Licences : 18h30 en Salle d'échauffement.

Echauffement dirigé aux agrès dans la salle d'échauffement : 18h55 à 20h10

Compétition : 20h20 à 22h45 (commencera au 2ème agrès des garçons, donc l'horaire est susceptible d'être modifié de quelques minutes)

Coupe Senior

Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE	1er Agrès	Nom	Association	CATEGORIE	LIGUE
				1	CALVI Alexandra	Gentianes Bleues CHAMBERY S	5 - Senior	DSV S
					TOURNASSAT Sabine	Gentianes Bleues CHAMBERY S	5 - Senior	DSV S
					DUFFEY Marion	Gentianes Bleues CHAMBERY S	5 - Senior	DSV S
					BORGO Isabelle	Gentianes Bleues CHAMBERY S	5 - Senior	DSV S
					RUZAND Marie-Annick	Jeanne d'Arc St MARCELLIN	5 - Senior	DSV S

				2	HAVARD Emilie	Envolée de DAX S	5 - Senior	Aquitaine S
					LANUSSE Marie	Envolée de DAX S	5 - Senior	Aquitaine S
					CAMPAGNE Elise	Envolée de DAX S	5 - Senior	Aquitaine S
					DOLLEZ Mélanie	Envolée de DAX S	5 - Senior	Aquitaine S
					PESQUE Leslie	Jeanne d'Arc de DAX	4 - Junior	Aquitaine S

				3	ELKOUKO Myriam	Jean Bart DUNKERQUE S	5 - Senior	Nord S
					PAPEGAEY Gwedoline	Jean Bart DUNKERQUE S	5 - Senior	Nord S
					HARS Magaly	Jean Bart DUNKERQUE S	SENIOR	Nord S
					LEROUGE Marine	Jean Bart DUNKERQUE S	4 - Junior	Nord S
					VANACKER Julie	Jean Bart DUNKERQUE	4 - Junior	

				4	CARON Hélène	Jeanne d'Arc ESTAIRES S1	5 - Senior	Nord S
					DEHAENE Marie-Hélène	Jeanne d'Arc ESTAIRES S1	5 - Senior	Nord S
					VITTU Camille	Jeanne d'Arc ESTAIRES S1	5 - Senior	
					HERNU Eléonore	Jeanne d'Arc ESTAIRES S2	SENIOR	
					GOLVET Morgane	La Fraternelle BOURGOIN JALLIEU	5 - Senior	

				5	LASSUS Caroline	Saint Georges ARGENTEUIL	5 - Senior	LIF S
					MONTEIRO Laura	Saint Georges ARGENTEUIL	5 - Senior	LIF S
					RULLIER Noémie	Union Sportive ANCENIS	5 - Senior	Pays de Loire S
					LANDEAU Mélanie	Domrémy de BRUZ	4 - Junior	
					BETTON Margaux	Domrémy de BRUZ	5 - Senior	

RESPONSABLE DU JURY

Note et donne la note D et la note E

Avec jury D

Il décide de la **note D (difficulté)**

Avec jury E

- Il décide des **pénalisations d'exécution**
- Il enlève la pénalisation la plus haute et celle la plus basse des jurys E
- Il fait la moyenne des 2 pénalisations intermédiaires au **5/100ème**
- Il vérifie **l'écart entre les 2 sommes intermédiaires de pénalisations**

0,1	si la pénalisation moyenne est de	0,00 à 0,40
0,2		> 0,40 à 0,60
0,3		> 0,60 à 1,00
0,4		> 1,00 à 1,50
0,5		> 1,50 à 2,00
0,6		> 2,00 ou plus
- Il coordonne les jurys D et E (éléments non reconnus doivent être sanctionnés avec faute grossière), règles particulières
- Il intervient auprès des jurys E si l'écart est hors tolérance, sa somme des pénalisations servant de note de base.

Détermine la note finale

Note D (jury D)
+
Note E (exécution maxi – pénalisations jury E)
--
Pénalisations du responsable du jury

Pénalisations du responsable du jury

Présence d'un assistant non toléré	0,50	
Encouragement verbal du moniteur ou d'un membre de l'équipe	0,30	
Infractions aux engins	0,50	
Infractions comportement individuel	0,30	
Infraction comportement de l'entraîneur	0,50 ou 1,00	
Au Sol Touche à l'extérieure du praticable, chaque fois	0,10 ou 0,30 ou 0,50	
Exercice dépassant 70s < ou = à 2s	0,10	
2 à 5s	0,30	
> à 5s	0,50	
Au saut Plus de 25m d'élan	0,50	
Touche à l'extérieure de la zone de réception, chaque fois	0,10 ou 0,30 ou 0,50	
Exercice sans sortie codifiée ou référencée FSCF	1,00	
Exercice trop court	Note exécution maxi	
H, CS,	CE	
(éléments FIG)	(éléments FIG et 2 FSCF Maxi)	
7 éléments et plus	7 éléments et plus	10 points
6 éléments	6 éléments	6 points
5 éléments	5 éléments	5 points
1 à 4 éléments	1 à 4 éléments	2 points
0 élément	0 élément	0 point

Tenue vestimentaire non-conforme est pénalisée par le président du jury de 0,30

JURY E

Il évalue les fautes d'exécution : maxi 10 points

Les jurys E ne doivent pas se consulter avant de déposer leurs notes. Ils doivent être séparés et non regroupés d'un même côté de la table.

- chaque juge fait la somme des pénalisations apportées en 1/10 point
 - ◆ touche et aide du moniteur ou assistant
 - ◆ exécution technique
 - ◆ tenue, interruption, réception
 - ◆ composition générale du mouvement à l'appareil

• Pénalisations de composition générale

A chaque appareil, des précisions sont apportées pour la composition des exercices.

Tout manquement sera pénalisé de 0,1 ou 0,3 ou 0,5.

Aucun élément ne doit précéder l'entrée, à l'exception du saut de cheval.

Toutes les entrées sont exécutées pieds joints

Toutes les sorties se terminent à la station, jambes serrées.

Les sorties sont réalisées sans pousser des pieds sur l'engin, à l'exception du sol.

Demi-élan supplémentaire 0,3

Elan supplémentaire 0,5

• Les Pénalisations

Pas de sortie	1,00
Aide	1,00
chute	1,00
durée des maintiens (position marquée minimum)	0,30 ou 0,50

• Pénalisations spécifiques aux appareils

Sol

Hauteur insuffisante des sauts acrobatiques	0,1 ou 0,3
Souplesse insuffisante dans les éléments gymniques ou statiques	0,1 ou 0,3
Réception passagère non maîtrisée dans les transitions	0,1 ou 0,3
Non-utilisation de tout le praticable	0,3
Élément avec roulé en avant sans réception sur les mains	
Contact avec arrière des mains	0,1
Sans réception sur les mains	0,3
Station de plus de 2 secondes avant un saut acrobatique	0,1
Pas et transition pour arriver dans un coin	0,1
Plus de 2 fois la même diagonale en succession directe	0,3
Plus de 2 éléments avec roulé ou en position à l'appui couché facial	0,3

Arçons

Amplitude insuffisante des élans d'une jambe et ciseaux	0,1 ou 0,3
Appui renversé avec engagement de force	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Pause ou arrêt, en particulier à l'appui renversé ou autre position	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Jambes fléchies dans cercles des jambes serrées ou écartées (chaque cercle)	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Déviations dans les cercles et transports en appui transversal (chaque cercle)	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Non utilisation des 3 parties du cheval	0,3
Réception à la station oblique ou non transversale	
Oblique > 45°	0,1
Déviation 90°	0,3

Amplitude insuffisante dans les cercles (déduction globale pour tout l'exercice) 0,3 ou 0,5

Toutes les sorties autres que l'appui renversé, corps moins de 45° au-dessus de l'horizontale 0,3

Anneaux

Jambes écartées, faute de tenue quand le gymnaste saute ou est soulevé à la suspension	0,1 / 0,3 / 0,5
L'entraîneur donne un élan préliminaire au gymnaste	0,1
Pré-balancement avant le début de l'exercice	0,3
Abaissement en arrière	0,3
Balancement des anneaux pendant les éléments de maintien	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Flexion des bras dans les élans menant à un maintien ou pour réaliser un maintien	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Élévation à l'ATR jambes écartées (écart atypique)	0,3
Prises incorrectes pendant les maintiens de force	0,1
Toucher les câbles avec les bras, les pieds ou le corps	0,3
S'appuyer avec les pieds dans les câbles	0,5
Chute depuis l'appui renversé	0,5
Manque d'amplitude (ex : disloque, sortie)	0,1 ou 0,3 ou 0,5

Barres parallèles

Appui renversé sur 1 barre ou 2 barres non maîtrisé	0,1
Entrée avec appel d'une jambe	0,3
Abaissement de la position en arrière	0,3
Marcher ou ajustement de prise à l'appui renversé	0,1
Pré-élément à l'entrée (rotation, salto, ...)	0,5
Élément d'élan avec déviation par rapport à l'appui renversé	
16 à 30°	0,1
31° à 45°	0,3
> 45°	0,5

Pas de pénalisation pour s'élever à l'ATR jambes écartées

Barre fixe

Faute de tenue quand le gymnaste saute ou est soulevé à la suspension	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Manque d'élan ou arrêt à l'appui renversé ou autre position	0,1 ou 0,3
Déviation par rapport au plan du mouvement	0,1 ou 0,3
Abaissement de la position en arrière	0,3
Manque d'amplitude dans les éléments volants	0,1 ou 0,3
Ajustement ou déplacement de prise	0,1
Bras fléchis à la reprise des éléments volants	0,1 ou 0,3
Élément avec pieds sur la barre	0,3
Élément Adler sous 45°	
jusqu'à 15°	0,1
16 à 30°	0,3
> 30°	0,5
Plus de 2 passages sous la barre d'un bras	0,3 Élément
d'élan avec déviation par rapport à l'appui renversé	pas de pénalisation
0 à 15°	
16 à 30°	0,1
31° à 45°	0,3
> 45°	0,5
Éléments avec tour, déviation lors de la reprise de main	pas de pénalisation
0 à 30°	
31 à 45°	0,1
46 à 90°	0,3
> 90°	0,5

Saut

Faute de tenue dans l'envol	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Faute technique dans l'envol	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Faute de tenue dans le vol	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Faute technique dans le vol	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Déviation par rapport à la verticale à l'appui renversé	0,1 ou 0,3 ou 0,5
Hauteur insuffisante, pas d'élévation nette du corps	0,1 ou 0,3 ou 0,5
extension insuffisante avant la réception	0,1 ou 0,3

JURY D

Coupe fédérale Senior et Espoir

Il établit la note D au 1/10e

Difficultés + groupes d'éléments + sortie + points de connexion

Il évalue

◆ **difficultés**

Nombre de difficultés : **sortie + 9 meilleurs éléments** ; sortie FSCF non prise en compte
4 éléments maximum dans un même groupe

Valeur des difficultés

FSCF	A	B	C	D	E	F
0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6

Non-reconnaissance

Elément non référencé

Elément répété

Elément complété avec l'aide de l'assistant

Chute pendant l'exécution d'un élément ou à la réception sans contact avec les pieds

Elément avec maintien des jambes écartées non codifié

Maintien non marqué

Éléments interdits

Anneaux élément avec croisement des câbles

Parallèles Salto et sortie en suspension sur une barre

Fixe élément avec pieds sur la barre

Juniors, cadets, pupilles sol : salto se terminant par un roulé

anneaux : salto en arrière à la suspension

barres parallèles : salto réception brachiale ou bras fléchis

Elément avec une faute grossière (maintien sans arrêt, déviation lors d'un maintien >45°,

élément d'élan passant par l'appui renversé avec une déviation >45°, chute, aux

anneaux élan à une position de maintien avec les épaules >45°, aux arçons déviation

dans les cercles et transports en appui transversal, etc...)

Sol sortie non acrobatique ou non réglementaire

élément commencé et réalisé à l'extérieure du praticable

Saut saut non réglementaire

Anneaux élément avec appui des pieds ou jambes dans les cordes

chute depuis l'appui renversé

Barre fixe plus de 2 passages d'un bras

élément exécuté avec les pieds sur la barre

Sortie avec poussée des pieds ou sortie non réglementaire

◆ **Groupes d'éléments**

Chaque groupe d'éléments rempli par un élément de **valeur A minimum** : + 0,50

◆ **Sortie**

Valeur de l'élément FSCF/A/B = 0 C = 0,30 D/E/F = 0,50

Seule la sortie aux arçons peut être répétée.

A la barre fixe, la sortie salto avant ou arrière tendu est une difficulté A ; La sortie salto avant ou arrière carpé ou groupé est une difficulté FSCF.

COUPES FEDERALES ESPOIR
ELEMENTS REFERENCES F.S.C.F (2 maxi autorisés)

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	Sortie
Sol	Ecrasement facial (2s)	roulade avant élevée	Roulade arrière par l'appui renversé	Rondade	
Arçons	Faux ciseau avant	½ cercle	Déplacement en appui cavalier sur un arçon en appui facial	Suisse simple	Sortie en cercle en appui facial transversal sur un arçon
Anneaux	Descente de soleil ou de lune		De la suspension, établissement de force, bras fléchis à l'équerre 2s (simultané à l'équerre 2s)	S'élever à l'appui renversé bras fléchis (2s)	Sortie salto avant ou arrière groupé
Barres parallèles	Elancé en avant avec ½ t à l'appui sous 45°	Etablissement arrière à l'appui	Bascule de l'appui à l'appui, par la suspension (petite bascule)	Salto en dessous à la suspension brachiale	Sortie salto avant ou arrière groupé
Barre fixe	Etablissement arrière à l'appui.	Elancer en avant avec ½ t à l'horizontale et en changeant les 2 prises en simultanée	Bascule faciale à l'appui	Engager jambes tendues entre les bras bascule à l'appui dorsal puis 1/2t (arrêt autorisé après le 1/2t)	Sortie salto avant ou arrière carpé ou groupé

SECRETAIRE DE TABLE

- Sur la feuille, il enregistre le numéro du gymnaste et l'engin
- Il récupère la note du jury D et celles des jurys E
- Il récupère la note d'exécution maxi donnée par le responsable du jury
- Il reporte sur la feuille du gymnaste la note du jury D et les 4 notes des jurys E et la note d'exécution maxi
- Il raye la note la plus haute et celle la plus basse des jurys E
- Il vérifie **l'écart entre les 2 sommes intermédiaires de pénalisations**

0,1	si la pénalisation moyenne est de	0,00 à 0,40
0,2		> 0,40 à 0,60
0,3		> 0,60 à 1,00
0,4		> 1,00 à 1,50
0,5		> 1,50 à 2,00
0,6		> 2,00 ou plus
- **Pour les mouvements libres**, il fait la moyenne des 2 notes intermédiaires au **5/100ème** des jurys E
- Il annote les pénalisations du responsable du jury

Il détermine la note finale

Note D (jury D)
+
Note E (exécution maxi – pénalisations jury E)
--
Pénalisations du responsable du jury

- Il insère dans la feuille les notes des jurys D et E
A la fin de chaque rotation, les feuilles des gymnastes sont transmises au secrétariat du concours
- Il reporte sur le carton du gymnaste, les notes D et E et la note finale obtenues à l'engin et **il mentionne sur la feuille du gymnaste les motifs des pénalisations du responsable du jury**

LES JUGES

Serment des juges

Je m'engage : - à faire appliquer le règlement en toute impartialité
- à faire respecter les règles qui régissent la gymnastique au sein de la Fédération Sportive et Culturelle de France
- à donner à tout moment l'exemple d'une conduite loyale et sportive

Art. 245. Toute association ou tout Comité Régional qui présente une ou plusieurs équipes, doit fournir des juges, pour le bon fonctionnement des compétitions. Le juge expert désigné par la Commission de Gymnastique Masculine peut aussi représenter son association et être comptabilisé pour le nombre de juge demandé. Seuls les juges en possession d'une carte de juge de gymnastique masculine de la FSCF peuvent noter.

Championnats Nationaux	Nombre de juges minimum	Niveau
Coupes Fédérales, Equipe ligue	2 juges par équipe	Régional ou fédéral
Coupes Fédérales, Equipe association ou individuel	2 à 4 gyms 1 juge 5 à 8 gyms 2 juges 9 à 12 gyms 3 juges > à 12 gyms 4 juges	Régional ou fédéral

Les associations ou les Comités Régionaux qui ne fourniront pas le nombre de juges demandé, se verront appliquer une **amende de 200 Euros** par juge manquant (chèque libellé à l'ordre de la FS.C.F).

Tout juge affecté dans un jury et absent le jour de la compétition, entraîne pour l'association ou la ligue l'ayant proposé, les mêmes sanctions.

Pour les Coupes Fédérales, les associations qui n'auront pas le jour de la compétition le nombre de juges demandé, ne pourront prétendre au remboursement de leur frais de transport par la Fédération.

Les associations ne pourront pas participer l'année suivante, si elles ne s'acquittent pas des ces amendes.

Tenue vestimentaire

La tenue est obligatoire. Dans le cas où cette tenue ne serait pas respectée, le juge se pourrait se voir interdire l'accès aux terrains ou aux salles.

Pour les dames

Pantalon gris ou jupe grise
Corsage blanc avec blazer bleu marine
Chaussures de sports blanches
ou de gym blanches

Pour les messieurs

Pantalon gris
chemise blanche avec cravate, blazer bleu marine
Chaussures de sports blanches ou de gym
blanches

Appels des juges

Etre présent en début des concours à l'heure précise indiquée (*appel des juges*) dans le tableau des concours selon son affectation. Dans le cas de retard, le juge se pourrait se voir interdire l'accès aux terrains ou aux salles.

Les juges en réserve, seront affectés, selon les absences et les besoins, pour toute la journée, par le Président du jury.

En cas de refus, il seront considérés comme absent.

Devoirs des juges

- La carte de juge doit être présentée au responsable du jury pour signature, au début de la compétition
- Les juges doivent être munis du programme FSCF de l'année. Les jury A et le responsable du jury dans les championnats en individuel doivent avoir le code FIG.
- Bien se préparer en vue de sa tâche
Connaissances approfondies du code de pointage FSCF et FIG
- Les juges peuvent être appelés à juger dans les jurys A ou B selon leurs compétences
- Donner sa note très rapidement et faire la moyenne sans commentaire, afin de contribuer au bon déroulement du concours

GYMNASTIQUE MASCULINE

Liste nominative des juges FINALES des COUPES

N°	NOMS et PRÉNOMS	Dept	Niveau	Agrès	Jury
20	HUGARD Christian	38	Fédéral	Sol	Expert
21	IRAGNE Fabien	44	Fédéral	Anneaux	Expert
22	KERNEIS Pascal	69	Fédéral	BF	Expert
23	LAMBIN Marc	59	Fédéral	BP	Expert
24	POIRIER Michel	44	Fédéral	Arçons	Expert
25	SANIAL Edouard	42	Fédéral	Saut	Expert

N°	NOMS et PRÉNOMS		Niveau	Agrès	Jury
101	BACCONIN Jean Luc	42	Fédéral	BF	D
102	BEN MALEK Mohammed	69	Fédéral	Anneaux	D
103	BERHILI Rachid	92	Fédéral	Arçons	D
104	BOUTIN Guy	44	Fédéral	Anneaux	D
105	DEVUN Robert	42	Fédéral	Arçons	D
106	EHSAN ZIAH Osman	67	Fédéral	Arçons	D
107	FOREST Maurice	59	Fédéral	Saut	D
108	GOBRON Stephane	68	Fédéral	BP	D
109	GRASLAND Hubert	42	Fédéral	BP	D
110	MORA Vincent	40	Fédéral	Sol	D
111	PERON Alain	44	Fédéral	BF	D

N°	NOMS et PRENOMS	Dpt	Échelon	Agrès	Jury
200	BELLIOT Dominique	44	Régional	BP	E
201	BOUQUIN Brigitte	38	Régional	Sol	E
202	CENREAUD Pierre	44	Régional	Sol	E
203	CLAUSS Sandra	67	Régional	Sol	E
204	COSTAGLIOLA Didier	95	Régional	Arçons	E
205	DEROUBAIX Gérard	59	Régional	BP	E
206	FAUVART Thierry	42	Régional	Sol	E
207	JAS Thierry	42	Pre Régional	Anneaux	E
208	KAPPEL Yves	38	Régional	Arçons	E
209	MALLEIN Régis	38	Régional	Arçons	E
210	MERCIER Yohann	44	Régional	BF	E
211	MICHELOT Jean Yves	44	Régional	Anneaux	E
212	MULLER Pascal	91	Régional	Arçons	E
213	POSTEL Corine	95	Régional	Saut	E
214	THOMAS Philippe	69	Pre Régional	BP	E
215	TRUSSARDI Antonella	38	Régional	BF	E
216	VALLA Bernadette	38	Régional	Anneaux	E
217	VERGONZEEANNE Michel	40	Régional	Anneaux	E
218	VIGREUX Catherine	91	Régional	BF	E
219	WYART Jean François	91	Régional	Sol	E

N°	NOMS et PRÉNOMS	Dpt	Échelon	Agrès	Jury
300	BECKER Roland	68	2° Echelon	Arçons	ST
301	BETTIOL Carine	69	2° Echelon	Anneaux	ST
302	BLEGER Marie Laure	68	2° Echelon	BP	E
303	BOUNON Hélène	91	2° Echelon	BF	ST
304	DE LUCCA Mickael	25	2° Echelon	Anneaux	E
305	DEROUBAIX Brigitte	59	2° Echelon	Saut	E
306	GIBILISCO Bruno	38	2° Echelon	BF	E
307	GOLPINAR Berg	92	2° Echelon	Sol	JL
308	GRUFFAZ Jacky	38	2° Echelon	Anneaux	E
309	GUINOT Guillaume	91	2° Echelon	Saut	E
310	MOUREAUX Josiane	38	2° Echelon	Sol	Chrono
311	NEFZAOUI Malika	38	2° Echelon	Sol	JL
312	POULENARD Sylvie	42	2° Echelon	BP	ST
313	ROURE Sandra	40	2° Echelon	BP	E

Jury des Finales de Coupe

Appel des juges et réunion préparatoire à 8 H 30

<u>Agrès</u>	<u>Sol</u>	<u>Arçons</u>	<u>Anneaux</u>
<u>Responsable du Jury</u>	HUGARD Christian	POIRIER Michel	IRAGNE Fabien
<u>Jury D</u>	HUGARD Christian MORA Vincent	BERHILI Rachid EHSAN ZIAH Osman	BOUTIN Guy BEN MALEK Mohammed
<u>Jury E :</u>	BOUQUIN Brigitte CLAUS Sandra CENREAUD Pierre WYART Jean François FAUVART Thierry	DEVUN Robert MULLER Pascal MALLEIN Régis COSTAGLIOLA Didier KAPPEL Yves	GRUFFAZ Jacky DELUCCA Mickael MICHELOT Jean Yves VALLA Bernadette VERGONZEEANNE Michel
<u>Chrono</u>	MOUREAUX Josiane		
<u>Secrétaire de Table</u>		BECKER Roland	BETTIOL Carine
<u>Juge de Ligne</u>	NEFZAOUI Malika GOLPINAR Berg		

<u>Agrès</u>	<u>Saut</u>	<u>Barres Parallèles</u>	<u>Barre Fixe</u>
<u>Responsable du Jury</u>	SANIAL Edouard	LAMBIN Marc	KERNEIS Pascal
<u>Jury D</u>	SANIAL Edouard FOREST Maurice	GRASLAND Hubert GOBRON Stéphane	BACCONIN Jean Luc PERON Alain
<u>Jury E :</u>	DEROUBAIX Brigitte POSTEL Corine GUINOT Guillaume JAS Thierry	DEROUBAIX Gérard BELLIOT Dominique THOMAS Philippe BLEGER Marie Laure ROURE Sandra	TRUSSARDI Antonella MERCIER Yohann VIGREUX Catherine GIBILISCO Bruno
<u>Secrétaire de Table</u>		POULENARD Sylvie	BOUNON Héléne

GYMNASTIQUE MASCULINE

Jury Finale par Agrès

Appel des juges 12 H

<u>Agrès</u>	<u>Sol</u>	<u>Arçons</u>	<u>Anneaux</u>
<u>Responsable du Jury</u>	HUGARD Christian	POIRIER Michel	IRAGNE Fabien
<u>Jury D</u>	HUGARD Christian MORA Vincent	BERHILI Rachid EHSAN ZIAH Osman	BOUTIN Guy BEN MALEK Mohammed
<u>Jury E :</u>	BOUQUIN Brigitte CLAUS Sandra CENREAUD Pierre NEFZAOUI Malika	COSTAGLIOLA Didier MULLER Pascal BECKER Roland MALLEIN Régis	DELUCCA Mickael MICHELOT Jean Yves VALLA Bernadette VERGONZEEANNE Michel
<u>Chrono</u>	TRUSSARDI Antonella		
Secrétaire de Table			
Juge de Ligne	MOUREAUX Josiane WYART Jean François		

<u>Agrès</u>	<u>Saut</u>	<u>Barres Parallèles</u>	<u>Barre Fixe</u>
<u>Responsable du Jury</u>	SANIAL Edouard	LAMBIN Marc	KERNEIS Pascal
<u>Jury D</u>	SANIAL Edouard FOREST Maurice	GRASLAND Hubert GOBRON Stéphane	BACCONIN Jean Luc PERON Alain
<u>Jury E :</u>	GRASLAND Hubert DEROUBAIX Brigitte POSTEL Corine GUINOT Guillaume	POULENARD Sylvie BELLOT Dominique GOLPINAR Berg THOMAS Philippe	KAPPEL Yves MERCIER Yohann VIGREUX Catherine GIBILISCO Bruno
Secrétaire de Table			

Réserve :

Finales par AGRES

Sont qualifiés

- pour la Finale Espoir : les 5 premiers espoirs (cadets ou junior) à chaque engin ayant participé à la compétition individuelle

- pour la Finale Senior : les 5 premiers seniors à chaque engin ayant participé à la compétition individuelle

Appel des gymnastes : 11h30

Echauffement général dans la salle de compétition.

A partir de 12h30, la salle d'échauffement sera à la disposition des gymnastes.

Senior H	Senior H	Senior H	Senior H	Senior H	Senior H
Sol	Arçons	Anneaux	Saut	Parallèles	Fixe
Espoir H	Espoir H	Espoir H	Espoir H	Espoir H	Espoir H
Saut	Parallèles	Fixe	Sol	Arçons	Anneaux
		Senior F	Senior F	Senior F	Senior F
		Saut	Barres	Poutre	Sol
Espoir F	Espoir F			Espoir F	Espoir F
Poutre	Sol			Saut	Barres

1er Horaire : Espoir

Contrôle des Licences : 08h00 en Salle d'échauffement.

Appel des juges : 08h30

Echauffement en salle d'échauffement : 08h05 à 09h05

Compétition : 09h15 à 12h15

N°	Noms Prénoms	Associations	Ind	Eq Asso	Eq Ligue
301	CALENS Robin	Avant Garde LA TOUR DU PIN			DSV
201	LOURENCO Alexandre	Avant Garde LA TOUR DU PIN	J		
202	BIECHY Lucas	Société de Gymn SAINTE CROIX EN P	J		
203	MORETON Arnaud	Etendard LA TALAUDIERE	J		LYO
204	HENZELIN Steven	Sportive AUDINCOURT	J		

205	IMPERAS Rémi	Bondoufle Amical BONDOUFLE	J		LIF
206	LEBORGNE Yohan	Bondoufle Amical BONDOUFLE	J		LIF
207	MYON Thibault	Cran TASSIN	J		LYO
208	PERRIER Paul	Saint Spire de Cor CORBEIL ESSONNE	J		
209	PLE Julien	Etoile de Saint Le SAINT LEU	J		

210	LITZELMANN Julien	Cercle Saint Laur WASSLONE	J		
101	CIANO Baptiste	Jeanne d'Arc DAX	C	JAD	AQ
102	CISSE Alioune	Jeanne d'Arc DAX	C	JAD	AQ
302	DUPUIS Charles Elie	Jeanne d'Arc DAX		JAD	AQ
303	GALIGNÉ Rémi	Jeanne d'Arc DAX		JAD	AQ

2ème Horaire : Espoir - Senior

Contrôle des Licences : 12h00 en Salle d'échauffement.

Appel des juges : 13h15

Echauffement en salle d'échauffement : 12h20 à 13h20

Compétition : 13h30 à 16h30

Noms Prénoms	Associations	Ind	Eq Asso	Eq Ligue
219 LAVOLLE Alexandre	Jeune Sévrien SEVRES	J	JS	LIF
306 MARTIN Eliot	Jeune Sévrien SEVRES		JS	
307 RENY Thomas	Jeune Sévrien SEVRES		JS	
308 RAJCA Vincent	Jeune Sévrien SEVRES		JS	LIF
108 BILLAUD Arthur	La Jeunesse de C CROISSY SUR SEINE	C		LIF
109 LANDAIS Rémi	La Vigilante DEUIL LA BARRE	C		LIF

220 COLOGNE Audric	Jeune Garde VILLEFRANCHE SAONE	J	JG	LYO
221 LATOUR Ludovic	Jeune Garde VILLEFRANCHE SAONE	J	JG	LYO
222 VENET Bastien	Jeune Garde VILLEFRANCHE SAONE	J	JG	
223 CONQUES Thibault	Jeune Garde VILLEFRANCHE SAONE	J	JG	LYO
224 CHAMBRIARD Valentin	Patriote CELLES SUR DUROLLE	J		

401 MORANDEAU Cyrille	La Vaillante VERTOUI	S		
402 LEGE Simon	Montaigu MONTAIGU	S		
403 LAURENT Yannick	Etoile de SAINT LEU	S		LIF
404 GREFFIER Fabien	Jeune Sévrien SEVRES	S		LIF
405 MEYRUEIS Antoine	Jeune Sévrien SEVRES	S		
406 BRISSIAUD Thomas	Espérance LONS LE SAUNIER	S		

InformationDate limite pour modifier les engagements administratifs : 1er Mars 2010
auprès de la légion Viennoise : g.hatton@orange.fr

N°	Noms Prénoms	Associations	Ind	Eq Asso	Eq Ligue
211	MARIN Guillaume	Etoile de Voiron	J		
212	FOSCHIA Baptiste	Fraternelle BOURGOIN JALLIEU	J	Frat	
304	GIUFFRIDA Guillaume	Fraternelle BOURGOIN JALLIEU		Frat	DSV
213	PERRIN Mickaël	Fraternelle BOURGOIN JALLIEU	J	Frat	DSV
214	TRICOIT Francis	Fraternelle BOURGOIN JALLIEU	J	Frat	DSV

103	CARON Tristan	Alerte Chambérienne CHAMBERY	C		DSV
215	BENZEMMA Yannis	Avant Garde ST ETIENNE	J	AGSE	
104	ELGODJAM Ben	Avant Garde ST ETIENNE	C	AGSE	LYO
105	FAUVART Antoine	Avant Garde ST ETIENNE	C	AGSE	
106	GERBIER Etienne	Jeunesse Mornan MORNANT	C		

305	BRAEM VIZIER Alexandre	La Jeanne d'Arc MOUVAUX		JAM	Nord
107	CORDULE Jordan	La Jeanne d'Arc MOUVAUX	C	JAM	
216	DELGATTE Edouard	La Jeanne d'Arc MOUVAUX	J	JAM	Nord
217	MANIER Philippe	Saint Georges ARGENTEUIL	J		
218	CELOUDOU Yann	Saint Georges ARGENTEUIL	J		

Noms Prénoms	Associations	Ind	Eq Asso	Eq Ligue
110 JULOU Gaëtan	Stéphanoise MONTOIR DE BRETAGNE	C	SM	PDL
111 MICHELOT Joran	Stéphanoise MONTOIR DE BRETAGNE	C	SM	PDL
309 MONSION Julien	Stéphanoise MONTOIR DE BRETAGNE		SM	
112 PERRAUD Simon	Stéphanoise MONTOIR DE BRETAGNE	C	SM	
225 VERCOUSTRE Mathieu	Légion Viennoise VIENNE	J		
226 SOUBEYRAT Thibaut	Avenir Sportif ROIFFIEUX	J		DSV

113 DOUSSIN Valentin	ASCBG NANTES	C		
227 GOUIC Charly	ASCBG NANTES	J	ASCBG	PDL
228 GUILLARD Simon	ASCBG NANTES	J	ASCBG	PDL
229 LENE Antoine	ASCBG NANTES	J	ASCBG	PDL
230 SAUVAGE Mathieu	ASCBG NANTES	J	ASCBG	
231 DUHOUX Jean	Cambronnaise NANTES	J		PDL

407 ARTAMONOV Ilia	Saint Louis de Go LIMOGES	S		
408 SCHOENFELDER Emmanuel	Jeanne d'arc-Alouette CALUIRE	S		
409 GALLAND Raphaël	Jeanne d'arc IZIEUX	S		
410 BESSON Pierrick	Jeunesse Mornantaise MORNANT	S	JM	
411 PIEGAY Cédric	Jeunesse Mornantaise MORNANT	S	JM	
412 THIMONIER Yannick	Jeunesse Mornantaise MORNANT	S	JM	

PAS DE CHAUSSURES A L'INTERIEUR DU GYMNASSE
seuls les chaussures de gymnastique seront autorisés.En cas de désistement appeler Pascal au 01.43.38.50.57 ou pascal.legouic@fscf.asso.fr et t.bellier@libertysurf.fr

3ème Horaire : Senior
 Contrôle des Licences : 14h50 en Salle d'échauffement.
 Echauffement en salle d'échauffement : 15h20 à 16h20
 Compétition : 16h30 à 19h30

Information
 Date limite pour modifier les engagements administratifs : **1er Mars 2010**
 auprès de la légion Viennoise : g.hatton@orange.fr

Les horaires de début d'échauffement et de début de compétition sont susceptibles d'être modulés de quelques minutes en fonction du déroulement du tour précédent. Les gymnastes et les entraîneurs doivent tenir compte de cette éventualité

Noms Prénoms	Associations	Ind	Eq Asso	Eq Ligue
413 MODAT Arnaud	Constantia Neudo STRASBOURG	S	Const	AGR
414 BAEDEER Christophe	Constantia Neudo STRASBOURG	S	Const	
415 HECKER Luc	Constantia Neudo STRASBOURG	S	Const	AGR
416 SCHELL Guillaume	Constantia Neudo STRASBOURG	S	Const	AGR
417 MARTIN Mickael	Constantia Neudo STRASBOURG	S		AGR
418 TRULLARD Julien	Constantia Neudo STRASBOURG	S		AGR

419 MANTEL Frédéric	Légion Viennoise VIENNE	S	LV	DSV
420 PEROTTINO Cédric	Légion Viennoise VIENNE	S	LV	DSV
THION Guillaume	Légion Viennoise VIENNE		LV	
VERCOUSTRE Arnaud	Légion Viennoise VIENNE		LV	
421 CHEVALERIAS Fabien	Patriote CELLES SUR DUROLLE	S		
422 DOURIS Etienne	Patriote CELLES SUR DUROLLE	S		

423 BERNES Clément	Jeanne d'Arc DAX	S	JAD	AQ
424 CHAPALAIN Fabien	Jeanne d'Arc DAX	S	JAD	AQ
425 LESGOURGUES Pierre	Jeanne d'Arc DAX	S	JAD	AQ
426 LESGOURGUES Sylvain	Jeanne d'Arc DAX	S	JAD	AQ
427 VIDOT Mathieu	Jeanne d'Arc DAX	S		AQ
428 ROUSSON Pierre-Olivier	Association Gymnique VEAUCHE	S		
429 URTADO Jean-Christophe	Association Gymnique VEAUCHE	S		

4ème Horaire : Senior
 Contrôle des Licences : 18h40 en Salle d'échauffement.
 Appel des juges : 19h45
 Echauffement en salle d'échauffement : 18h50 à 19h50
 Compétition : 20h00 à 22h45

Noms Prénoms	Associations	Ind	Eq Asso	Eq Ligue
446 BABONNEAU Jérôme	Cambronnaise NANTES	S		PDL
447 BRUN Sébastien	Cambronnaise NANTES	S		
448 ARNAUD Steeve	Cambronnaise NANTES	S	Cambro	
449 LENEZET Fabien	Cambronnaise NANTES	S	Cambro	
450 MAINGUENEAU Yves	Cambronnaise NANTES	S	Cambro	PDL
451 RIVALAIN Guillaume	Cambronnaise NANTES	S	Cambro	

CHANGENET Emmanuel	Saint Georges ARGENTEUIL		SGA	LIF
452 ROUSSEAU Guillaume	Saint Georges ARGENTEUIL	S	SGA	
453 MOTHRON François	Saint Georges ARGENTEUIL	S	SGA	LIF
454 MOTHRON Vincent	Saint Georges ARGENTEUIL	S	SGA	LIF
455 RIVIERE Fabrice	Jeune Garde VILLEFRANCHE	S		
456 THEVENET Fabien	Jeune Garde VILLEFRANCHE	S		

457 CHARRIER Colin	Jeune Garde VILLEFRANCHE	S		
458 JAMMES Jérémy	Jeune Garde VILLEFRANCHE	S	JG	LYO
459 LABELLE Cyril	Jeune Garde VILLEFRANCHE	S	JG	LYO
460 LATOUR Xavier	Jeune Garde VILLEFRANCHE	S	JG	LYO
461 MAZZOCCO Emmanuel	Jeune Garde VILLEFRANCHE	S	JG	LYO
462 PAICHEUR Yohann	Sportive AUDINCOURT	S		

Noms Prénoms	Associations	Ind	Eq Asso	Eq Ligue
ARBOGAST Claude	Association Sporti HERRLISHEIM			AGR
430 PELAUT Kévin	Alerte de Méan ST NAZAIRE	S		
431 BERRY Bruno	Etendard LA TALAUDIÈRE	S	ET	LYO
432 BRUET Thibaut	Etendard LA TALAUDIÈRE	S	ET	
433 CHAPUIS Rémy	Etendard LA TALAUDIÈRE	S	ET	
434 FERRAND Bruno	Etendard LA TALAUDIÈRE	S	ET	

435 DEVUN Loïc	Avant-garde ST ETIENNE	S		
436 PANNOZZO Jimmy	Avant-garde ST ETIENNE	S		
437 GEAI Jérémy	Avant-garde ST ETIENNE	S		
438 GAUTHIER Florian	Fraternelle BOURGION JALLIEU	S		
439 LAURENT Alexandre	Fraternelle BOURGION JALLIEU	S		DSV
440 VALOUR Grégory	Fraternelle BOURGION JALLIEU	S		DSV

ROUSSEL Manuel	La Jeanne d'Arc MOUVAUX			Nord
441 TITI Miloud	La Jeanne d'Arc MOUVAUX	S		Nord
CARTON Thibault	Gym Saint Evrard CYSOING			Nord
442 TIBERGHEN Yannick	Gym Saint Evrard CYSOING	S		Nord
443 ARBON Xavier	Saint Jean Baptist VILLENEUVE D'ASC	S		Nord
444 VIGNAL Mickael	Gymnastique SAINT AMAND LES	S		Nord
445 SIRACUSA Julien	BAC BONDOUFLE	S		

Noms Prénoms	Associations	Ind	Eq Asso	Eq Ligue
463 AUNIS Frédéric	Stéphanoise MONTOIR DE BRETAGNE	S		
464 BESNIER David	Stéphanoise MONTOIR DE BRETAGNE	S	SM	
LARVOR Benjamin	Stéphanoise MONTOIR DE BRETAGNE		SM	PDL
465 MAHE Yvan	Stéphanoise MONTOIR DE BRETAGNE	S		
466 MOYON Florian	Stéphanoise MONTOIR DE BRETAGNE	S	SM	
467 MOYON Nicolas	Stéphanoise MONTOIR DE BRETAGNE	S	SM	

468 SEGUY Nicolas	Cran TASSIN	S		
469 BOY Ludovic	Cran TASSIN	S		LYO
470 GUILLERMIC Mathieu	ASCBG NANTES	S	ASCBG	PDL
471 LEDUIN Alexandre	ASCBG NANTES	S	ASCBG	
472 PRIQUO Antoine	ASCBG NANTES	S	ASCBG	
473 PUAU Florian	ASCBG NANTES	S	ASCBG	

474 FERNANDEZ Marcos	Locquidy NANTES	S	Locq	PDL
GUILBAUD Donovan	Locquidy NANTES		Locq	
475 PUVIS Benoit	Locquidy NANTES	S	Locq	
476 PUVIS Nicolas	Locquidy NANTES	S	Locq	PDL
433 GIMENEZ Laurent	Etoile VOIRON	S		
434 MARIN Julien	Etoile VOIRON	S		DSV
438 CHOLLEY ROULLEAU Martin	Alerte Chambérie CHAMBERY	S		DSV

PAS DE CHAUSSURES A L'INTERIEUR DU GYMNASSE
 seuls les chaussons de gymnastique seront autorisés.

En cas de désistement appeler Pascal au 01.43.38.50.57 ou pascal.legouic@fscf.asso.fr et t.bellier@libertysurf.fr